

GUIA DO SÓCIO

Setembro/2010 – Edição nº 2

**Descontos
confira as
vantagens
para os sócios**

Colônia de Férias
a sua opção neste Verão



OSASCO E REGIÃO



INDICE

Editorial	3
Colônia de férias.....	4-7
Serviços na SEDE de Osasco	8-9
Subsede COTIA	10-11
Subsede TABOÃO DA SERRA	12
Subsede BARUERI	13
CredMetal	14-16
Metalclube	17-20
Oficina Escola	21
Aposentados	22
Espaço da Cidadania	23
Associação Eremim	24-25
Lazer e Cultura na Região	26-29
Descontos / Convênios	30-41
Telefones úteis	42
ENTRETENIMENTO	
Hora da Bóia - Tirinhas do Rice	43
Caça-palavras	44
Ficha de Sindicalização	45
Calendário de 2011	47

MISSÃO DO SINDICATO

“Organizar e defender os trabalhadores respeitando os direitos de cidadania e a diversidade como os princípios para a construção de uma sociedade justa”.

DIRETORIA

Jorge Nazareno Rodrigues
Carlos Aparício Clemente
Cláudio Magrão
Mônica Lourenço Veloso
Alex Sandro Ferreira da Silva
Antonio de Souza
Milton Baptista Cavalo
Gilberto Almazan
Marcos de Sousa Roca
Roberto Brito Reis
Antonio Pina
Geremias José da Silva
Gleides Sodré
Rafael Alves Pereira
Sertório Ap. R. de Carvalho
Cláudio Mattos Barbosa
Charles Tartarelli
Francisco Leite de Oliveira
Gentil Mayer Branco
Eliana da Silva Ferreira
Dalmo Aparecido Ferreira
Everaldo dos Santos
Mária Pacheco
Edson Cogo
Hermar Pereira da Silva
Juvenal Manoel da Silva Batista

EXPEDIENTE

SEDE OSASCO
Rua Erasmo Braga, 310
Presidente Altino - Cep 06213-008
(11) 3651-7200

SUBSEDE COTIA
Av. Profº Joaquim Barreto, 316
Centro (11) 4703-6117

SUBSEDE TABOÃO DA SERRA
Rua Ribeirão Preto, 397
Vila Iasi (11) 4137-5151

SUBSEDE BARUERI
Av. Capitão Francisco César, 37A
Cruz Preta (11) 4706-1443

EMAIL IMPRENSA
contato@sindmetal.org.br

ACESSE O SITE: www.sindmetal.org.br

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Cristiane Alves - Mtb. 45.757

ASSISTENTE DE REDAÇÃO
Rafael Dias

COLABORAÇÃO
Rosana Gomes - Convênios

REPÓRTER FOTOGRAFICO
Eduardo Metroviche - Mtb. 23.853

ILUSTRAÇÕES
Rice Araújo

EDITORA DE ARTE
Lecticia Kasperavicius - Mtb. 57.754

ASSISTENTE DE ARTE
Tatiane Cuco

Tiragem: 25 mil exemplares
Edição nº 2, Setembro de 2010

Impressão: **LHAGráfica**
Você cria, a Folha imprime

VENHA PARA O SINDICATO

Nesta edição do Guia do Sócio destacamos a Colônia de Férias do Sindicato. Situada em Caraguatatuba, a nossa colônia é uma facilidade para o sócio metalúrgico descansar e se divertir com sua família no final de ano que se aproxima e nos momentos de folga que tiver ao longo do ano. Apresentamos também algumas opções de lazer na cidade, um dos lugares mais bonitos do litoral paulista.

Outro destaque é o Metalclub, com sua ampla variedade de atividades físicas, de serviços e de espaço para lazer e cultura. Clube e colônia são opções para a categoria aproveitar o Verão que se aproxima e também conviver em outros espaços, além da fábrica onde trabalha, estreitando vínculos que, sem dúvidas, também se tornam valiosos no momento da luta política, além de melhorar sua qualidade de vida.

Também destacamos as parcerias firmadas com inúmeros serviços de saúde, educação, lazer e cultura, como teatros, boliches, pesqueiros, hotéis, farmácias, entre outros. Além disso, Cinemark, Hopi Hari, Playcenter, A Suíça mantêm suas parcerias conosco proporcionando desconto para os metalúrgicos interessados em seus serviços.

Tudo isso, companheiros e companheiras, mostra um pouco da diversidade de atividades do nosso Sindicato, atividades voltadas unicamente para a preocupação de atender a categoria metalúrgica e o conjunto dos trabalhadores brasileiros. Daí ser fundamental se associar ao nosso Sindicato para fortalecer essa estrutura que só existe para atender cada vez melhor. A cada novo sócio somos mais fortes. Venha para o Sindicato.

Jorge Nazareno – Presidente

SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE OSASCO E REGIÃO

Verão na Colônia em Caraguá

4

"VEM CHEGANDO O VERÃO ..."

A frase da canção de Marina Lima já dá um toque de charme à estação que está por vir. Para a maioria de nós, brasileiros, não há época melhor: pernas à mostra, óculos escuros, cervejinha, música alta são ingredientes que dão ainda mais ânimo para esta época do ano. Pois, então, que tal curtir tudo isso num ambiente aconchegante, com a cara dos metalúrgicos de Osasco e região? Sabe onde? Na colônia de férias do Sindicato, em Caraguatatuba (SP).

A colônia fica a 100m da praia do Romance e tem infraestrutura completa para propor-

cionar conforto e praticidade ao hóspede. São 66 quartos, para casais e individuais, equipados com TV e ventilador de teto. Para os casais apaixonados, há suítes para lua de mel. Há ainda restaurante, lanchonete, quadras, playground, churrasqueiras. Várias possibilidades de diversão para toda a família.

A colônia está aberta para receber os sócios do Sindicato em qualquer época do ano. Reúna sua turma e vá curtir um final de semana na colônia. Porém, para o período de Natal, Ano Novo e Carnaval, há sorteio, devido à alta procura (veja o calendário).

Calendário de sorteios para a colônia de férias

ÉPOCA	PERÍODO	INSCRIÇÃO	SORTEIO
Natal	24/12 a 29/12/2010	3/11 a 26/11/2010	28/11/2010
Ano Novo	30/12 a 03/1/2011	3/11 a 3/12/2010	5/12/2010
Carnaval	5/03 a 8/3/2011	3/01 a 11/2/2011	13/2/2011



DIVULGAÇÃO

DIVIRTA-SE EM CARAGUATUBA

Caraguatuba tem ótimas opções para o turista: praias maravilhosas, reservas naturais e muitas atrações culturais para entreter e animar o metalúrgico. Confira algumas opções:

DIVULGAÇÃO



Martim de Sá – Uma das mais bonitas e freqüentadas praias de Caraguá, a Martin de Sá é ponto de encontro de jovens e turistas. Tem quiosques com música, exposição de artesanato, calçadão, ciclovia e projeto paisagístico. Outros atrativos são os passeios de escuna e banana-boats, vôlei de praia e aeróbica.

DIVULGAÇÃO



Praia Mococa – De águas calmas e límpidas, a praia abriga vários quiosques em sua orla. Ao Norte, fica a foz do Rio Mococa. A costeira é perfeita para pequenos mergulhos. A praia tem areia medicinal. É o local mais próximo para saídas à Ilha do Tamanduá, localizada à sua frente.

Sócios aprovam a colônia

“A colônia de férias é muito boa para descansar, levar a mulher e os filhos, pois confere bons momentos de lazer. Já indiquei e levei bastante gente” metalúrgico de Osasco.

DIVULGAÇÃO



Praia da Cocanha — Praia de águas calmas e cristalinas, apropriada para o banho de mar das crianças. Esportes náuticos como *banana boat*, jet ski e caiaques são alguns dos atrativos. Boa infraestrutura de serviços como restaurantes e bares.

VERÃO EM CARAGUÁ

A Prefeitura de Caraguatuba promove uma intensa e variada programação de atividades especialmente nos meses de dezembro, janeiro e fevereiro.

Em dezembro, um dos destaques é o Natal de Luz e a Queima de fogos na festa de Reveillon. É o mês em que começa também o Super Verão Caraguá, composto por shows musicais e apresentações culturais, atividades esportivas, artesanato, praça de alimentação e recreação infantil. De acordo com a Prefeitura, cerca de 1,5 milhão de pessoas passam pelas atividades.

No Carnaval, a Praça de Eventos, no bairro do Massaguaçu, é o ponto de encontro de blocos carnavalescos e desfile das escolas de samba de Caraguá.

“Uma das coisas que mais gosto da colônia de férias é a tranquilidade. Dá pra ficar dentro da piscina até as 22 horas”

Eraldo José da Rocha, aposentado.

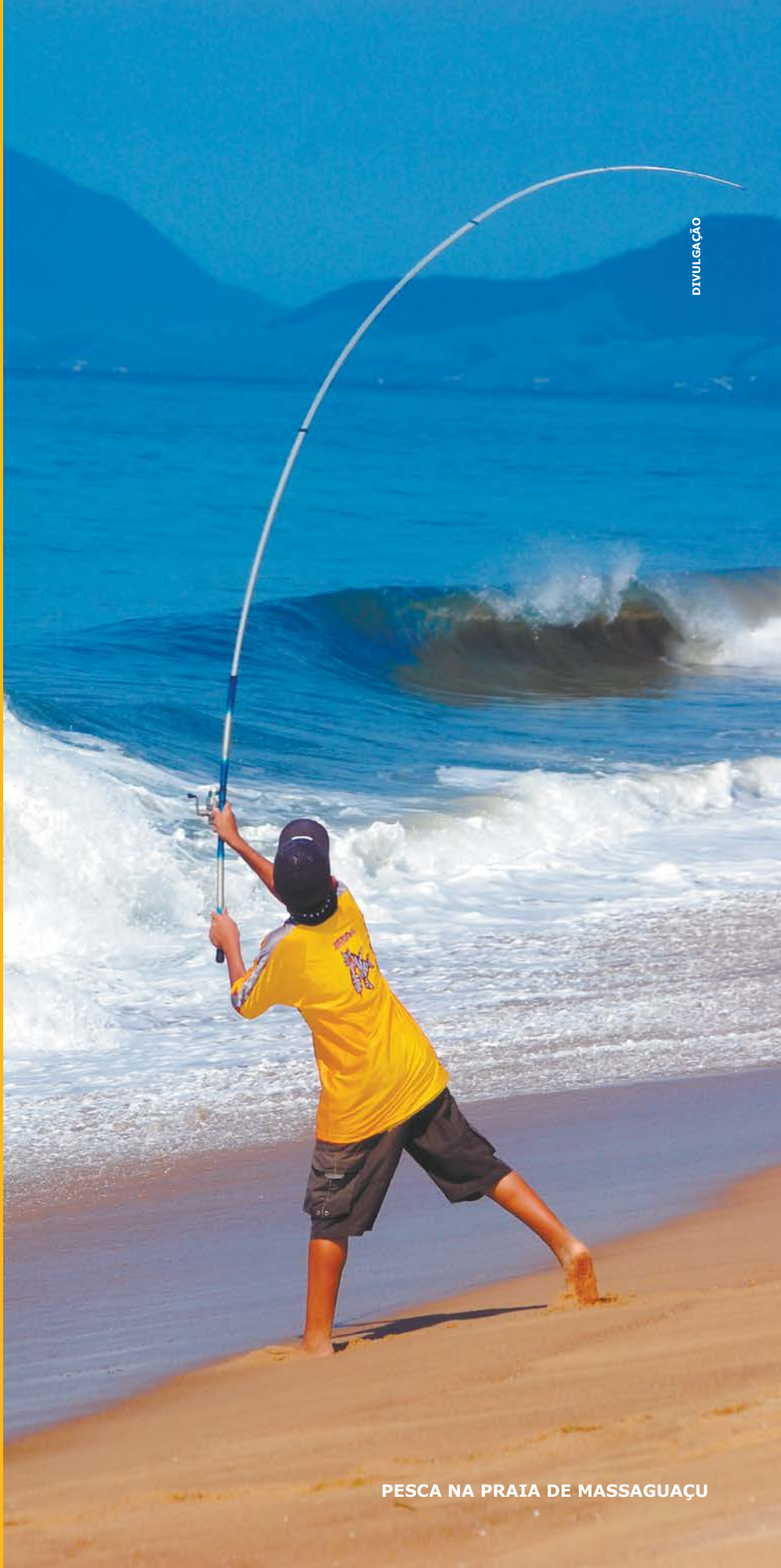
“O preço é muito bom e a comida saborosa. A colônia de férias é uma das melhores coisas de Caraguatuba”

José Pereira Trindade, aposentado.

