

# GUIA DO SÓCIO

Setembro/2010 – Edição nº 2

**Descontos  
confira as  
vantagens  
para os sócios**

**Colônia de Férias**  
a sua opção neste Verão



**OSASCO E REGIÃO**



## INDICE

Editorial .....	3
Colônia de férias.....	4-7
Serviços na SEDE de Osasco .....	8-9
Subsede COTIA .....	10-11
Subsede TABOÃO DA SERRA .....	12
Subsede BARUERI .....	13
CredMetal .....	14-16
Metalclube .....	17-20
Oficina Escola .....	21
Aposentados .....	22
Espaço da Cidadania .....	23
Associação Eremim .....	24-25
Lazer e Cultura na Região .....	26-29
Descontos / Convênios .....	30-41
Telefones úteis .....	42
<b>ENTRETENIMENTO</b>	
Hora da Bóia - Tirinhas do Rice .....	43
Caça-palavras .....	44
Ficha de Sindicalização .....	45
Calendário de 2011 .....	47

### MISSÃO DO SINDICATO

**“Organizar e defender os trabalhadores respeitando os direitos de cidadania e a diversidade como os princípios para a construção de uma sociedade justa”.**

### DIRETORIA

Jorge Nazareno Rodrigues  
Carlos Aparício Clemente  
Cláudio Magrão  
Mônica Lourenço Veloso  
Alex Sandro Ferreira da Silva  
Antonio de Souza  
Milton Baptista Cavalo  
Gilberto Almazan  
Marcos de Sousa Roca  
Roberto Brito Reis  
Antonio Pina  
Geremias José da Silva  
Gleides Sodré  
Rafael Alves Pereira  
Sertório Ap. R. de Carvalho  
Cláudio Mattos Barbosa  
Charles Tartarelli  
Francisco Leite de Oliveira  
Gentil Mayer Branco  
Eliana da Silva Ferreira  
Dalmo Aparecido Ferreira  
Everaldo dos Santos  
Maria Pacheco  
Edson Cogo  
Hermar Pereira da Silva  
Juvenal Manoel da Silva Batista

### EXPEDIENTE

**SEDE OSASCO**  
Rua Erasmo Braga, 310  
Presidente Altino - Cep 06213-008  
(11) 3651-7200

**SUBSEDE COTIA**  
Av. Profº Joaquim Barreto, 316  
Centro (11) 4703-6117

**SUBSEDE TABOÃO DA SERRA**  
Rua Ribeirão Preto, 397  
Vila Iasi (11) 4137-5151

**SUBSEDE BARUERI**  
Av. Capitão Francisco César, 37A  
Cruz Preta (11) 4706-1443

**EMAIL IMPRENSA**  
contato@sindmetal.org.br

**ACESSE O SITE:** [www.sindmetal.org.br](http://www.sindmetal.org.br)

**JORNALISTA RESPONSÁVEL**  
Cristiane Alves - Mtb. 45.757

**ASSISTENTE DE REDAÇÃO**  
Rafael Dias

**COLABORAÇÃO**  
Rosana Gomes - Convênios

**REPÓRTER FOTOGRAFICO**  
Eduardo Metroviche - Mtb. 23.853

**ILUSTRAÇÕES**  
Rice Araújo

**EDITORA DE ARTE**  
Lecticia Kasperavicius - Mtb. 57.754

**ASSISTENTE DE ARTE**  
Tatiane Cuco

Tiragem: 25 mil exemplares  
Edição nº 2, Setembro de 2010

Impressão: **LHAGráfica**  
Você cria, a Folha imprime

## VENHA PARA O SINDICATO

Nesta edição do Guia do Sócio destacamos a Colônia de Férias do Sindicato. Situada em Caraguatatuba, a nossa colônia é uma facilidade para o sócio metalúrgico descansar e se divertir com sua família no final de ano que se aproxima e nos momentos de folga que tiver ao longo do ano. Apresentamos também algumas opções de lazer na cidade, um dos lugares mais bonitos do litoral paulista.

Outro destaque é o Metalclub, com sua ampla variedade de atividades físicas, de serviços e de espaço para lazer e cultura. Clube e colônia são opções para a categoria aproveitar o Verão que se aproxima e também conviver em outros espaços, além da fábrica onde trabalha, estreitando vínculos que, sem dúvidas, também se tornam valiosos no momento da luta política, além de melhorar sua qualidade de vida.

Também destacamos as parcerias firmadas com inúmeros serviços de saúde, educação, lazer e cultura, como teatros, boliches, pesqueiros, hotéis, farmácias, entre outros. Além disso, Cinemark, Hopi Hari, Playcenter, A Suíça mantêm suas parcerias conosco proporcionando desconto para os metalúrgicos interessados em seus serviços.

Tudo isso, companheiros e companheiras, mostra um pouco da diversidade de atividades do nosso Sindicato, atividades voltadas unicamente para a preocupação de atender a categoria metalúrgica e o conjunto dos trabalhadores brasileiros. Daí ser fundamental se associar ao nosso Sindicato para fortalecer essa estrutura que só existe para atender cada vez melhor. A cada novo sócio somos mais fortes. Venha para o Sindicato.

Jorge Nazareno – Presidente

**SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE OSASCO E REGIÃO**

# Verão na Colônia em Caraguá

4

## "VEM CHEGANDO O VERÃO ..."

A frase da canção de Marina Lima já dá um toque de charme à estação que está por vir. Para a maioria de nós, brasileiros, não há época melhor: pernas à mostra, óculos escuros, cervejinha, música alta são ingredientes que dão ainda mais ânimo para esta época do ano. Pois, então, que tal curtir tudo isso num ambiente aconchegante, com a cara dos metalúrgicos de Osasco e região? Sabe onde? Na colônia de férias do Sindicato, em Caraguatatuba (SP).