Ampla infra-estrutura de prazer e hospedagem



COLÔNIA DE FÉRIAS



DIVULGAÇÃO

PESCA NA PRAIA DE MASSAGUAÇU



DIVULGAÇÃO

Informações:

(11) 3651-7200 (sede)
ou nas subdesdes

acesse o site:

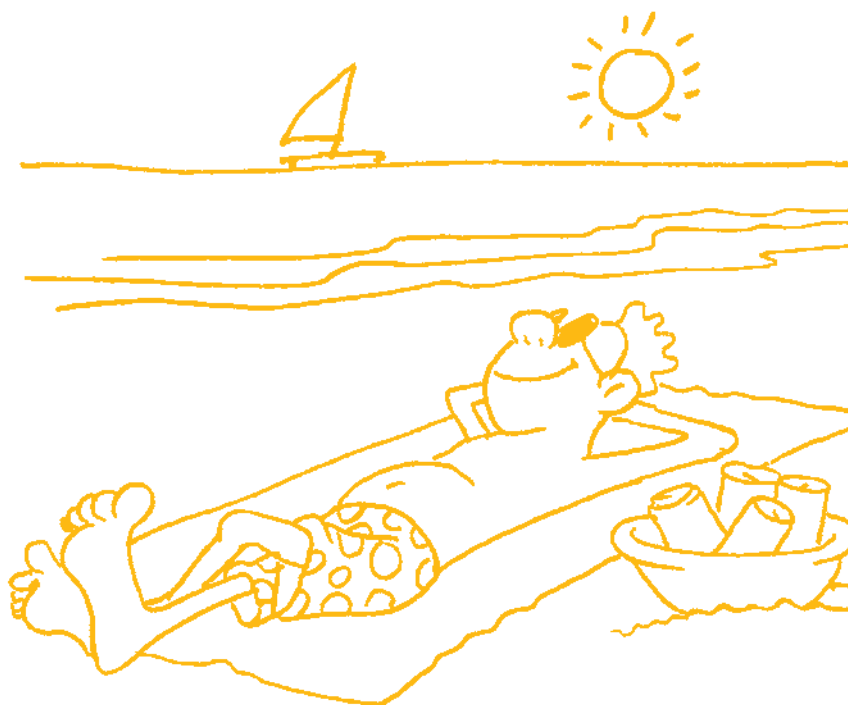
www.sindmetal.org.br

ou envie e-mail:

arrecadacao@sindmetal.org.br

Endereço:

Rua José Pereira da Silva, 120
Porto Novo - Caraguatatuba (SP)
CEP 11667-390





Sindicato dos Metalúrgicos de Osasco e Região

Rua Erasmo Braga, 310
Presidente Altino - Osasco
SP - CEP 06213-008

Funcionamento das 8h às 18h

Tel. (11) 3651-7200
Fax (11) 3651-7201
www.sindmetal.org.br



CRISTIANE ALVES



SERVIÇOS DISPONÍVEIS NA SEDE

Atendimento

(De segunda à sexta, das 8h às 18h)

Sindicalização
Colônia de Férias

Descontos/Convênios

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Informações (11) 3651-7200 (ramal 134)

Departamento de Arrecadação

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Atendimento à empresa
Cadastro
Contribuições
Débitos

Departamento Jurídico

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Informações trabalhistas
Homologações
Cálculos Trabalhistas

Advogados

De 2ª a 6ª feira, das 9h às 12h
Também às 4ª feiras, das 14h às 16h*

Cálculo Previdenciário

Atendimento de 2ª, 3ª e 4ª feira, das 15h às 18h*

Ambulatório médico

Clínico geral*

Atendimento: De 2ª a 6ª feira, das 8h às 11h

Ginecologia*

Atendimento às 6ª feiras, das 12h às 16h

Médico ocupacional (medicina do trabalho)*

Atendimento às 4ª feiras, das 8h às 10h30
e das 15h às 17h, mediante guia médica

* Atendimento mediante agendamento pelo telefone: (11) 3651-7200

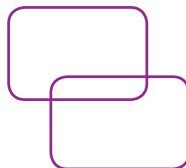
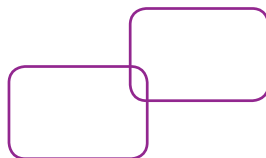


Subsede de Cotia

Av. Joaquim Barreto, 316
Centro — Cotia — SP — CEP 06700-000

Funcionamento das 8h às 18h

Tel. (11) 4616-0016
Fax (11) 4703-6117
cotia@sindmetal.org.br
www.sindmetal.org.br



CESAR GRECCO



SERVIÇOS NA SUBSEDE DE COTIA

Atendimento

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Sindicalização
Colônia de Férias
Homologações*
Cálculos Trabalhistas



Clínico Geral*

Atendimento às 3ª e 5ª feiras, das 13h às 15h

Médico ocupacional

(medicina do trabalho)*

Atendimento na sede mediante guia médica emitida pelo clínico geral (veja horários acima)

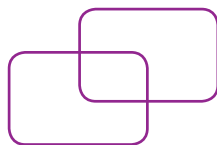
Advogados

De 2ª a 6ª feira, das 9h às 11h*

Cálculo Previdenciário

Quinzenalmente, às 5ª feiras, das 14h às 16h*

* Atendimento mediante agendamento pelos telefones
(11) 4616-0016 ou (11) 4703-6117



CESAR GRECCO





Subsede de Taboão

Rua Ribeirão Preto, 397
Vila Iasi – Taboão da Serra
SP – CEP 06780-190

Funcionamento das 8h às 18h

(11) 4137-5151 tel
(11) 4137-7278 fax
taboao@sindmetal.org.br
www.sindmetal.org.br

SERVIÇOS NA SUBSEDE DE TABOÃO

Atendimento

(De segunda à sexta, das 8h às 18h)

Sindicalização
Colônia de Férias
Homologações*
Cálculos Trabalhistas



Clínico Geral*

Atendimento às 2ª e 4ª feira, das 16h às 18h

Médico ocupacional (medicina do trabalho)*

Atendimento na sede mediante guia médica emitida pelo clínico geral (veja horários acima)

Advogados

Informações pelo telefone (11) 4137-5151*

Cálculo Previdenciário

Quinzenalmente, às 5ªs, das 12h às 15h*

* Atendimento mediante agendamento pelo telefone (11) 4137-5151



Subsede de Barueri

Av. Capitão Francisco César, 37A, sala 1
Cruz Preta – CEP 06415-000

Funcionamento das 8h às 17h

(11) 4706-1443 tel
(11) 4198-6128 fax
barueri@sindmetal.org.br
www.sindmetal.org.br

SERVIÇOS NA SUBSEDE DE BARUERI

Atendimento

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Sindicalização
Homologações
Plantão da diretoria

Em breve, novos serviços



COOPERATIVA DE CRÉDITO

PARA ENCONTRAR AS
OPORTUNIDADES, VOCÊ
PRECISA BUSCAR NOVAS



Você escolhe o produto a preço
de fábrica, financia pela cooperativa
de crédito e o recebe na sua casa
em até 20 dias.

Empresa parceira: SEMP TOSHIBA ELETRÔNICOS

*O site é exclusivo para consultar
modelos de produtos disponíveis.

*Consulta de valores e compras devem ser
efetuadas diretamente na cooperativa de crédito.



*Imagens meramente ilustrativas

**Atendimento Sicoob CredMetal:
(11) 3688-2423 / (11) 3683-9110**

Sem cobrança de frete para Grande São Paulo

**Acesse os sites, escolha seu produto e faça seu
pedido pelo atendimento do Sicoob CredMetal.**

ww2.semptoshiba.com.br/quiosque/credmetal

Serviços especiais para você,
Crédito Pessoal,
Aplicação,
Serviços Bancários,
APOSENTADOS,
PENSIONISTAS,
E DEPENDENTES
LEGAIS

Pagamento em até 24 vezes
TAXA entre 1,5% e 2,5%



www.credmetal.com.br

SICOOB CREDMETAL
Cooperativa de Crédito

Rua Erasmo Braga, 307 Presidente Altino Osasco SP CEP 06213-000

PEDIDO DE ASSOCIAÇÃO

Nome

Empresa

Chapa

Endereço

nº Complemento

Bairro

Cidade

CEP

Telefones () -

CPF RG

Emissão

Data de Nascimento

Quota mensal de capital R\$

2%	3%	4%	5%	6%	7%	8%	9%	10%
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Eu, acima qualificado, venho, respeitosamente, à presença de V.Sas., solicitar a minha associação à COOPERATIVA DE ECONOMIA E CRÉDITO MÚTUO DOS EMPREGADOS DAS EMPRESAS METALÚRGICAS DE OSASCO E REGIÃO - CREDMETAL e autorizar o débito automático, na conta corrente mantida junto a essa instituição, dos valores correspondentes à quota mensal de capital, prestação, tarifas, multa e outros valores decorrentes das operações realizadas com a Cooperativa. Caso a Cooperativa mantenha ou venha a estabelecer convênio com o meu empregador, fica, desde já, autorizado a proceder o desconto dos referidos títulos em minha folha de pagamento ou quitação.

Outrossim, declaro para os normais e regulares efeitos de lei, que concordo com o Estatuto Social e tenho ciência das normas, das tarifas e taxas praticadas pela Cooperativa, as quais recebi com antecedência, ao tempo de ler, conhecer e analisar, para a conveniência da minha adesão, que faço de forma livre e cons-ciente, sem qualquer espécie de coação.

Declaro estar de acordo com o estatuto da cooperativa e regimento interno e com o devido desconto em folha. Termos em que peço e espero deferimento.

_____, _____ de _____ de _____.
Local e Data

Assinatura

Assinatura do Responsável
(quando menor de 18 anos)

Presidente



CONFIRA AS EMPRESAS CONVENIADAS

AÇOTÉCNICA	FERREIRA LOPES	NELSON SCAVAZINI
ADELCO	FEVA	NIEHOFF
ADINEP	FICOSA	NYLOK
AEPI	FLAFER	ONIX
AISIN	FLANAÇO	OSRAM
ALCLEAN	FLANEL	PILOTO
ALVENIUS	FORJAFIX	PRODEC
ARIM & IMAR	FUNDIÇÃO ALVORADA	PROMAG
ARVIN MERITOR	GRAF MÁQUINAS	PRO-MÁQUINAS
AXLE TECH	HEATCON	PROTURBO
BITRON	IRRIGABRAS	PROTEC
BUDAI	ISOTEC	ROSSINI MURTA
CECIL	IVC VÁLVULAS	RPM
CENTIGON	J.L. CAPACITORES	RYUMA
CINPAL	JANDINOX	SÃO RAPHAEL
COFIBAM	JAP	SAVOY
CORNETA	JARAGUÁ	SCHUNK
CRISMOE	KEIKO	SERGAL
CRONI	MAXITRATE	SFAY
D'PAULA	MAXITUBOS	TABOCA MINERAÇÃO
DELPHI	MECANO FABRIL	TECMARCA
DENSITEL	MEC-SIHN	TECTROL
DINATECNICA	MEDCAL BURS	TPC ROSLER
DORMA	MERCÚRIO	TUP USINAGEM
ELBAC	METTLER	UNIKEY
ELETRO FORMING	MICROTEST	VULKAN
ELUBEL	MKS	WAP METAL
ENGRECON	MONTABEL	WENDLER
ENGRETECNICA	MR REINHAUSEN	ZOPPAS
EPSON	MULTICRAFT	
EQUIPE	MULTIFER	

Se você trabalha numa dessas empresas, não perca tempo: você tem ainda mais vantagens na CredMetal. Basta se tornar um cooperado.

Preencha a ficha (na p. 15) e entregue na cooperativa, na sede, subsedes ou para um diretor do Sindicato.

Informações:

(11) 3688-2423/ 3683-9110

www.credmetal.com.br

Lazer e qualidade de vida
para o metalúrgico



METALCLUBE



A categoria tem um lugar para se divertir em família, fazer amigos, se descontraír e, ainda, melhorar a qualidade de vida, com a prática de atividades físicas e o acesso a outros serviços de saúde e lazer. Esse lugar é o Metalclub, o clube de lazer dos metalúrgicos de Osasco e região.

“O Metalclub oferece muitas opções de lazer, práticas esportivas e a oportunidade de se relacionar com pessoas que trabalham no nosso ramo de atividade”, afirma o metalúrgico Cícero de Azevedo.

Em 23 mil m², o metalúrgico tem à sua disposição duas quadras de grama sintética oficial, ginásio poliesportivo, salas de ginástica e de artes marciais, piscina aquecida, piscinas externas com toboágua, churrasqueiras e muito mais.

Há atividades para todos os gostos e idades, desde o ballet infantil, até as agitadas e anti-gordurinhas aulas da Body Systems: Body Jump, Body Pump, Body Balance, RPM, Body Combat e Body Attack. Ainda há aulas como dança do ventre, dança de salão, pilates, yoga, escolinha de futebol, ginástica de solo, jazz, vôlei e handball e uma infinidade de outras opções.

HORÁRIOS DOS EXAMES

Dermatológico e Clínico

2ª a 5ª - 18h às 20h30
3ª e 5ª - 12h30 às 14h30

**Verão (1º setembro a 31 março)
exame dermatológico sábado,
domingo e feriados - 9h às 13h**

A academia é uma das melhores academias da região. “Frequente a academia há dois anos e acho muito boa. Os equipamentos e os professores são ótimos e o preço é bem barato”, confirma o metalúrgico Josuel Mendes Souza.

As piscinas são atrações à parte, que costumam ser muito bem frequentadas principalmente no Verão. Para utilizá-las, é necessário estar como o exame dermatológico e clínico em dia. Fique atento aos horários (leia acima). Na piscina aquecida, acontecem as aulas de hidroginástica e de natação, para adultos e crianças. Um diferencial desta piscina é o fato dela ser tratada com ozônio, método que proporciona menos irritação aos olhos e possibilidades de alergias e ressecamento na pele e nos cabelos, tudo sem perder a qualidade da higienização.





No Verão, os professores preparam programações super especiais, ao ar livre para o pessoal curtir o calor das noites enluaradas. É só uma das atrações da programação especial para esta época do ano.

Para curtir o Metalclube, basta se associar ao Sindicato e ao clube. A associação ao clube é feita mediante pagamento de uma mensalidade bem acessível. Informe-se e usufrua todas essas maravilhas.

Informações:

(11) 3686-7401

acesse o site:

www.sindmetal.org.br/metalclube

ou envie e-mail:

clube@sindmetal.org.br

Endereço:

Rua Luiz Rink, 501
Rochdale Osasco (SP)





FOTO: HAMILTON PENNA

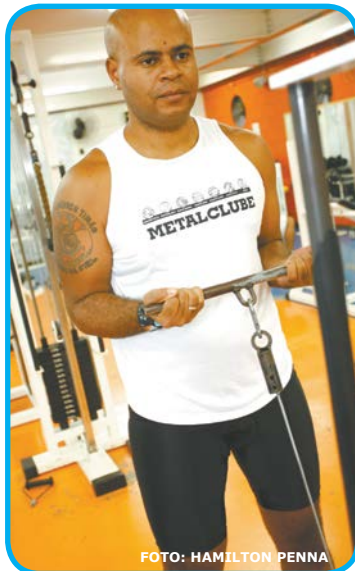


FOTO: HAMILTON PENNA



FOTO: HAMILTON PENNA

OFICINA ESCOLA

Os uniformes escolares que vestem os 65 mil alunos da rede municipal de ensino de Osasco são resultado de uma iniciativa pioneira no país: a Oficina Escola, que, desde 2006, envolve mulheres beneficiárias de programas de transferência de renda na confecção dos uniformes.

Ao todo, 680 mulheres já passaram pela Oficina, onde aprenderam não só as técnicas de confecção, mas também noções de cidadania e de economia solidária, para que, após sua permanência na Oficina, possam encontrar um emprego formal ou se organizar em seus próprios empreendimentos solidários.

Um trabalho coordenado pela Associação Eremim e as secretarias municipais de Educação e de Desenvolvimento, Trabalho e Inclusão, que é reconhecido por Prefeituras e governos de diferentes estados do país. Um verdadeiro exemplo de política social.



DEPARTAMENTO DOS APOSENTADOS METALÚRGICOS

Com uma atuação voltada para informação e para a luta pelos direitos dos aposentados metalúrgicos e dos aposentados brasileiros, o Departamento dos Aposentados Metalúrgicos atua em diferentes frentes de trabalho.

Oferece palestras sobre direitos previdenciários, orientações sobre saúde e qualidade de vida na melhor idade, promove excursões e os tradicionais bailes da melhor idade.

Os bailes são um dos destaques. A cada 15 dias, o salão da sede fica lotado de gente animada, que se dança, se diverte, faz amizades, ao som de diversas atrações ao vivo. Em datas comemorativas, como Dia das Mães e Dia dos Pais, há sempre um baile especial.

O departamento também está na luta pela recuperação do poder de compra das aposentadorias, pelo fim do fator previdenciário, trabalhando junto com o Sindicato Nacional do Aposentados da Força Sindical. Participou de diversas vigílias e marchas que resultaram no recente reajuste das aposentadorias para quem ganha acima de um salário mínimo.

No início do ano, promove atividades para marcar o Dia Nacional do Aposentado, 24 de janeiro, sempre com o objetivo de informar e mobilizar a categoria.

Informações:

(11) 3651-7200 (ramal 231)



ESPAÇO DA CIDADANIA

Desde 2001, o Espaço da Cidadania promove ações voltadas para a informação sobre o potencial das pessoas com deficiência e a promoção da inclusão dessas pessoas no mercado de trabalho, incentivando o cumprimento do artigo 93 da lei 8.213/91, a Lei de Cotas.

Sempre em parceria com representantes de empresas, sindicatos, órgãos públicos, entidades especializadas e escolas, o Espaço promove iniciativas como o Programa de Sensibilização, Mutirão pela Inclusão, seminários e encontros voltados ao assunto. Também denuncia abusos em relação aos direitos das pessoas com deficiência e cobra o cumprimento dos deveres do Poder Público em relação a esses cidadãos.

Um dos reflexos desse trabalho é o aumento de 1.524% nos registros de contratação de pessoas com deficiência nos municípios da base territorial da Gerência Regional do Trabalho, entre os anos 2001 e 2009.

Informações:

(11) 3685-0915

acesse o site:

www.ecidadania.org.br

ou envie e-mail:

ecidadania@ecidadania.org.br

Endereço:

Erasmus Braga, 310, 3º andar
Pres. Altino — Osasco — SP



ASSOCIAÇÃO EREMIM

Há dez anos, a Associação Eremim oferece programas educacionais, cultura e esportes para crianças, adolescentes e jovens, moradores do Jardim Rochdale (Osasco). É uma ação social mantida pelo Sindicato, com o apoio de parceiros. São beneficiados 250 crianças, adolescentes e jovens; além de 680 famílias em situação de vulnerabilidade social e cerca de 8 mil pessoas da comunidade, indiretamente.

A metodologia de Paulo Freire fundamenta todos os projetos e programas existentes na entidade. Com isso, o Eremim forma crianças e jovens comprometidos com sua comunidade e com o país, verdadeiros sujeitos sociais.

Outro foco é a geração de trabalho e renda. Um trabalho pioneiro que começou com o empreendimento solidário Arte Lúdica – que reunia mães de beneficiários – e que se desdobra atualmente no empreendimento solidário voltado para a produção audiovisual Novo Parafuso, formada por jovens que passaram pela Associação.

Por tudo isso, o Eremim foi escolhido pelo Ministério da Cultura como um Ponto de Cultura. A metodologia de trabalho e os resultados alcançados também atraem diversas parcerias que potencializam o alcance da Associação. Desperta ainda o reconhecimento de instituições como o Itau-Unicef e o Banco Interamericano de Desenvolvimento.

Informações:

(11) 3599-6635

acesse o site:

www.erevim.org.br

ou envie e-mail:

erevim@erevim.org.br

Endereço:

Rua Luiz Rink, 501 - Rochdale - Osasco (SP)



a s s o c i a ç ã o


**eRe
mim**®

10 Anos





Aproveite o que a região tem para oferecer

As cidades da região têm muitas atrações culturais, parques, teatros, museus, bibliotecas, oficinas, enfim, uma infinidade de opções baratas e de fácil acesso para a população em geral, incluindo, os metalúrgicos dos 12 municípios da base territorial do nosso Sindicato.

Destaca-se ainda a programação sempre agitada e barata do Sesc de Osasco, uma das mais recentes novidades da região. Além dos parques municipais, que têm belezas naturais e atividades para todas as idades.

Confira a seleção preparada pelo **Guia do Sócio** e programe-se para conhecer todas as opções.

Opções de lazer e cultura em alguns dos municípios da base territorial do Sindicato

OSASCO

SESC OSASCO

Avenida Sport Club Corinthians Paulista, 1. 300, Jardim das Flores (ao lado da FITO). De segunda à sexta, das 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, das 9h15 às 18h. VALOR DO INGRESSO DEPENDE DO EVENTO (11) 4131-1440 <http://www.sescsp.org.br>

ESCOLA DE ARTES CESAR ANTÔNIO SALVI

A Prefeitura Municipal de Osasco oferece para jovens de todas as idades, cursos regulares de artes visuais em várias modalidades, música e teatro.

Avenida Tenente Avelar Pires de Azevedo, 360, Centro, Osasco (ao lado da Biblioteca Municipal Monteiro Lobato). AS AULAS SÃO GRATUITAS E A INSCRIÇÃO É R\$10. (11) 3699-1490

SARAU

Espaço Cultural Grande Otelo – Rua Dimitri Sensaud de Lavaud, 100. Campinas. Sexta, 19h. ENTRADA GRATUITA (11)3699-5618

MOSTRA DE TEATRO DOS ALUNOS DA ESCOLA DE ARTES

Panorama da produção teatral anual dos alunos da Escola de Artes

Teatro Municipal de Osasco - Av. dos Autonomistas, 1533. Vila Campesina DE 27 DE NOVEMBRO A 03 DE DEZEMBRO. (11) 3685-9596

ENCONTRO DE CORAIS

Rua Antonio Agú — Calçadão

Período: Dezembro. A AGENDA É DIVULGADA NO PERÍODO QUE ANTECEDE O EVENTO (11) 2183-6199 ramais 207 / 208

EXPOSIÇÃO DA ESCOLA DE ARTES PLÁSTICAS

Mostra dos alunos da Escola de Artes — Escola de Artes César Antonio Salvi — Rua Mariano J. M. Ferraz, 360. Centro. **Período:** Dezembro. A AGENDA É DIVULGADA NO PERÍODO QUE ANTECEDE O EVENTO. (11) 3685-1648

BARUERI

PARQUE DA MATURIDADE JOSÉ DIAS DA SILVA

O Ganha Tempo disponibiliza um espaço para troca de livros em seu Espaço de Leitura, no setor laranja. São mais de 300 obras literárias, entre infantis, clássicas e didáticas.