A colônia fica a 100m da praia do Romance e tem infraestrutura completa para propor-

cionar conforto e praticidade ao hóspede. São 66 quartos, para casais e individuais, equipados com TV e ventilador de teto. Para os casais apaixonados, há suítes para lua de mel. Há ainda restaurante, lanchonete, quadras, playground, churrasqueiras. Várias possibilidades de diversão para toda a família.

A colônia está aberta para receber os sócios do Sindicato em qualquer época do ano. Reúna sua turma e vá curtir um final de semana na colônia. Porém, para o período de Natal, Ano Novo e Carnaval, há sorteio, devido à alta procura (veja o calendário).

## Calendário de sorteios para a colônia de férias

ÉPOCA	PERÍODO	INSCRIÇÃO	SORTEIO
Natal	24/12 a 29/12/2010	3/11 a 26/11/2010	28/11/2010
Ano Novo	30/12 a 03/1/2011	3/11 a 3/12/2010	5/12/2010
Carnaval	5/03 a 8/3/2011	3/01 a 11/2/2011	13/2/2011



DIVULGAÇÃO

## DIVIRTA-SE EM CARAGUATUBA

Caraguatuba tem ótimas opções para o turista: praias maravilhosas, reservas naturais e muitas atrações culturais para entreter e animar o metalúrgico. Confira algumas opções:

DIVULGAÇÃO



**Martim de Sá** – Uma das mais bonitas e freqüentadas praias de Caraguá, a Martin de Sá é ponto de encontro de jovens e turistas. Tem quiosques com música, exposição de artesanato, calçadão, ciclovia e projeto paisagístico. Outros atrativos são os passeios de escuna e banana-boats, vôlei de praia e aeróbica.

DIVULGAÇÃO



**Praia Mococa** – De águas calmas e límpidas, a praia abriga vários quiosques em sua orla. Ao Norte, fica a foz do Rio Mococa. A costeira é perfeita para pequenos mergulhos. A praia tem areia medicinal. É o local mais próximo para saídas à Ilha do Tamanduá, localizada à sua frente.

## Sócios aprovam a colônia

“A colônia de férias é muito boa para descansar, levar a mulher e os filhos, pois confere bons momentos de lazer. Já indiquei e levei bastante gente” metalúrgico de Osasco.

DIVULGAÇÃO



**Praia da Cocanha** — Praia de águas calmas e cristalinas, apropriada para o banho de mar das crianças. Esportes náuticos como *banana boat*, jet ski e caiaques são alguns dos atrativos. Boa infraestrutura de serviços como restaurantes e bares.

## VERÃO EM CARAGUÁ

A Prefeitura de Caraguatuba promove uma intensa e variada programação de atividades especialmente nos meses de dezembro, janeiro e fevereiro.

Em dezembro, um dos destaques é o Natal de Luz e a Queima de fogos na festa de Reveillon. É o mês em que começa também o Super Verão Caraguá, composto por shows musicais e apresentações culturais, atividades esportivas, artesanato, praça de alimentação e recreação infantil. De acordo com a Prefeitura, cerca de 1,5 milhão de pessoas passam pelas atividades.

No Carnaval, a Praça de Eventos, no bairro do Massaguaçu, é o ponto de encontro de blocos carnavalescos e desfile das escolas de samba de Caraguá.

“Uma das coisas que mais gosto da colônia de férias é a tranquilidade. Dá pra ficar dentro da piscina até as 22 horas”

Eraldo José da Rocha, aposentado.

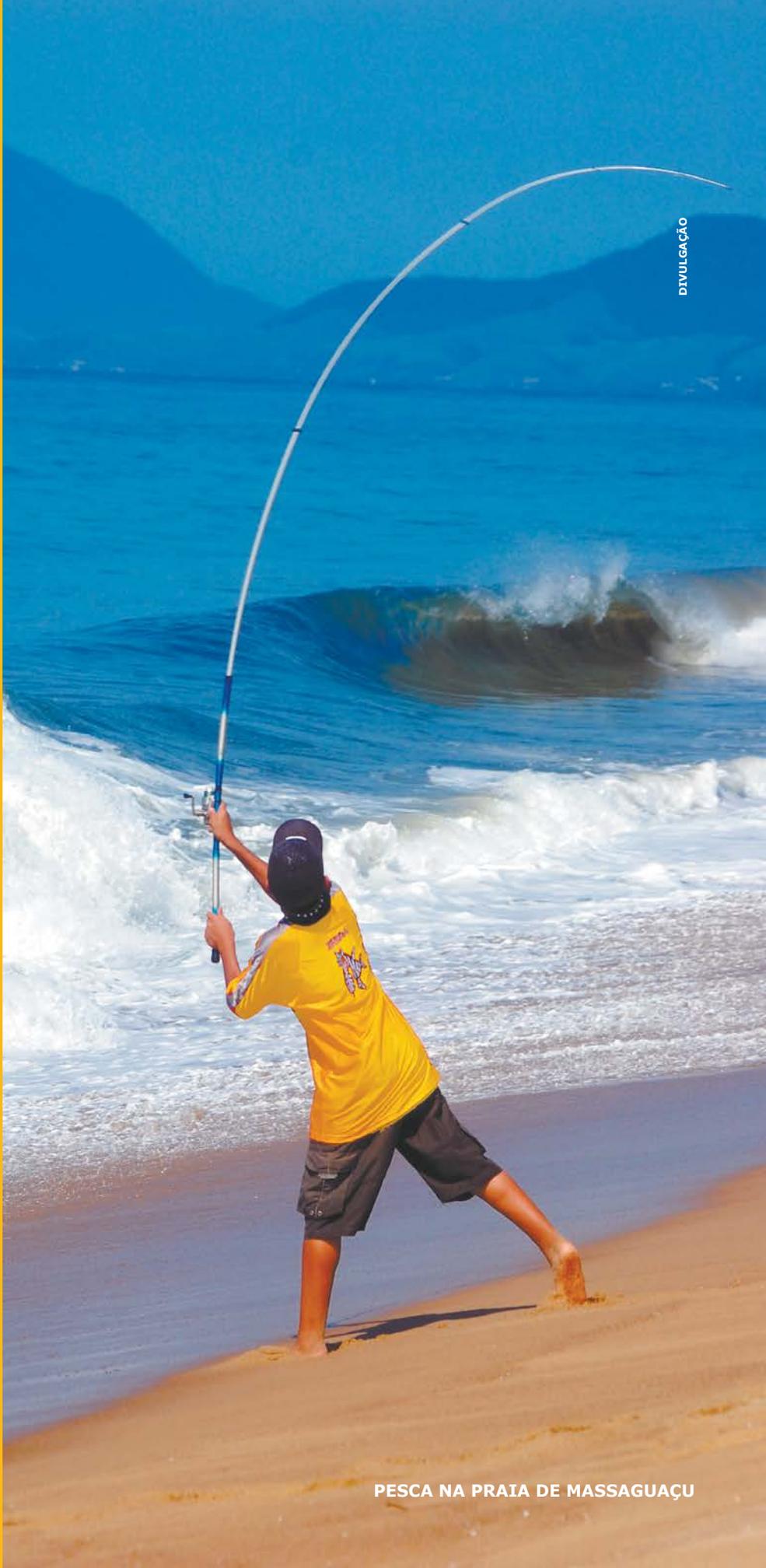
“O preço é muito bom e a comida saborosa. A colônia de férias é uma das melhores coisas de Caraguatuba”