Av. Henriqueta Mendes Guerra, 550 – Centro. De segunda à sexta, das 8h às 18h. Aos sábados, das 8h às 13h. ENTRADA GRATUITA (11) 4199-1600

BRINQUEDOTECA MUNICIPAL DE BARUERI

Av. Marginal Direita, 56 — Jardim Paulista — Votupoca. De segunda e quarta, das 10h às 12h; e 13h às 15h. Terça e quinta, das 8h30 às 12h e das 13h às 16h30. ENTRADA GRATUITA (11) 4194-0921 e (11) 4194-1214

PINACOTECA MUNICIPAL DE BARUERI

Rua Mônaco, 260 — Parque Santa Luzia
ENTRADA GRATUITA (11) 4199-1600

PARQUE MUNICIPAL DE BARUERI

Rua Ângela Mirella, s/nº — Vila Porto
De terça à sexta, das 7h às 20h. Aos sábados, domingos e feriados, das 7h às 19h. ENTRADA GRATUITA (11) 4198-5445

COTIA

TEMPLO ZULAI

Estrada Municipal Fernando Nobre, 1461. De terça à sexta, das 9h às 17h. Aos sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h. ENTRADA GRATUITA (11) 4702-5230 <http://www.templozulai.org.br>

SESI COTIA

A unidade de Cotia geralmente oferece ao público uma exposição relacionada a um artista ou tema, gratuitamente.

Rua Mesopotâmia, 300 — Bairro Moinho Velho — Jardim Passárgada. De terça à sexta, das 9h às 21h. Aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h. ENTRADA GRATUITA (11) 4612-3323

PARQUE CEMUCAM

Parque com casarão de eventos, espaço para piquenique e churrasco, pista de cooper, viveiro, bosque. (11) 4702-2126

Rua Mesopotâmia, s/ n — Granja Vianna (km 25 da Rodovia Raposo Tavares) De segunda à domingo, das 7h às 18h. ENTRADA GRATUITA

PARQUE TEREZA MAIA

Parque com lago, pista de Cooper, quiosque e espaço de reflorestamento. Rua Santarém, 13 — Parque São Jorge — Granja Viana. De segunda à domingo, 7h às 18h. ENTRADA GRATUITA (11) 4702-3964

SÍTIO DO MANDU

Casa bandeirista pertencente ao IPHAN (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), do século XVII ou XVIII.

Estrada do Caiapia, s/n — Bairro Portão. VISITAS AGENDADAS PELO TELEFONE. ENTRADA GRATUITA (11) 4614-2952

PRAÇA JAPONESA

Possui lago, jardim japonês, casa de chá e espaço de apresentações. Rodovia Raposo km 31. De segunda à domingo, 9h às 16h. ENTRADA GRATUITA (11) 4148-8929

EMBÚ DAS ARTES

PARQUE DO LAGO

Rua Alberto Giosa, 300. (km 282 da Rodovia Regis Bittencourt) Todos os dias, 8 às 17h. ENTRADA GRATUITA (11) 4781-4953

CAPELA DE SÃO LÁZARO

Entre a Rua da Matriz e a Rua Nossa Sra. do Rosário. Sábados, domingos e feriados: 9h às 17h.

SEGUNDAS A SEXTAS, SOMENTE COM AGENDAMENTO. ENTRADA GRATUITA (11) 4704-6565

FEIRA DE ARTES E ARTESANATO

Sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h. ENTRADA GRATUITA

FONTE DOS JESUÍTAS

Av. Prof. Candido Mota Filho, 286. De terça à domingo, das 9h às 17h. ENTRADA GRATUITA (11) 4241-6941

CIDADE DAS ABELHAS

Estrada da Ressaca, km 7. De terça a domingo, das 9h às 17h. INGRESSO: R\$ 15,00 (11) 4703-6460

MUSEU DE ARTE SACRA DOS JESUÍTAS

Largo dos Jesuítas, 67 - Centro. De terça à domingo, das 9h às 17h. INGRESSO: R\$ 5,00

ITAPECERICA DA SERRA

PARQUE DA REPRESINHA

Estrada da Represinha, 1405 — Jardim Sampaio. Acesso pela Rodovia Régis Bittencourt, KM 289 ou pelo Jardim Sampaio. De sexta a domingo, 9h às 16h30. (11) 4667-1422 Ramal: 301

PIRAPORA DO BOM JESUS

SANTUÁRIO DO SENHOR BOM JESUS

Igreja com arquitetura jesuíta ornamentada com afrescos de 1902.

(11) 4131-1440

Largo da Matriz, s/nº — Centro.

Pirapora do Bom Jesus — SP

www.santuariopiraporasp.com.br

santuاريو@santuariopiraporasp.com.br

CAPELA DO SEMINÁRIO PREMOSTRATENSE

Inaugurada em 1928, a capela do seminário foi totalmente esculpida à mão e guarda obras de arte e vitrais. Possui ainda um jardim interno com viveiros de pássaros e um aquário.

Rua Nossa Senhora de Fátima, 24. Domingos, das 8h às 16h.

TABOÃO DA SERRA

CENTRO DE MEMÓRIA

Localizado dentro da sede de Divisão de Cultura, o espaço abriga exposições periódicas, além de um acervo de documentos e fotos de 1920 até 1990, que pode ser consultado para pesquisas.

Rua Levi de Souza e Silva, 55 — Jd. Bontempo (11) 4701-6723

MINI CINE TUPY

Idealizada e construída pelo catador de papéis José Luiz Zagati, a sala de cinema oferece gratuitamente sessões de filmes infantis e clássicos. O local já foi tema de diversas matérias na mídia nacional e foi citado numa TV alemã.

Rua Andradina, nº 29 — Taboão da Serra

QUADRA POLIESPORTIVA DO MARABÁ/OLIVEIRAS

Atividades desenvolvidas: Futsal, Basquete, Vôlei, Handebol, Karatê e Ginástica para a 3ª Idade.

Rua Pedra Cavalheiro da Silva, 250 — Jardim das Oliveiras

QUADRA POLIESPORTIVA DO INOCOOP

Atividades desenvolvidas: Futsal, Basquete, Vôlei, Handebol, Karatê e Ginástica para a 3ª Idade.

Rua Helena Moraes de Oliveira, 391/494 — Parque Pinheiros

NÚCLEO SAPORITO

Cursos gratuitos de artesanato, culinária, música, dança, informática, cabelereiro, manicure e pedicure, inglês e espanhol.

Rua Marechal Floriano Peixoto, 242. (11) 4139-1560 ou 4139-1650

VARGEM GRANDE PAULISTA

ESCOLINHA DE FUTEBOL NO ESTÁDIO MUNICIPAL JOSÉ DOS SANTOS

As aulas são ministradas de 2ª a 6ª-feira, com horários definidos para se adequar ao turno escolar da criança. Podem participar menores de 6 a 17 anos.

Estádio Municipal José dos Santos — Rua Inconfidência Mineira, s/nº
Centro — Vargem Grande Paulista (atrás da Prefeitura) (11) 4158-4885

KART IN JAGUARÉ

Descontos para sócios do Sindicato

Este Guia será atualizado periodicamente.

Verifique novos convênios ou novidades
pelo site www.sindmetal.org.br

Outras informações:

(11) 3651-7200 (ramal 134)



AQUÁRIO DE SÃO PAULO



PIER 44



CINEMARK



BIO ERVAS

*O SINDICATO NÃO SE RESPONSABILIZA PELOS PRODUTOS OFERECIDOS PELAS EMPRESAS CONVENIADAS.

*OS VALORES MENCIONADOS PODERÃO SER ALTERADOS SEM AVISO PRÉVIO.

DESCONTOS PARA OS SÓCIOS DO SINDICATO



Universidades e Faculdades

Para obter o desconto, o sócio deve retirar carta de autorização, expedida mediante apresentação da carteirinha do Sindicato e do documento de identidade. É preciso ser sócio há no mínimo seis meses para obter o desconto nas instituições de ensino a seguir:

FNC - FACULDADE NOSSA CIDADE

Rua Francisco Pignatari, 630
Carapicuíba / SP (11) 4184-2515
10% DE DESCONTO NO CURSO ESCOLHIDO
www.faculadefnc.com.br

FMU - CENTRO UNIVERSITARIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS

Rua Galvão Bueno, 707
Liberdade - São Paulo / SP
(11) 3207-2433 (11) 3346-6200
10% DE DESCONTO
(ATE DEZEMBRO 2010 - CONSULTE-NOS)
www.fmu.com.br

FITO - FUNDAÇÃO INSTITUTO TECNOLÓGICO DE OSASCO

Rua Angélica, 100 (11) 3652-3000
Vila Nova Granada - Osasco/SP
10% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
ATÉ NOVEMBRO DE 2011

FAAC - FACULDADE ASSOCIADA DE COTIA

Rua Nelson Raineri, 700
Recanto Vista Alegre - Cotia / SP
(11) 4616-7070
CONSULTAR CURSOS COM DESCONTOS
www.faac.br

FACEQ - FACULDADE EÇA DE QUEIROZ

Via de Acesso João de Góes, 2335
Jardim Alvorada - Jandira / SP
(11) 4081-8400 15% DE DESCONTO

FACULDADE MARIO SCHENBERG

Estrada Municipal do Espigão, 1413
Granja Viana - Cotia / SP
CEP 06410-500 (11) 4613-6200
50% DE DESCONTO NA GRADUAÇÃO

10% PÓS-GRADUAÇÃO LATO- SENSU,
MBA EXECUTIVO E ESPECIALIZAÇÃO

FALC - FACULDADE ALDEIA DE CARAPICUIBA

Estrada da Aldeinha, 245
Jardim Marilú - Carapicuíba / SP
CEP 06343-320 (11) 4146-5506 (11) 4146-5775
20% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.falc.edub.br

FIT - FACULDADE DE ITAPECERICA DA SERRA

Estrada dos Maciéis, 198
Bairro Embu Mirim
Itaperecira da Serra / SP
(11) 4667-6767
15% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.faculdadedefit.edu.br

MARIO DE ANDRADE COLÉGIO E FACULDADE CENTRO SUPERIOR DE TECNOLOGIA

Rua Clélia, 965 - Lapa / SP
CEP 05042-000 (11) 3873-2899
30% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.mariodeandrade.com.br

ULBRA - IADE - CURSO A DISTÂNCIA

0800 642 63 63 | 0800 940 39 39
8% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.ulbra.br
www.institutovillalobos.com.br

UMC - FACULDADE DE MOGI DAS CRUZES

Avenida Imperatriz Leopoldina, 500
São Paulo (11) 3648-5050
20% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.umc.br

UNIFIEO - CENSO UNIVERSITÁRIO

Av. Franz Voegeli, 300 - Vila Yara
Osasco / SP - CEP 06020-190
10% NOS CURSOS GRADUAÇÃO 20% NOS
CURSOS DE PÓS LATO-SENSU
www.unifieo.br (11) 3681-6000

UNIP - UNIVERSIDADE PAULISTA

Av. Yojiro Takaoka, 3500
Santana de Parnaíba / SP
18% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.unip.br (11) 4152-8888



Educação e cursos

Para obter o desconto, o sócio deve retirar carta de autorização, expedida mediante apresentação da carteirinha do Sindicato e do documento de identidade.



Cursinho pré-vestibular

SOLIDARIEDADE E COMPROMISSO

Núcleo da Educafro apoiado pelo Sindicato.
(11) 3447-5237 (11) 4187-2392

Escolas e Cursos Profissionalizantes

COLEGIO PAPA MIKE

Ensino médio e fundamental
Cursos técnicos e profissionalizantes
Todas as unidades (11) 3685-2120
50% DE DESCONTO NA MATRÍCULA
10% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES
www.papamike.com.br

COLEGIO ATENEU LTDA

Av. Santo Antonio, 1884
Bela Vista – Osasco / SP
(11) 3683-5413
15% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES
www.ratimbumateneu.com.br

EDUCAÇÃO ADVENTISTA

Av José André de Moraes, 1200
Jd. Monte Alegre – Taboão da Serra/SP
www.cats.g12.br (11) 2763-9400
10% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES
DESCONTO NAS UNIDADES: TABOÃO
DA SERRA, EMBU E CAMPO LIMPO

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INTANTIL ANJOS DE PIJAMAS

Rua Paulo Kusma, 90
Conjunto do Metalúrgico
Osasco / SP (11) 3591-4494
10% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES
www.anjosdepijama.com.br

ESCOLA EDUCAÇÃO INFANTIL RA TIM BUM

Av Santo Antonio, 1884
Bela Vista – Osasco / SP
(11) 3683-5413
20% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES
www.ratimbumateneu.com.br

ANGLO

Rua Euclides da Cunha, 377
Centro – Osasco / SP Cep 0670930
0800 771 77 44 | (11) 3682-2528
10% PARA CURSINHO PRÉ-VESTIBULAR
30% GRADUAÇÃO – 10% PÓS-GRADUAÇÃO
10% ENSINO MEDIO E FUNDAMENTAL
www.fipen.com.br

ATTITUDE TREINAMENTOS E CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL LTDA

Rua Benedita Maciel de Almeida, 115 sl.2
Centro – Vargem Grande Paulista
(11) 4159-4215 (11) 7438-6388 (11) 4159-4474
20% DESCONTO EM TODOS OS CURSOS

BIT COMPANY BARUERI

Rua Benedita Guerra Zendron, 69
Vila São João - Centro
Barueri / SP (11) 4163-5988
20% À 30% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS

COLÉGIO DUQUE DE CAXIAS

Av. Dr. Cavalcanti, 1501 - Jundiáí
São Paulo / SP (11) 4587-9916
30% CURSOS MÉDIO TÉCNICO
25% CURSOS TÉCNICO MODULAR
www.colduque.com.br

INSTITUTO EDUCACIONAL CLARA LUZ

Av. dos Autonomistas, 3191 - 3º A
Centro – Osasco / SP (11) 3683-0804
10% NOS CURSOS DE ENFERMAGEM

KÁTIA BOCCATO ESCOLA DE MÚSICA

Rua Machado de Assis, 450
Bela Vista – Osasco / SP
(11) 3683-1855
50% NOS CURSOS PIANO, TECLADO, VIOLÃO,
CONTRA-BAIXO, BATERIA, SAXOFONE E CANTO



Saúde

Para obter o desconto, o sócio deve apresentar guia médica emitida pela Diretoria Clínica do Sindicato

1. Qualquer dúvida referente ao atendimento médico pode ser esclarecida com a Diretoria clínica, de 2ª a 6ª feira, das 8 às 11h.
2. É necessário obter a guia para especialidades;
3. O valor de tabela para especialidades deve ser pago diretamente aos prestadores de serviço;
4. O valor pode ser obtido no atendimento do sindicato, inclusive exames de laboratórios e de imagem;
5. O compromisso do sindicato se restringe a desconto nas consultas, portanto

cirurgias, internações, tratamentos, medicamentos devem se tratados diretamente com os prestadores de serviços.

FISIOCLUBE

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA CLUBE

Especialidades: Fisioterapia, Hidroterapia, R.P.G. (Reeducação Postural Global), acupuntura, pilates, respiratória, desportiva, neurologia, doenças ocupacionais (emitimos laudo para perícia), massagem terapêutica manual e em cama massageadora.

Av. Luiz Rink, 501 - Rochdale - Osasco
(dentro do Metalclub) (11) 3599 2897

INTERMÉDICA

O SÓCIO TEM DESCONTO ESPECIAL

EM CONVÊNIO MÉDICO

(11) 3651-7211

INTERODONTO

SÓCIOS TÊM DESCONTO ESPECIAL

(11) 3651-7211

CLINICA JARDIM AGU

Especialidades: Ortopedia, Traumatologia, Artroscopia, Raio x, Fisioterapia, Pediatria, Ortodontia

DR. WALDO VERAS DIMIGUELI - CRM 21.358
Rua Eloy Candido Lopes, 109
Jd Agu - Osasco - São Paulo
Cep 06010-130 (11) 3683-6494
(11) 3685-2371 (11) 3654-4361

CARDIOLOGISTA

DR. GEDOR DE SOUZA E SILVA - CRM 28.047
Rua General Bittencourt, 196 - 3º A,
sl. 32 (esq. com João cruado)
Centro - Osasco / SP
(11) 3685-3875 (11) 9762-0088

LABNAC

LABORATÓRIO DE ANÁLISE CLÍNICA
ROZINA ZENTNER - BIOMÉDICA - CRBM 0325
Av. Celeste, 300 (11) 4183-6357
Centro - Carapicuíba / SP

OFTALMOCLINIC

Especialidades: Avaliação oftalmológica

UNIDADE I:

Rua Dante Batiston, 281 - 1º A
Centro - Osasco / SP (11) 3654-3002

UNIDADE II:

Rua Tenente Avilar Pires de Azevedo, 82
Centro - Osasco / SP (11) 3685-9445

OFTALMOCARE

Especialidades: Catarata, Refrativa, Glaucoma, Córnea, Retina, Estrabismo e Pequenas Cirurgias.

Rua Deputado Emilio Carlos, 1096
(11) 3681-0762 / (11) 3654-3576

CLINICA REGINA ORTEGA

Especialidades: Ouvido, Nariz, Garganta, Alergia respiratória, fonoaudiologia, Voz Profissional, Imenoterapia, Implante Coclear, Aparelhos Auditivos e Acessórios, Cirurgias Especializadas, Cirurgia Estética Facial.

CENTRO DE DIAGNÓSTICO

Especialidades: Audiometria e impedanciometria, Otoneurologico, nasofibrafaringoscopia, Processamento Auditivo Central, Sistus Alérgicos, Rinomanometria, Fibro-Naso faringo.

UNIDADE JAGUARÉ:

Rua Araicas, 35 - Jaguaré
São Paulo / SP (Prox ao Extra Jaguaré)
(11) 3763-7968
www.reginaortega.com.br

DR GHELFOND

DIAGNOSTICO MÉDICO

Especialidades: Ressonância Magnética, Densitometria Óssea, Anatomia Patológica, eletrocardiograma, tomografia computadorizada.

Rua Eloy Candido Lopes, 337
Jardim Agu (11) 2178-9000

COR E AR - CENTRO RESPIRATÓRIO

OSASCO:

Av. Dr. Carlos de Moraes Barros, 545
Campesina (11) 3681-2820
(11) 3683-8271

ALPHAVILLE:

Calçada das Hortências, 39
Centro Comercial Barueri/SP
(11) 4195-1001 (11) 4191-2505

OUVIDO - NARIZ E GARGANTA

Especialidades: Avaliação Pneumológica e Cardiológica, Broncoscopia, lavado brônquio diagnostico de tuberculose, avaliação para atletas, espirometria.

DR JOSÉ ROBERTO ENSINAS - CRM 21812

Rua Eloy Cândido Lopes, 109
Jardim Agu - Osasco / SP
(11) 3683-5494 (11) 3682-9968
(11) 3448-7877 (11) 3448-7855

CLINICA MÉDICA DR JOÃO NAVES

Especialidades:

Dermatologista, Pediatria, Angiologia, Neurologia, Reumato, Urologia, Gastroenterologia, Pequenas Cirurgias, Pré-Natal, Análises clínicas.
Av. Tâmara, 237 - Centro

Carapicuíba / SP (11) 4183-3662
(11) 4184-4843 (11) 4183-1773

ULTRA-SOM

ULTRACOM

Rua Primitiva Vianco, 244, 12º A - sl. 1202
(11) 3683-0500 (ligar e marcar hora)

DIAGSOM

Especialidades: Ultrassonografia, Doppler 3D, Mamografia, Colposcopia, histeroscopia, densitometria óssea. Rua Pres Castelo Branco, 120 Centro - Osasco (11) 3685-9577 www.diagsom.com.br

TRANSDUSON

MEDICINA DIAGNÓSTICA AVANÇADA

Confiança diagnóstica; Atendimento com hora marcada; Resultados de ultrassom entregues no ato do exame; Realizamos exames de urgência e encaixe.

Especialidades: Análises Clínicas, Biópsia / Punção Asmática, Colposcopia, Desistrametria Óssea, Holter, Mapa, mamografia, Tomografia computadorizada, ultra-sonografia, doppler de Carótidas Vascular, Fetal 4D, Ecocardiograma, Eletrocardiograma, Endoscopia, Morfológico, Radiologia Geral, Teste Ergométrico, Papanicolau

Av. Corifeu de Azevedo Marques, 209 Carapicuíba / SP (11) 4184-2999 www.transduson.com.br

LABORATÓRIO MASAKO GOIA DE PATOLOGIA CLINICA LTDA

Especialidades: Análises clínicas, citopatologia e anatomia patológica.

Rua Primitiva Vianco, 749 - Centro Osasco / SP (11) 3681-7422

Atendimento:

Segunda à sexta das 7h às 18h
Sábados das 7h às 11h

DR. ADEMAR GITSUO TAGOWA

MÉDICO PEDIATRA CRM 22.835

Rua Eloy Cândido Lopes, 109 Jardim Agu - Osasco
(11) 3654-4361 (11) 3683-6494
(11) 3682-9968 (11) 3685-2371

INSTITUTO BEM ESTAR

Especialidades: Endocrinologia, Fisioterapia, Neurologia, Psiquiatria.

UNIDADE I:

Rua Dr Carlos de Moraes, 450 Vila Campesina - Osasco / SP
(11) 3699-0082

DRA. LAURA BRAGA PEDROSA

Especialidade: Cirurgiã Dentista
Rua Jose Ciancirulho, 5, sl. 14 Centro (11) 3683-5302

ESPAÇO SELF

DR. SONIA MARIA DA SILVA BALÃO

Especialidade:

Psicóloga Clínica e Hospitalar

Rua Benedito Soares Fernandes, 104 Vila Yara - Osasco / SP
(11) 3449-9091 (11) 8456-2807

SERVIÇOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO E TERAPIA

Acupuntura, Audiometria, Cirurgias Ambulatoriais, Eco-Cardiografia, Psicologia, Raio X, Ultra Sonografia, Endoscopia, Escleroterapia, Exames Laboratoriais, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Postura Global (RPG), Trste Ergométrico, Celta Sonografia.

ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS:

Cirurgias, Clínica, Endodontia, Odonto Pediatria, Ortodontia, Periodontia, Prótese, Radiologia.

Rua Virginia Aurora Rodrigues, 542 (11) 3651-7070

BERNATON APARELHOS AUDITIVOS

Especialidades: Audiologia, Audiometria Ocupacional, Aparelhos Auditivos, Terapia Fonoaudiológica.