José Pereira Trindade, aposentado.

*Ampla infra-estrutura de prazer e hospedagem*

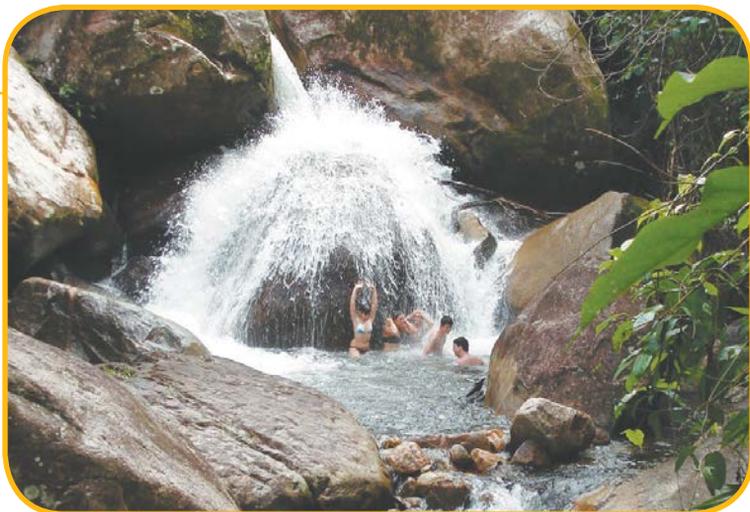


**COLÔNIA DE FÉRIAS**



DIVULGAÇÃO

**PESCA NA PRAIA DE MASSAGUAÇU**



DIVULGAÇÃO

**Informações:**

(11) 3651-7200 (sede)  
ou nas subse-des

**acesse o site:**

[www.sindmetal.org.br](http://www.sindmetal.org.br)

**ou envie e-mail:**

[arrecadacao@sindmetal.org.br](mailto:arrecadacao@sindmetal.org.br)

**Endereço:**

Rua José Pereira da Silva, 120  
Porto Novo - Caraguatatuba (SP)  
CEP 11667-390



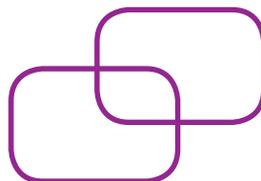


### **Sindicato dos Metalúrgicos de Osasco e Região**

Rua Erasmo Braga, 310  
Presidente Altino - Osasco  
SP - CEP 06213-008

### **Funcionamento das 8h às 18h**

Tel. (11) 3651-7200  
Fax (11) 3651-7201  
[www.sindmetal.org.br](http://www.sindmetal.org.br)



CRISTIANE ALVES



## SERVIÇOS DISPONÍVEIS NA SEDE

### **Atendimento**

(De segunda à sexta, das 8h às 18h)

Sindicalização  
Colônia de Férias

### **Descontos/Convênios**

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Informações (11) 3651-7200 (ramal 134)

### **Departamento de Arrecadação**

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Atendimento à empresa  
Cadastro  
Contribuições  
Débitos

### **Departamento Jurídico**

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Informações trabalhistas  
Homologações  
Cálculos Trabalhistas

### **Advogados**

De 2ª a 6ª feira, das 9h às 12h  
Também às 4ª feiras, das 14h às 16h\*

### **Cálculo Previdenciário**

Atendimento de 2ª, 3ª e 4ª feira, das 15h às 18h\*

### **Ambulatório médico**

#### **Clínico geral\***

Atendimento: De 2ª a 6ª feira, das 8h às 11h

#### **Ginecologia\***

Atendimento às 6ª feiras, das 12h às 16h

#### **Médico ocupacional** (medicina do trabalho)\*

Atendimento às 4ª feiras, das 8h às 10h30  
e das 15h às 17h, mediante guia médica

\* Atendimento mediante agendamento pelo telefone: (11) 3651-7200

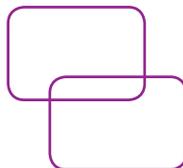
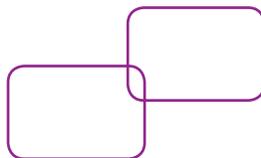


**Subsede de Cotia**

Av. Joaquim Barreto, 316  
Centro — Cotia — SP — CEP 06700-000

**Funcionamento das 8h às 18h**

Tel. (11) 4616-0016  
Fax (11) 4703-6117  
[cotia@sindmetal.org.br](mailto:cotia@sindmetal.org.br)  
[www.sindmetal.org.br](http://www.sindmetal.org.br)



CESAR GRECCO



## SERVIÇOS NA SUBSEDE DE COTIA

### Atendimento

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Sindicalização  
Colônia de Férias  
Homologações\*  
Cálculos Trabalhistas



### Clínico Geral\*

Atendimento às 3ª e 5ª feiras, das 13h às 15h

### Médico ocupacional

(medicina do trabalho)\*

Atendimento na sede mediante guia médica emitida pelo clínico geral (veja horários acima)

### Advogados

De 2ª a 6ª feira, das 9h às 11h\*

### Cálculo Previdenciário

Quinzenalmente, às 5ª feiras, das 14h às 16h\*

\* Atendimento mediante agendamento pelos telefones  
(11) 4616-0016 ou (11) 4703-6117



CESAR GRECCO





### Subsede de Taboão

Rua Ribeirão Preto, 397  
Vila Iasi – Taboão da Serra  
SP – CEP 06780-190

### Funcionamento das 8h às 18h

(11) 4137-5151 tel  
(11) 4137-7278 fax  
taboao@sindmetal.org.br  
[www.sindmetal.org.br](http://www.sindmetal.org.br)

## SERVIÇOS NA SUBSEDE DE TABOÃO

### Atendimento

(De segunda à sexta, das 8h às 18h)

Sindicalização  
Colônia de Férias  
Homologações\*  
Cálculos Trabalhistas



### Clínico Geral\*

Atendimento às 2ª e 4ª feira, das 16h às 18h

### Médico ocupacional (medicina do trabalho)\*

Atendimento na sede mediante guia médica emitida pelo clínico geral (veja horários acima)

### Advogados

Informações pelo telefone (11) 4137-5151\*

### Cálculo Previdenciário

Quinzenalmente, às 5ªs, das 12h às 15h\*

\* Atendimento mediante agendamento pelo telefone (11) 4137-5151



### Subsede de Barueri

Av. Capitão Francisco César, 37A, sala 1  
Cruz Preta – CEP 06415-000

### Funcionamento das 8h às 17h

(11) 4706-1443 tel  
(11) 4198-6128 fax  
barueri@sindmetal.org.br  
[www.sindmetal.org.br](http://www.sindmetal.org.br)

## SERVIÇOS NA SUBSEDE DE BARUERI

### Atendimento

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Sindicalização  
Homologações  
Plantão da diretoria

Em breve, novos serviços



# COOPERATIVA DE CRÉDITO

PARA ENCONTRAR AS OPORTUNIDADES, VOCÊ PRECISA BUSCAR NOVAS



Você escolhe o produto a preço de fábrica, financia pela cooperativa de crédito e o recebe na sua casa em até 20 dias.

## Empresa parceira: SEMP TOSHIBA ELETRÔNICOS

\*O site é exclusivo para consultar modelos de produtos disponíveis.

\*Consulta de valores e compras devem ser efetuadas diretamente na cooperativa de crédito.



\*Imagens meramente ilustrativas

**Atendimento Sicoob CredMetal:  
(11) 3688-2423 / (11) 3683-9110**

Sem cobrança de frete para Grande São Paulo

**Acesse os sites, escolha seu produto e faça seu pedido pelo atendimento do Sicoob CredMetal.**

[ww2.semptoshiba.com.br/quiosque/credmetal](http://ww2.semptoshiba.com.br/quiosque/credmetal)

Serviços especiais para você,  
**Crédito Pessoal,**  
**Aplicação,**  
**Serviços Bancários,**  
**APOSENTADOS,**  
**PENSIONISTAS,**  
**E DEPENDENTES**  
**LEGAIS**

**Pagamento em até 24 vezes**  
**TAXA entre 1,5% e 2,5%**



[www.credmetal.com.br](http://www.credmetal.com.br)

**SICOOB CREDMETAL**  
Cooperativa de Crédito

Rua Erasmo Braga, 307 Presidente Altino Osasco SP CEP 06213-000

# PEDIDO DE ASSOCIAÇÃO

Nome

Empresa

Chapa

Endereço

nº  Complemento

Bairro

Cidade

CEP

Telefones (  )  -

CPF  RG

Emissão

Data de Nascimento

Quota mensal de capital R\$

2%	3%	4%	5%	6%	7%	8%	9%	10%
<input type="text"/>								

Eu, acima qualificado, venho, respeitosamente, à presença de V.Sas., solicitar a minha associação à COOPERATIVA DE ECONOMIA E CRÉDITO MÚTUO DOS EMPREGADOS DAS EMPRESAS METALÚRGICAS DE OSASCO E REGIÃO - CREDMETAL e autorizar o débito automático, na conta corrente mantida junto a essa instituição, dos valores correspondentes à quota mensal de capital, prestação, tarifas, multa e outros valores decorrentes das operações realizadas com a Cooperativa. Caso a Cooperativa mantenha ou venha a estabelecer convênio com o meu empregador, fica, desde já, autorizado a proceder o desconto dos referidos títulos em minha folha de pagamento ou quitação.

Outrossim, declaro para os normais e regulares efeitos de lei, que concordo com o Estatuto Social e tenho ciência das normas, das tarifas e taxas praticadas pela Cooperativa, as quais recebi com antecedência, ao tempo de ler, conhecer e analisar, para a conveniência da minha adesão, que faço de forma livre e cons-ciente, sem qualquer espécie de coação.