Rua Praça Padroeira do Brasil, 127 Jardim Agu - Osasco (11) 3699-7002

EDUARDO CHISTOVO

Especialidade:

Psicólogo
Av. Visconde de Nova Granada, 142 - 3º A Vila Militar - Osasco / SP
(11) 3448-7408 / (11) 9682-3880

CLINICA JOANA DARC

Av. Corifeu de Azevedo Marques, 5297 Vila Lagrado - São Paulo
(11) 3714-3712 / (11) 3765-3220

CLINICA MÉDICA SANTOS E DINIZ

DR. MARCOS DINIZ

- Particular e Convênios
 - Consultas com hora marcada
- (11) 4184-7387
(11) 4184-2718
(11) 9204-7380

CLINICA COM VIDA

Especialidades: Raio X e Ultra-som
Praça Padroeira do Brasil, 188 Jardim Agu - Osasco / SP
(11) 3684-0555

ONCOCLIN

ONCOLOGIA CLINICA LTDA

Especialidades: Radioterapia, Quimioterapia, Oncoterapia, tratamento do Câncer.

Praça Padroeira do Brasil, 188
Jardim Agu – Osasco / SP
(11) 3684-0066

www.oncoclinonline.com.br

ÓRION

CENTRO DE TRATAMENTO PARA DEPENDENTES QUÍMICOS

Rua Cotoxó, 665 – Pompéia / SP
(11) 3875-2530 (11) 3801-9707

contato@clinicaorion.com.br

www.clinicaorion.com.br

VACICLIM

Serviços Fornecidos:

Todas as vacinas iminizantes para humanos

Rua Cônego Afonso, 218
Jardim Agu – Osasco
(11) 3682-2445 (11) 3683-2424 (11) 3685-1701

10% A 15% DE DESCONTO CONFORME

A VACINA PARA PAGAMENTO À VISTA

EM DINHEIRO OU CHEQUE ATÉ 30 DIAS.

www.vaciclinc.com.br



Farmácias

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

MAXI FARMA LTDA ME

Av: Capitão Francisco César, 69
Cruz Preta – Barueri / SP

15% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS GÊNICOS

15% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS BONIFICADOS

5% DE DESCONTO EM MEDICAMENTO ÉTICOS

maxxifarma@hotmail.com

DROGARIA COTIFARMA

Rua: Senador Feijó, 279

Centro – Cotia / SP

10% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS

cotifarma@terra.com.br

BIO HERVAS

Todas as Lojas: JANDIRA, BARUERI, ITAPEVI E VARGEM GRANDE PAULISTA

20% DE DESCONTO FORMULAS MANIPULADAS

10% DE DESCONTO PRODUTOS MANIPULADOS

PELA BIOHERVAS E 5% DE DESCONTO

PRODUTOS DA PRATELEIRA.

www.biohervas.com.br

DROGARIA VIP FARMA

Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 247 Lj. 2
Parque Bahia – Cotia / SP

(11) 4243-9861

25% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS SIMILARES

15% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS GÊNICOS

10% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS ÉTICOS,

EXCETO PERFUMARIA, CORRELATOS E MANIPULADOS

DERMOVIDA FÓRMULAS

20% DE DESCONTO EM PRODUTOS MANIPULADOS

20% PARA PAGAMENTOS À VISTA E 15% À PRAZO

www.dermovida.com.br

TRÊS ENDEREÇOS EM OSASCO

• Rua Dante Batiston, 49
Centro (11) 3681-0624

• Rua Cipriano Tavares, 71
Centro (11) 3654-4028

• Rua José Cianciarulo, 9
Centro (11) 3682-4949

DERMOVIDA EM ALPHAVILLE

Calçada das Margaridas, 111

Centro (11) 4195-0356

DERMOVIDA EM CARAPICUIBA

Rua Corifeu de Azevedo Marques, 147

(11) 4184-6363

DERMOVIDA NA LAPA

Rua Barão de Jundiá, 169

(11) 3641-1873

DERMOVIDA EM BARUERI

Rua do Paço, 51 (11) 4163-1013



Estética

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

CLÍNICA DE ESTÉTICA CLUBE

Tratamento facial e corporal em geral, cabeleireira, depilação e manicure

Av. Luiz Rink, 501 - Rochdale - Osasco
(dentro do Metalclub) (11) 3599 2897

MATRIX SALÃO DE CABELEIREIRO E DESIGN LTDA
Av. Rotary, 122 - Jardim Nomura
Cotia / SP (11) 4243-9890
(11) 4614-8199 10% DE DESCONTO
www.matrixhair.com.br

SALÃO DE CABELEIREIRO STUDIO PRADA
Av. Newton Stilac Leal, 1340
Jd. das Flores - Osasco / SP
(11) 6709-6586
10% DE DESCONTO EM CORTES MASCULINOS
E FEMININOS 15% DE DESCONTO NAS QUIMICAS

LAMAR COSMÉTICOS
Rua Campos Sales, 253
Centro - Barueri / SP
(11) 4706-1096
10% DE DESCONTO PARA PAGAMENTO
À VISTA 5% DE DESCONTO PARA PAGAMENTO
NO CARTÃO DE DÉBITO OU CRÉDITO



Lazer e cultura

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato (exceto parques e cinema, cujos ingressos devem ser adquiridos com desconto na sede ou no Metalclube)

DELTA PAINTBALL
Estrada de Caucaia do Alto, 5.500
Caucaia do Alto / SP
(11) 7869-2258 (11) 9831-4438
15% DE DESCONTO NA LOCAÇÃO DE
EQUIPAMENTOS E CONSUMO DE BOLINHAS
www.deltapaintballcotia.com

KART IN JAGUARÉ
Jaguaré, 1133 - Jaguare / SP
(11) 3714-4386 (11) 3719-0007
10% DE DESCONTO SOBRE LOCAÇÃO
DE PISTA E AUTOS PARA RECREAÇÃO
www.kartin.com.br

C&A DO BOLICHE - SHOPPING UNIÃO
Av. dos Autonomistas, 1400
Vila Yara - Osasco / SP
Venda de ingresso na sede
ou no Metalclub.
R\$ 30,00 A HORA VÁLIDOS DE 2ª À 5ª FEIRA.
www.shoppinguniao.com.br

MAGIC CITY
Parque aquático,
de diversões e Fazendinha.
Estrada do Pavoeiro, 8870

Clube dos Oficiais Suzano / SP
(11) 4746-5800
20% DE DESCONTO NO INGRESSO
www.magiccity.com.br



BICHOMANIA PARQUE FAZENDA
Estrada de Caucaia do Alto, 282
Caucaia do Alto / SP
(11) 4242-1116
25% DE DESCONTO EM CADA INGRESSO
www.bichomanianet.com.br

MUNDO DA XUXA
Ingressos a venda na Sede
e no Metalclube

HOPI HARI
Ingressos a venda na Sede
e no Metalclube



Ingressos a venda na Sede
e no Metalclube



CINEMARK®

Pague menos para ir ao cinema.
SÓCIOS PAGAM APENAS R\$ 11,00

Os ingressos devem ser adquiridos
na Sede ou no Metalclube.
QUANTIDADE LIMITADA

ZOOPARQUE ITATIBA
Rodovia Dom Pedro I, km 95,5
Itatiba / SP (11) 4495-8311
40% DE DESCONTO VALOR BILHETERIA
www.zooparque@zooparque.com.br

AQUÁRIO DE SÃO PAULO
Rua Huet Bacelar, 407
Ipiranga / SP (11) 2273-5500
www.aquariodesaopaulo.com.br

TEATRO RESSURREIÇÃO
Rua dos Jornalistas, 123
Jabaquara / SP
(11) 5016-1787

Consulte a programação, nas
edições do jornal Visão Trabalhista
ou no site www.sindmetal.org.br
50% DE DESCONTO EM TODOS OS ESPETÁCULOS
www.teatroressureicao.com.br



Hotéis

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

MOTEL GOLF

Av. Marechal Rondon, 661
Osasco / SP (11) 3682-2060

De 2ª a 5ª feira, entrada em qualquer horário. De 6ª feira, até as 21h. Sábados, entrada entre 6h e 12h ou após às 19h.
TODOS OS DIAS CAFÉ, ALMOÇO OU JANTAR GRÁTIS.

15% DE DESCONTO À PARTIR
DA SUÍTE COM HIDROMASSAGEM

MOTEL SEDUTTI

Rodovia Raposo Tavares, 7920
Km 17,5 – São Paulo/SP
25% DE DESCONTO A PARTIR DE 4H EM TODAS
AS SUÍTES (válido das 6h do domingo até as 18h
de sexta) + UMA PIZZA DE MUSSARELA.

ANIVERSARIANTE DO MÊS GANHA UMA CHAMPAGNE
+ UM JANTAR. www.seduttimotel.com.br

HOTEL RECANTO DAS HORTÊNCIAS

Av. Cel Arthur Tibúrcio, 10
Centro – Passa Quatro / MG
(35) 3371-4929
20% DE DESCONTO NA SEMANA
www.recantodashortencias.com.br

HOTEL GRAN ROCA

Av. Walter Engracia de Oliveira, 229
Atibaia / SP (11) 4414-7777
20% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM
www.granroca.com.br

HOTEL FAZENDA SOLAR DAS ANDORINHAS

Rod. Campinas Mogi Mirim, Km 121
Campinas / São Paulo
(19) 3757-2700 (19) 3675-0755
20% DE DESCONTO EM BAIXA TEMPORADA
10% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA
www.hotelfazendasolardasandorinhas.com

HOTEL FAZENDA ARAÇOIABA

Rod. Raposo Tavares, Km 124
Campo do Meio – Araçoiaba da Serra / SP
(15) 3211-8885 (15) 3211-8834
50% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM
www.hotelfazendaaracoiaba.com.br

HOTEL RECANTO DOS PÔNEIS

Rua Mazoline, 800
Centro – Socorro / SP
(19) 3855-2364
15% DE DESCONTO NA ALTA TEMPORADA
20% DE DESCONTO NA BAIXA TEMPORADA
www.hotelrecantodosponeis.com.br

ECO HOTEL SAINT CLAIRE

Rod. Floriana Rodrigues Pinheiro, Km 38.800
Campos do Jordão / SP
(12) 3666-2687 (11) 3051-6763
25% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM
www.hotelfazendasaintclaire.com.br

HOTEL ARAUNA

Rua Monte Castelo, 160
Bonito / MS (67) 3255-2100
20% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM
www.hotelarauna.com.br

SPA FAZENDA IGARATÁ

Rodovia Dom Pedro I, km 29
Água Branca Igaratá / SP
(11) 4658-1433 (11) 4658-1340
10% DE DESCONTO NAS DIARIAS
www.spaigarata.com.br

HOTEL MINAS GERAIS

Rua Pernambuco, 615 – Centro
Poços de Caldas / MG
(35) 3697-3300 (11) 3259-2372
15% DE DESCONTO EM ALTA E BAIXA TEMPORADA
(EXCETO EM PERÍODOS DE CONGRESSOS
OU SOBRE VALORES JÁ PROMOCIONAIS)
www.hotelminasgerais.com.br

ATIBAIA RESIDENCE HOTEL

Al Lucas Nogueira Garcez, 4746
Jd Itapetinga – Atibaia / SP
(11) 4412-9033

10% DE DESCONTO EM TODAS AS TABELAS VIGENTES
www.atibaiaresidence.com.br

HOTEL MARLIM

Alameda das Jaqueiras, 53/54
Porto Segura / BA (73) 3288-1708

10% DE DESCONTO SOBRE A HOSPEDAGEM
www.marlin.com.br

NADAI CONFORT HOTEL

Av. República Argentina, 1332
Foz do Iguaçu – Paraná / PR
(45) 3521-5090 Fax (45) 3521-5091

30% DE DESCONTO EM BAIXA TEMPORADA
15% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA
10% DE DESCONTO EM PASSEIOS TURÍSTICOS
PELA AGENCIA EVELYN TOUR

PROMOÇÃO BAIXA TEMPORADA: ACIMA DE
3 NOITES, O ASSOCIADO GANHARÁ NA 1ª
NOITE UM JANTAR CORTESIA.