Declaro estar de acordo com o estatuto da cooperativa e regimento interno e com o devido desconto em folha. Termos em que peço e espero deferimento.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.  
Local e Data

\_\_\_\_\_  
Assinatura

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Responsável  
(quando menor de 18 anos)

\_\_\_\_\_  
Presidente



## CONFIRA AS EMPRESAS CONVENIADAS

AÇOTÉCNICA	FERREIRA LOPES	NELSON SCAVAZINI
ADELCO	FEVA	NIEHOFF
ADINEP	FICOSA	NYLOK
AEPI	FLAFER	ONIX
AISIN	FLANAÇO	OSRAM
ALCLEAN	FLANEL	PILOTO
ALVENIUS	FORJAFIX	PRODEC
ARIM & IMAR	FUNDIÇÃO ALVORADA	PROMAG
ARVIN MERITOR	GRAF MÁQUINAS	PRO-MÁQUINAS
AXLE TECH	HEATCON	PROTURBO
BITRON	IRRIGABRAS	PROTEC
BUDAI	ISOTEC	ROSSINI MURTA
CECIL	IVC VÁLVULAS	RPM
CENTIGON	J.L. CAPACITORES	RYUMA
CINPAL	JANDINOX	SÃO RAPHAEL
COFIBAM	JAP	SAVOY
CORNETA	JARAGUÁ	SCHUNK
CRISMOE	KEIKO	SERGAL
CRONI	MAXITRATE	SFAY
D'PAULA	MAXITUBOS	TABOCA MINERAÇÃO
DELPHI	MECANO FABRIL	TECMARCA
DENSITEL	MEC-SIHN	TECTROL
DINATECNICA	MEDCAL BURS	TPC ROSLER
DORMA	MERCÚRIO	TUP USINAGEM
ELBAC	METTLER	UNIKEY
ELETRO FORMING	MICROTEST	VULKAN
ELUBEL	MKS	WAP METAL
ENGRECON	MONTABEL	WENDLER
ENGRETECNICA	MR REINHAUSEN	ZOPPAS
EPSON	MULTICRAFT	
EQUIPE	MULTIFER	

*S*e você trabalha numa dessas empresas, não perca tempo: você tem ainda mais vantagens na CredMetal. Basta se tornar um cooperado.

*Preencha a ficha (na p. 15) e entregue na cooperativa, na sede, subsedes ou para um diretor do Sindicato.*

**Informações:**

(11) 3688-2423/ 3683-9110

[www.credmetal.com.br](http://www.credmetal.com.br)

Lazer e qualidade de vida  
para o metalúrgico



## METALCLUBE



A categoria tem um lugar para se divertir em família, fazer amigos, se descontraír e, ainda, melhorar a qualidade de vida, com a prática de atividades físicas e o acesso a outros serviços de saúde e lazer. Esse lugar é o Metalclub, o clube de lazer dos metalúrgicos de Osasco e região.

“O Metalclub oferece muitas opções de lazer, práticas esportivas e a oportunidade de se relacionar com pessoas que trabalham no nosso ramo de atividade”, afirma o metalúrgico Cícero de Azevedo.

Em 23 mil m<sup>2</sup>, o metalúrgico tem à sua disposição duas quadras de grama sintética oficial, ginásio poliesportivo, salas de ginástica e de artes marciais, piscina aquecida, piscinas externas com toboágua, churrasqueiras e muito mais.

Há atividades para todos os gostos e idades, desde o ballet infantil, até as agitadas e anti-gordurinhas aulas da Body Systems: Body Jump, Body Pump, Body Balance, RPM, Body Combat e Body Attack. Ainda há aulas como dança do ventre, dança de salão, pilates, yoga, escolinha de futebol, ginástica de solo, jazz, vôlei e handball e uma infinidade de outras opções.

### HORÁRIOS DOS EXAMES

#### Dermatológico e Clínico

2ª a 5ª - 18h às 20h30  
3ª e 5ª - 12h30 às 14h30

**Verão (1º setembro a 31 março)  
exame dermatológico sábado,  
domingo e feriados - 9h às 13h**

A academia é uma das melhores academias da região. “Frequente a academia há dois anos e acho muito boa. Os equipamentos e os professores são ótimos e o preço é bem barato”, confirma o metalúrgico Josuel Mendes Souza.

As piscinas são atrações à parte, que costumam ser muito bem frequentadas principalmente no Verão. Para utilizá-las, é necessário estar como o exame dermatológico e clínico em dia. Fique atento aos horários (leia acima). Na piscina aquecida, acontecem as aulas de hidroginástica e de natação, para adultos e crianças. Um diferencial desta piscina é o fato dela ser tratada com ozônio, método que proporciona menos irritação aos olhos e possibilidades de alergias e ressecamento na pele e nos cabelos, tudo sem perder a qualidade da higienização.





No Verão, os professores preparam programações super especiais, ao ar livre para o pessoal curtir o calor das noites enluaradas. É só uma das atrações da programação especial para esta época do ano.

Para curtir o Metalclube, basta se associar ao Sindicato e ao clube. A associação ao clube é feita mediante pagamento de uma mensalidade bem acessível. Informe-se e usufrua todas essas maravilhas.

**Informações:**

(11) 3686-7401

**acesse o site:**

[www.sindmetal.org.br/metalclube](http://www.sindmetal.org.br/metalclube)

**ou envie e-mail:**

[clube@sindmetal.org.br](mailto:clube@sindmetal.org.br)

**Endereço:**

Rua Luiz Rink, 501  
Rochdale Osasco (SP)





FOTO: HAMILTON PENNA



FOTO: HAMILTON PENNA



FOTO: HAMILTON PENNA

## OFICINA ESCOLA

Os uniformes escolares que vestem os 65 mil alunos da rede municipal de ensino de Osasco são resultado de uma iniciativa pioneira no país: a Oficina Escola, que, desde 2006, envolve mulheres beneficiárias de programas de transferência de renda na confecção dos uniformes.

Ao todo, 680 mulheres já passaram pela Oficina, onde aprenderam não só as técnicas de confecção, mas também noções de cidadania e de economia solidária, para que, após sua permanência na Oficina, possam encontrar um emprego formal ou se organizar em seus próprios empreendimentos solidários.

Um trabalho coordenado pela Associação Eremim e as secretarias municipais de Educação e de Desenvolvimento, Trabalho e Inclusão, que é reconhecido por Prefeituras e governos de diferentes estados do país. Um verdadeiro exemplo de política social.



## DEPARTAMENTO DOS APOSENTADOS METALÚRGICOS

Com uma atuação voltada para informação e para a luta pelos direitos dos aposentados metalúrgicos e dos aposentados brasileiros, o Departamento dos Aposentados Metalúrgicos atua em diferentes frentes de trabalho.

Oferece palestras sobre direitos previdenciários, orientações sobre saúde e qualidade de vida na melhor idade, promove excursões e os tradicionais bailes da melhor idade.

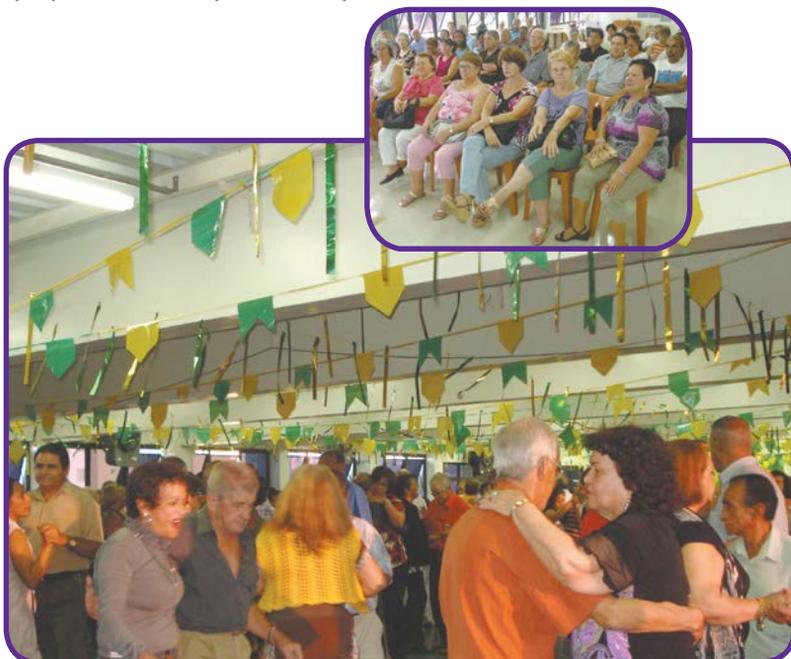
Os bailes são um dos destaques. A cada 15 dias, o salão da sede fica lotado de gente animada, que se dança, se diverte, faz amizades, ao som de diversas atrações ao vivo. Em datas comemorativas, como Dia das Mães e Dia dos Pais, há sempre um baile especial.

O departamento também está na luta pela recuperação do poder de compra das aposentadorias, pelo fim do fator previdenciário, trabalhando junto com o Sindicato Nacional do Aposentados da Força Sindical. Participou de diversas vigílias e marchas que resultaram no recente reajuste das aposentadorias para quem ganha acima de um salário mínimo.

No início do ano, promove atividades para marcar o Dia Nacional do Aposentado, 24 de janeiro, sempre com o objetivo de informar e mobilizar a categoria.

### **Informações:**

(11) 3651-7200 (ramal 231)



## ESPAÇO DA CIDADANIA

Desde 2001, o Espaço da Cidadania promove ações voltadas para a informação sobre o potencial das pessoas com deficiência e a promoção da inclusão dessas pessoas no mercado de trabalho, incentivando o cumprimento do artigo 93 da lei 8.213/91, a Lei de Cotas.

Sempre em parceria com representantes de empresas, sindicatos, órgãos públicos, entidades especializadas e escolas, o Espaço promove iniciativas como o Programa de Sensibilização, Mutirão pela Inclusão, seminários e encontros voltados ao assunto. Também denuncia abusos em relação aos direitos das pessoas com deficiência e cobra o cumprimento dos deveres do Poder Público em relação a esses cidadãos.

Um dos reflexos desse trabalho é o aumento de 1.524% nos registros de contratação de pessoas com deficiência nos municípios da base territorial da Gerência Regional do Trabalho, entre os anos 2001 e 2009.

### **Informações:**

(11) 3685-0915

### **acesse o site:**

[www.ecidadania.org.br](http://www.ecidadania.org.br)

### **ou envie e-mail:**

[ecidadania@ecidadania.org.br](mailto:ecidadania@ecidadania.org.br)

### **Endereço:**

Erasmus Braga, 310, 3º andar  
Pres. Altino — Osasco — SP



## ASSOCIAÇÃO EREMIM

Há dez anos, a Associação Eremim oferece programas educacionais, cultura e esportes para crianças, adolescentes e jovens, moradores do Jardim Rochdale (Osasco). É uma ação social mantida pelo Sindicato, com o apoio de parceiros. São beneficiados 250 crianças, adolescentes e jovens; além de 680 famílias em situação de vulnerabilidade social e cerca de 8 mil pessoas da comunidade, indiretamente.

A metodologia de Paulo Freire fundamenta todos os projetos e programas existentes na entidade. Com isso, o Eremim forma crianças e jovens comprometidos com sua comunidade e com o país, verdadeiros sujeitos sociais.

Outro foco é a geração de trabalho e renda. Um trabalho pioneiro que começou com o empreendimento solidário Arte Lúdica – que reunia mães de beneficiários – e que se desdobra atualmente no empreendimento solidário voltado para a produção audiovisual Novo Parafuso, formada por jovens que passaram pela Associação.