www.nadaiconforthotel.com.br

HOTEL ZANON

Rua Senador Teotônio Vilella, 70
Village D´Aragona
Águas de Lindóia / SP
(19) 3824-3000

10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS
www.hotelzanon.com.br

EDUARDOS PARK HOTEL

Estrada de Caicaia do Alto, Km 4
Bairro Chácara Belverde
Vargem Grande Paulista / SP
(11) 4158-3577

10% DE DESCONTO SOBRE O PREÇO DE BALCÃO
www.eduardoshotel.com.br

CHARM IGUASSU SUITES

Rua Irlan Kalichewski, 231
Vila Yolanda – Foz do Iguaçu / PR
(45) 3027-5624

30% DE DESCONTO SOBRE O VALOR DE TABELA
www.iguassucharmsuites.com.br

MATSUBARA HOTEL MACEIÓ

Av Brig. Eduardo Gomes, 1551
Cruz das Almas – Maceió / AL
(82) 3214-3000

50% DE DESCONTO EM BAIXA TEMPORADA
25% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA
www.matsubara@matsubara.com.br

HOTEL BAIXU VILLAGE

Estrada do Mucuge, 337 - Centro
Arraial Da Ajuda / BA (73) 3575-3061
(73) 3575-3039 30% NAS DIÁRIAS

www.baixuvillage.com.br

**Pousadas**

Desconto oferecido mediante apresentação
da carteirinha de sócio do Sindicato

POUSADA JURUMIRIM

Estrada SP 2612, km 10, s/nº
Piraju / SP (14) 3351-2466
(14) 3335-2450

10% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA
18% DE DESCONTO EM BAIXA TEMPORADA
www.pousadajurumirim.com.br

POUSADA MARIA MANHÃ

Estrada da Selinha, 3000
Tronqueiras – Passa Quatro / MG
(35) 3371-3100 10% DE DESCONTO
www.pousadamariamanha.com.br

POUSADA VILLA HARMONIA

Rua das Acácias, 7
Bairro do Caborê – Paraty / RJ
(24) 3371-2334 (24) 3371-1330
20% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM
www.pousadavillaharmonia.com.br

POUSADA DA FRIDA

Av. Sol Nascente, 1905 - Monte Verde / MG
(35) 3438-2879 (35) 3438-1557
10% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM
www.pousadadafrida.com.br

POUSADA VALE DOS PÁSSAROS

Rua Brasiliense Vergílio Manuel
Xavier, 1100 – Ibiúna / SP
(11) 2717-6098 (11) 3479-6930
15% A 20% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS
www.valedospassaros.com

CHALÉS POUSADAS DA CACHOEIRA

Estrada Municipal Bairro Braizinho, s/nº
Monte Alegre do Sul / SP
(19) 3899-1692
10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS
www.pousadadacachoeira.tur.br

POUSADA E GARAGEM NÁUTICA PIER44
Estrada Cuiabá de Cima, s/nº
Estancia Nazaré / SP
(19) 9773-1982 (19) 3256-5255
10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS
www.pier44.com.br

PORTAL DO SOL HOTEL FAZENDA
Estrada Municipal do Bairro dos Pereiras,
km 5,5 (19) 3895-7889
(19) 3895-3003 10% DE DESCONTO
www.portaldosolhotelfazenda.com.br

POUSADA OURO PARK
Rodovia MG 459, km 8, s/nº
Bairro Farias (35) 3441-6366
10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS
www.ouroparkhotelfazenda.com.br

POUSADA VALE DOS EUCALIPTOS
Estrada Piedade Vila Elvio, km 22
Piedade / SP (11) 3815-4500
10% EM ALTA E BAIXA TEMPORADA
www.valedoseucalipitos.com.br

POUSADA CLUBE SERRA NEGRA
Rodovia Serra Negra, Km 156
Lindóia – Serra Negra / SP
(19) 3892-2155 (19) 3842-7332
(19) 9802-0086 20% DE DESCONTO
www.pousadaclubeserranegra.com.br

POUSADA DA LUZ
Estrada da Barra, s/n
Bairro da Barra Monte Alegre do Sul / SP
(19) 3899-2822 (19) 9144/0481
(19) 9511-1816 10% DE DESCONTO
www.pousadadaluz.com.br

POUSADA VALE DOS EUCALIPTOS
Estrada Apaiedade, Km 22
Vila Elvio – Piedade / SP
(11) 3815-4500
10% DE EM ALTA E BAIXA TEMPORADA
www.valedoeucalipitos.com.br

PORTAL DO SOL HOTEL FAZENDA
Estrada Municipal do Bairro dos
Pereiras, km 5,5 – Socorro /SP
(19) 3895-7889
(19) 3895-3003 10% DE DESCONTO
www.portaldosolhotelfazenda.com.br

POUSADA CANDEIAS
Estrada do Campo Alegre, km 1,1
Aparição Cunha / SP
(12) 3111-2775
(12) 9603-5892
5% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA
10% NA BAIXA TEMPORADA
www.pousadacandeias.com.br

POUSADA FLAMBOYANT
Rua Mucugê, 89

Arraial da Judá Porto Seguro / BA
(73) 3575-1025
10% DE DESCONTO (VALIDO NO
PERÍODO DE 01/03 A 15/12 DO ANO)
www.flamboyant.tur.br

POUSADA DO VERDE LTDA
Estrada Selinha, 1400
Bairro Tronqueiras – Passa Quatro / MG
(35) 3371-3001 (35) 3371-3034
10% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA
15% EM BAIXA TEMPORADA NAS DIÁRIAS
www.pousadadoverde.com.br

POUSADA DO CAJU
Sítio Praia – Povoado do Toque
São Miguel dos Milagres / AL
(82) 3295-1103 10% DE DESCONTO
www.pousadadocaju.com.br

POUSADA ALDEIA DAS FLORES
Rua Vicinal Natal Brada, Km 1
Cond. Primavera, 29 – Olímpia / SP
20% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS
www.pousadaaldeiadasflores.com.br

POUSADA DO Ó
Rua do Chafariz, 25
Centro Histórico – Tiradentes / MG
(32) 3355-1699
10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS
www.pousadadoo.com.br

POUSADA LATITUDE
Rua Dragão do Mar, 1999
Canoa Quebrada – Aracati / CE
12% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS
www.pousadalatitude.com.br



Pesqueiros

Desconto oferecido mediante apresentação
da carteirinha de sócio do Sindicato

PESQUEIRO LAGOA DOS PATOS
Marginal da Rodovia Anhanguera,
Km 50,5 – Tijuco Preto – Jundiá / SP
(11) 4537-1198 / 4537- 2100
30% DE DESCONTO NOS INGRESSOS
5% DE DESCONTO NOS DEMAIS CONSUMOS INTERNOS
www.pesqueirolagoadospatos.com.br

FEROZ PESQUEIRO E RESTAURANTE
Rua Madagascar, 200
Recanto Maravilha III
Santana de Parnaíba / SP
50% DE DESCONTO
www.ferozpesqueiro.com.br



Restaurantes

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

RESTAURANTE FEIJÃO DE CORDA

Toda a rede de Lojas
(11) 4146-9776
10% DE DESCONTO EM TODAS AS LOJAS
www.restaurantefejaodecorda.com.br

PIRACEMA RESTAURANTE

Av. Santo Antonio, 1453
Jardim Bela Vista Osasco / SP
10% DE DESCONTO (11) 3683-6002

EMBAIXADA NORDESTINA

Av. Maria Campos, 462
Jardim Agu – Osasco / SP
(11) 3681-3999
50% DE DESCONTO NO INGRESSO
www.embaixadanordestina.com.br



Serviços e Comércio

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

CONVÊNIO COM A PREVIDÊNCIA SOCIAL (INSS)

O Sócio deve procurar o sindicato para fazer a contagem de tempo de serviço, e quando atingido o período necessário, a entidade dará entrada na aposentadoria. É só agendar um horário na sede ou em uma das subdeses e apresentar as carteiras de trabalho e carnês do INSS pagos.

INFORMAÇÕES SEDE

(11) 3651-7200

SUBSEDE TABOÃO DA SERRA

(11) 4137-5151

SUBSEDE COTIA BARUERI

(11) 4616-0016 (11) 4706-1443

JEC FLORES E ARTIGOS PARA PRESENTES

Rua Comandante Sampaio, 468,
Km 18 – Osasco / SP
(11) 3695-3584 (11) 8106-8086
10% DE DESCONTO SOBRE OS PRODUTOS
5% DE DESCONTO SOBRE OS SERVIÇOS
www.jecflores.com.br

5 A SEC

Alameda Araguaia, 2111
Alphaville – Barueri / SP
(11) 4197-6400 10% DE DESCONTO
www.5asec.com.br

TAXI PET DA SIL

Rua Do Mirador, 150
Embu / SP (11) 4704-3390
10% DE DESCONTO NO HOTEL PARA CÃES
www.petdasil.com.br

ESTRELA KIDS BUFFET

Rua Dr. Carlos de Moraes Barros, 25
Vila Campesina – Osasco / SP
(11) 3699-2842 (11) 4237-3781
10% DE DESCONTO NA FESTA COMPLETA
www.estrelakidsbuffet.com.br

DU DOG PET SHOP

Av. Marechal Rondon, 553
Centro – Osasco / SP
(11) 3683-7910
5% A 15% DE DESCONTOS (CONFORME SITE)
www.dudog.com.br

SALÃO DE FESTAS PARA EVENTOS

O Sindicato oferece para os seus associados um salão para realização de festas MetalClube
Rua Luiz Rink, 501
Rochdale – Osasco / SP
(11) 3686-7401
clube@sindmetal.org.br

MERCADÃO DOS ESPORTES

Rua 25 de Março, 1117
Centro – São Paulo / SP
(11) 3322-0300
5% DE DESCONTO SOBRE OS PRODUTOS
www.mercadao.com.br

INSETEC COML E SERVIÇOS LTDA

Detetização, desratização, descupinização,
limpeza de caixa de água, desentupimento.
Trav. Salvador Carvalho do A Gurgel, 5
São Paulo / SP (11) 2981-7792
10% DESCONTO SOBRE OS SERVIÇOS

ÓTICA MOUNNIER

Óculos, armações lentes
oftálmicas e lentes de contato.
(11) 3654-1699
(11) 3685-0714
15% A 20% DE DESCONTO

RELOJOARIA E ÓPTICA PRESIDENTE ALTINO

Vendas e Consertos de relógios, óculos,
Prescrição Médica e Solar, Trabalhamos
com todos os tipos de Lentes.
Av. Osvaldo Colino, 862 (antigo 601)
Presidente Altino – Osasco / SP
(11) 3682-0514

BRISAN LIVRARIA PAPELARIA LTDA (NOBEL)

Av. dos Autonomista, 1542
(Carrefour Osasco) box 32/34
(11) 3681-4017 (11) 8204-4430
10% A 25% DESCONTO PARA LIVROS DE LEITURA
5% A 10% DESCONTO PARA LIVROS ESCOLARES
10% DESCONTO EM OUTROS PRODUTOS

SHARPEL PAPELARIA E INFORMATICA LTDA

Av. Maria Campos, 698 – Jardim Agú
Osasco / SP (11) 3653-1477
7% DE DESCONTO PARA PAGAMENTO À VISTA
3% DE DESCONTO NO CARTÃO DE CREDITO

PC CAR MULTIMARCAS LEVES E PESADOS LTDA

Rua Erasmo Braga, 1209
Presidente Altino Osasco / SP
(11) 3699-2100

SERVIÇOS:

Funilaria e Pintura em geral
10% DE DESCONTO NA MÃO DE OBRA

AUTO ESCOLA PRINCIPAL

Rua Batista Cepelos, 184 –
Centro – Cotia/SP
Fone: 4616-4797
10% DE DESCONTO

CENTRO AUTOMOTIVO IRMÃOS**GABRIEL CAJAMAR LTDA**

Rua Vereador João Cardoso, 88
Polvilho Cajamar / SP
(11) 4448-1612 (11) 4408-5528