Por tudo isso, o Eremim foi escolhido pelo Ministério da Cultura como um Ponto de Cultura. A metodologia de trabalho e os resultados alcançados também atraem diversas parcerias que potencializam o alcance da Associação. Desperta ainda o reconhecimento de instituições como o Itau-Unicef e o Banco Interamericano de Desenvolvimento.

### Informações:

(11) 3599-6635

### acesse o site:

[www.aremim.org.br](http://www.aremim.org.br)

### ou envie e-mail:

[aremim@aremim.org.br](mailto:aremim@aremim.org.br)

### Endereço:

Rua Luiz Rink, 501 - Rochdale - Osasco (SP)



a s s o c i a ç ã o

The logo graphic consists of a stylized human figure with arms raised, colored in blue and yellow, positioned above the text 'eRe' in black and red, and 'mim' in black. A registered trademark symbol (®) is located to the right of 'mim'.  
**eRe  
mim**®

10 Anos





# Aproveite o que a região tem para oferecer

As cidades da região têm muitas atrações culturais, parques, teatros, museus, bibliotecas, oficinas, enfim, uma infinidade de opções baratas e de fácil acesso para a população em geral, incluindo, os metalúrgicos dos 12 municípios da base territorial do nosso Sindicato.

Destaca-se ainda a programação sempre agitada e barata do Sesc de Osasco, uma das mais recentes novidades da região. Além dos parques municipais, que têm belezas naturais e atividades para todas as idades.

Confira a seleção preparada pelo **Guia do Sócio** e programe-se para conhecer todas as opções.

## Opções de lazer e cultura em alguns dos municípios da base territorial do Sindicato

### OSASCO

#### SESC OSASCO

Avenida Sport Club Corinthians Paulista, 1. 300, Jardim das Flores (ao lado da FITO). De segunda à sexta, das 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, das 9h15 às 18h. VALOR DO INGRESSO DEPENDE DO EVENTO (11) 4131-1440 <http://www.sescsp.org.br>

#### ESCOLA DE ARTES CESAR ANTÔNIO SALVI

*A Prefeitura Municipal de Osasco oferece para jovens de todas as idades, cursos regulares de artes visuais em várias modalidades, música e teatro.*

Avenida Tenente Avelar Pires de Azevedo, 360, Centro, Osasco (ao lado da Biblioteca Municipal Monteiro Lobato). AS AULAS SÃO GRATUITAS E A INSCRIÇÃO É R\$10. (11) 3699-1490

#### SARAU

*Espaço Cultural Grande Otelo* – Rua Dimitri Sensaud de Lavaud, 100. Campesina. Sexta, 19h. ENTRADA GRATUITA (11)3699-5618

#### MOSTRA DE TEATRO DOS ALUNOS DA ESCOLA DE ARTES

*Panorama da produção teatral anual dos alunos da Escola de Artes*

*Teatro Municipal de Osasco* - Av. dos Autonomistas, 1533. Vila Campesina DE 27 DE NOVEMBRO A 03 DE DEZEMBRO. (11) 3685-9596

#### ENCONTRO DE CORAIS

Rua Antonio Agú — Calçadão

**Período:** Dezembro. A AGENDA É DIVULGADA NO PERÍODO QUE ANTECEDE O EVENTO (11) 2183-6199 ramais 207 / 208

#### EXPOSIÇÃO DA ESCOLA DE ARTES PLÁSTICAS

*Mostra dos alunos da Escola de Artes — Escola de Artes César Antonio Salvi* — Rua Mariano J. M. Ferraz, 360. Centro. **Período:** Dezembro. A AGENDA É DIVULGADA NO PERÍODO QUE ANTECEDE O EVENTO. (11) 3685-1648

### BARUERI

#### PARQUE DA MATURIDADE JOSÉ DIAS DA SILVA

*O Ganha Tempo disponibiliza um espaço para troca de livros em seu Espaço de Leitura, no setor laranja. São mais de 300 obras literárias, entre infantis, clássicas e didáticas.*

Av. Henriqueta Mendes Guerra, 550 – Centro. De segunda à sexta, das 8h às 18h. Aos sábados, das 8h às 13h. ENTRADA GRATUITA (11) 4199-1600

#### BRINQUEDOTECA MUNICIPAL DE BARUERI

Av. Marginal Direita, 56 — Jardim Paulista — Votupoca. De segunda e quarta, das 10h às 12h; e 13h às 15h. Terça e quinta, das 8h30 às 12h e das 13h às 16h30. ENTRADA GRATUITA (11) 4194-0921 e (11) 4194-1214

#### PINACOTECA MUNICIPAL DE BARUERI

Rua Mônaco, 260 — Parque Santa Luzia  
ENTRADA GRATUITA (11) 4199-1600

#### PARQUE MUNICIPAL DE BARUERI

Rua Ângela Mirella, s/nº — Vila Porto  
De terça à sexta, das 7h às 20h. Aos sábados, domingos e feriados, das 7h às 19h. ENTRADA GRATUITA (11) 4198-5445

### COTIA

#### TEMPLO ZULAI

Estrada Municipal Fernando Nobre, 1461. De terça à sexta, das 9h às 17h. Aos sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h. ENTRADA GRATUITA (11) 4702-5230 <http://www.templozulai.org.br>

### SESI COTIA

A unidade de Cotia geralmente oferece ao público uma exposição relacionada a um artista ou tema, gratuitamente.

Rua Mesopotâmia, 300 — Bairro Moinho Velho — Jardim Passárgada. De terça à sexta, das 9h às 21h. Aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h. ENTRADA GRATUITA (11) 4612-3323

### PARQUE CEMUCAM

Parque com casarão de eventos, espaço para piquenique e churrasco, pista de cooper, viveiro, bosque. (11) 4702-2126

Rua Mesopotâmia, s/ n — Granja Vianna (km 25 da Rodovia Raposo Tavares) De segunda à domingo, das 7h às 18h. ENTRADA GRATUITA

### PARQUE TEREZA MAIA

Parque com lago, pista de Cooper, quiosque e espaço de reflorestamento. Rua Santarém, 13 — Parque São Jorge — Granja Viana. De segunda à domingo, 7h às 18h. ENTRADA GRATUITA (11) 4702-3964

### SÍTIO DO MANDU

Casa bandeirista pertencente ao IPHAN (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), do século XVII ou XVIII.