SERVIÇOS:

Reparação Automotiva, Alinhamento,
Balanceamento e Cambagens
10% DE DESCONTO

AUTO PEÇAS BRASÃO

Av. Profº Joaquim Barreto, 35
Centro – Cotia / SP (11) 4616-0550
10% DE DESCONTO PARA PAGAMENTO EM DINHEIRO
7% DE DESCONTO NO DEBITO COM CARTÃO

PNEU LINHARES COMÉRCIO DE PNEUS LTDA

Rua Guido Fecchio, 474
Cotia / SP (11) 4616-0785
10% DE DESCONTO EM SERVIÇOS E 5% EM PNEUS
www.pneulinhares.com.br

WASHINGTON DESPACHANTE

Av. Gal Pedro Pinho, 418, Km 18
Osasco / SP (11) 3685-9777
(11) 3685-3897
10% DE DESCONTO EM SERVIÇOS (NÃO
INCLUI TAXAS E IMPOSTOS ESTADUAIS)
wddespachante@terra.com.br

TECNO LASER SOM

Av. Maria Campos, 642 – Centro
Osasco / SP (11) 3681-5158
10% DE DESCONTO NOS PRODUTOS
15% DE DESCONTO NOS SERVIÇOS
www.tecnolasersom.com.br

EURO ROGER

SERVIÇOS: reparos de para brisas, in-
stalação e manutenção de produtos
fornecidos

Av. General Mac'Arthur, 1726
Jaguará – São Paulo
(11) 3765-0486 5% DESCONTO

BUSCARINI SERVIÇOS DE DESPACHANTE

Av. Armando de Andrade, 281
Taboão da Serra / SP (11) 4701-5943

SERVIÇOS:

Despachante documentarista (renovação
de CNH, defesa pontuação, licenciamento,
transferência, 1º registro de veículos).
20% DE DESCONTO EM SERVIÇOS DE DOCUMENTAÇÃO
www.buscarinidespachante.com.br

EDITORA CONTEXTO

Rua Dr José Elias, 520 – Alto da Lapa / SP
(11) 3832-5838 20% DE DESCONTO
www.editoracontexto.com.br

SEXHOME

Rua Calçada dos Cravos, 76, Sl. 109
(11) 4688-0564
20% DE DESCONTO NOS PRODUTOS
www.sexhome.com.br

MARCENARIA & DECORAÇÕES

Rua Lilliental, 580
Bairro Parque Edu Chaves – SP
(11) 2206-6170 (11) 3688-7688
15% DE DESCONTO À VISTA, 10% DE DESCONTO NO
PARCELADO E NO CHEQUE EM ATÉ 5 VEZES
www.ampmarcenaria.com.br

CASA DAS ALIANÇAS

Válido para toda a rede
10% EM ARMAÇÕES PARA ÓCULOS
10% DE DESCONTO EM ALIANÇAS, JÓIAS
E RELÓGIOS E CONSERTOS EM GERAL.
www.casadasalianças.com.br

SUISSA

Válido para toda a rede
10% EM ARMAÇÕES PARA ÓCULOS
10% DE DESCONTO EM ALIANÇAS, JÓIAS
E RELÓGIOS, CONSETOR DE JÓIAS E RELÓGIOS
www.relojoariaasuiça.com.br

DECORYTA BABY

Válidas somente para loja de Embu
Av. Helio Ossamu Daikuara, 2245
Jardim Vista Alegre – Embu / SP
(11) 4704-1041
13% DE DESCONTO NOS PREÇOS DE TABELA
7% DE DESCONTO EM PEÇAS PROMOCIONAIS
www.decoritababy.com.br

- 100*** Disque-denúncia de combate contra a violência e abuso sexual contra crianças e adolescentes
- 108*** Informações sobre tarifas Telefônicas
- 120** Ligue-luz
- 121*** Informações sobre números de telefones de outras cidades (DDD+121)
- 132** Previsão do tempo
- 136** Farmácias de plantão
- 146** Receita Federal
- 154*** Telestrada - Pedidos de ligações para veículos em rodovias. Sistema de rádio.
- 158** Central de reclamações operacionais de ônibus
- 159** Correios - Serviço de atendimento ao usuário
- 180*** Denúncia de casos de violência contra a mulher
- 181** Disque Denúncia
- 190*** Polícia Militar e acidentes de trânsito
- 191** INSS — Instituto Nacional de Seguridade Social
- 192*** Pronto Socorro
- 193*** Bombeiros
- 194*** Informações de trânsito
- 195*** (água e esgoto) vazamento e falta de água
- 0800 -196196*** Falta de força e luz (emergência)
- 199*** Defesa Civil
- 1402*** Serviço Intermediário Surdo Ouvinte
- 1407*** SOS Criança
- 1512** Proteção ao consumidor consultas e reclamações
- 1514** Disque DETRAN
- 1520** Disque Saúde - informações sobre saúde pública e campanhas de vacinação
- 1522** Serviço de proteção ao cheque
- 1551*** Polícia Rodoviária Estadual
- 000 111*** Chamadas internacionais via telefonista
- 0800.15.63.15*** Disque denúncia
- 0800.61.1997** Tele Dengue (larvas e mosquito - doença da dengue)
- 0800-171233** Poupa Tempo
- 0800-111718** Drogas Denuncia
- 0800-111522** SOS Tele Chegue (Cheque Roubados)
- 0800-550300** Fundação Pró-Sangue
- 0800-78 01 91** Atendimento - Previdência Social
- 3612-1782** Terminal rodoviário Barra Funda
- 3235-0322** Terminal rodoviário Jabaquara
- 3235-0322** Terminal rodoviário Tietê
- 3030-6000** CETESB
- * Serviço não tarifado**



RICEARALUO-HBOA0022-06/2010

RICEARALUO-HBOA0028-06/2010

RICEARALUO-HBOA0038-06/2010

RICEARALUO-HBOA0039-06/2010

RICEARALUO-HBOA0051-06/2010

RICEARALUO-HBOA0052-06/2010

ENCONTRE NO QUADRO ABAIXO
ALGUMAS DAS MUITAS CONQUISTAS
DOS TRABALHADORES



E QUE ESTÃO
PRESENTES EM
NOSSA CONVENÇÃO
COLETIVA



M M D R S M H K G R W Q H I D P Z Q S V B M F C I P A
R F N V S V J W F R C K M L G K H F G B L V D S R A R
B R R W L C X S H M V X D J H N N R L W L C M D N R G
F M Q G G G T V S H F Ç K W L E G G P H K G R X F T J
D G R H V F S N G Z S A Q G R S H D K J Q B P C S I Y
S A J J C N K J K R W R Q F S S K J S X S H L S N C M
L R M X P T L S R S H J K S L E F T J L J S A K T I W
S A M L J A U X Í L I O C R E C H E F S N X N H J P J
Z N N S X W S G W Z Q Z C G W I W R S S J K T M L A M
W T J R Z Ú X R S L L W P D Q D Z M D L Y R Ã V N Ç R
L I C E N Ç A P A T E R N I D A D E S Q H V O C C Ã Ç
M A W Q T J B N J H M J R L V D K N C S J W A R G O M
R A Ç S M J O S M K N R W S W E D W V X L C M S J N K
L O M X H S N H L Q M Q S K J S K Ç T N P H B D M O B
J E R G H J O N L H V R C Z Y H N M S J T J U M V S D
Q M J J W G P Z K L S M R Q H I Y R H J S T L V C L Q
R P M J V M O L J K T R N S S G S S M N Y Q A D R U S
N R S R R R R V J K F K D X L I V G N J O K T R S C J
M E T F S W A M X R H S S J M Ê W L K D L J O F D R H
G G W R F N P Y M V S S Ç J P N J L M N K D R H S O R
T A S M V Ç O F D N R T V J S I H N R L Q W I J Q S D
K D I V E R S I D A D E N A S C O N T R A T A Ç Õ E S
L O M F W F E M G L R Ç S F F A M S L S K L L R H R R
L E S Y Z W N X H H V S D D J S L A W H D S T M S E Q
S S B M N S T C K G M S J M D S L V Z B S M J G G S R
Q T L M D S A V X L G L T D X T N N M R D N Y Q K U T
Q U L G X F D L G P F K R K V R J J Y R T Q H T R L S
K D K R C T O S J P É Q W J V O V S F K W S N B F T Y
D A F K V N R J E S R I D A U X Í L I O F U N E R A L
S N H J T R I H R W I D W T I J S D S F T C P N S D L
W T S H S V A M R F A D I C I O N A L N O T U R N O K
K E X T K W L V D S S J H C Q H Q J N F Z J S L J S Q
H R K F N G L H M D L H R F W X L S R S H R Y B H K F

ABONOPORPOSENTADORIA • ADICIONALNOTURNO • AUXÍLIOCRECHE • AUXÍLIOFUNERAL
CIPA • DIVERSIDADENASCONTRATAÇÕES • FÉRIAS • GARANTIAAOEMPREGADOESTUDANTE
LICENÇAPATERNIDADE • ~~NECESSARIAS~~ • NECESSARIAS
PARTICIPAÇÃOONOSLUCROSERESULTADOS • PLANTAOMBULATORIAL

FICHA DE SINDICALIZAÇÃO

Nome:

e-Mail:

Profissão:

Est. Civil:

Data de Nasc.:

Endereço Res.:

Nº: Complemento:

Bairro:

Cidade:

CEP: - Tel.: ()

Nacionalidade:

Natural:

Filiação (nome da mãe):

DADOS DA EMPRESA

Nome:

Data de admissão:

End.:

Nº: Bairro:

Cidade:

CEP: -

DOCUMENTOS PESSOAIS

Carteira Profissional: Série:

RG: CPF:

Declaro estar de acordo com o estatuto.

_____, de _____ de _____.
Local e Data

Assinatura

* Entregue esta ficha na Sede, Subsedes ou para um diretor do Sindicato



2011



Janeiro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 - confraternização universal
25 - Aniversário São Paulo

Fevereiro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

14 - Aniversário Espaço Cidadania
18 - Aniversário Embu das Artes
19 - Aniversário Taboão da Serra
19 - Emancipação de Osasco

Março

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 - Carnaval
19 - Aniversário de Barueri
19 - Aniversário de Carapicuíba

Abril

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

21 - Dia do Metalúrgico
21 - Tiradentes
22 - Paixão de Cristo
24 - Páscoa
28 - Dia Internacional em Memória das vítimas de acidentes de trabalho

Mai

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 - Dia do Trabalho
3 - Aniversário Itaipicirica da Serra

Junho

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 - Dia do Meio Ambiente
13 - Dia de São Antonio (Osasco)
23 - Corpus Christi
24 - Dia de São João Batista (Barueri)
29 - Dia de São Pedro (Carapicuíba)

Julho

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9 - Revolução Constitucional
19 - Aniversário do Sindicato 48 anos
19 - Aniversário da Lei de Cotas

Agosto

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
20	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6 - Aniversário de Pirapora do Bom Jesus

Setembro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7 - Independência do Brasil
8 - Nossa S^ª Monte Serrat (Cotia)
21 - Dia Nacional Luta de Pessoa Deficiente

Outubro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12 - Dia das Crianças
12 - Nossa Senhora Aparecida
17 - Aniversário Mulheres Sindmetal
25 - Aniversário do Asso. Eremin

Novembro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2 - Finados
15 - Proclamação da República

Dezembro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3 - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência
8 - Nossa Senhora da Conceição
25 - Natal
31 - Véspera Ano Novo



SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE OSASCO E REGIÃO

Rua Erasmo Braga, 310 – Presidente Altino – Osasco

CEP 06213-008 – Telefone: (11) 3651-7200

www.sindmetal.org.br