Estrada do Caiapia, s/n — Bairro Portão. VISITAS AGENDADAS PELO TELEFONE. ENTRADA GRATUITA (11) 4614-2952

### PRAÇA JAPONESA

Possui lago, jardim japonês, casa de chá e espaço de apresentações. Rodovia Raposo km 31. De segunda à domingo, 9h às 16h. ENTRADA GRATUITA (11) 4148-8929

## EMBÚ DAS ARTES

### PARQUE DO LAGO

Rua Alberto Giosa, 300. (km 282 da Rodovia Regis Bittencourt) Todos os dias, 8 às 17h. ENTRADA GRATUITA (11) 4781-4953

### CAPELA DE SÃO LÁZARO

Entre a Rua da Matriz e a Rua Nossa Sra. do Rosário. Sábados, domingos e feriados: 9h às 17h.

SEGUNDAS A SEXTAS, SOMENTE COM AGENDAMENTO. ENTRADA GRATUITA (11) 4704-6565

### FEIRA DE ARTES E ARTESANATO

Sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h. ENTRADA GRATUITA

### FONTE DOS JESUÍTAS

Av. Prof. Candido Mota Filho, 286. De terça à domingo, das 9h às 17h. ENTRADA GRATUITA (11) 4241-6941

### CIDADE DAS ABELHAS

Estrada da Ressaca, km 7. De terça a domingo, das 9h às 17h. INGRESSO: R\$ 15,00 (11) 4703-6460

### MUSEU DE ARTE SACRA DOS JESUÍTAS

Largo dos Jesuítas, 67 - Centro. De terça à domingo, das 9h às 17h. INGRESSO: R\$ 5,00

## ITAPECERICA DA SERRA

### PARQUE DA REPRESINHA

Estrada da Represinha, 1405 — Jardim Sampaio. Acesso pela Rodovia Régis Bittencourt, KM 289 ou pelo Jardim Sampaio. De sexta a domingo, 9h às 16h30. (11) 4667-1422 Ramal: 301

## PIRAPORA DO BOM JESUS

### SANTUÁRIO DO SENHOR BOM JESUS

*Igreja com arquitetura jesuíta ornamentada com afrescos de 1902.*

(11) 4131-1440

Largo da Matriz, s/nº — Centro.

Pirapora do Bom Jesus — SP

[www.santuariopiraporasp.com.br](http://www.santuariopiraporasp.com.br)

[santuاريو@santuariopiraporasp.com.br](mailto:santuاريو@santuariopiraporasp.com.br)

### CAPELA DO SEMINÁRIO PREMOSTRATENSE

*Inaugurada em 1928, a capela do seminário foi totalmente esculpida à mão e guarda obras de arte e vitrais. Possui ainda um jardim interno com viveiros de pássaros e um aquário.*

Rua Nossa Senhora de Fátima, 24. Domingos, das 8h às 16h.

## TABOÃO DA SERRA

### CENTRO DE MEMÓRIA

*Localizado dentro da sede de Divisão de Cultura, o espaço abriga exposições periódicas, além de um acervo de documentos e fotos de 1920 até 1990, que pode ser consultado para pesquisas.*

Rua Levi de Souza e Silva, 55 — Jd. Bontempo (11) 4701-6723

### MINI CINE TUPY

*Idealizada e construída pelo catador de papéis José Luiz Zagati, a sala de cinema oferece gratuitamente sessões de filmes infantis e clássicos. O local já foi tema de diversas matérias na mídia nacional e foi citado numa TV alemã.*

Rua Andradina, nº 29 — Taboão da Serra

### QUADRA POLIESPORTIVA DO MARABÁ/OLIVEIRAS

*Atividades desenvolvidas: Futsal, Basquete, Vôlei, Handebol, Karatê e Ginástica para a 3ª Idade.*

Rua Pedra Cavalheiro da Silva, 250 — Jardim das Oliveiras

### QUADRA POLIESPORTIVA DO INOCOOP

*Atividades desenvolvidas: Futsal, Basquete, Vôlei, Handebol, Karatê e Ginástica para a 3ª Idade.*

Rua Helena Moraes de Oliveira, 391/494 — Parque Pinheiros

### NÚCLEO SAPORITO

*Cursos gratuitos de artesanato, culinária, música, dança, informática, cabelereiro, manicure e pedicure, inglês e espanhol.*

Rua Marechal Floriano Peixoto, 242. (11) 4139-1560 ou 4139-1650

## VARGEM GRANDE PAULISTA

### ESCOLINHA DE FUTEBOL NO ESTÁDIO MUNICIPAL JOSÉ DOS SANTOS

*As aulas são ministradas de 2ª a 6ª-feira, com horários definidos para se adequar ao turno escolar da criança. Podem participar menores de 6 a 17 anos.*

Estádio Municipal José dos Santos — Rua Inconfidência Mineira, s/nº  
Centro — Vargem Grande Paulista (atrás da Prefeitura) (11) 4158-4885

KART IN JAGUARÉ

# Descontos para sócios do Sindicato

Este Guia será atualizado periodicamente.

Verifique novos convênios ou novidades  
pelo site [www.sindmetal.org.br](http://www.sindmetal.org.br)

Outras informações:

**(11) 3651-7200** (ramal 134)



AQUÁRIO DE SÃO PAULO



PIER 44



CINEMARK



BIO ERVAS

\*O SINDICATO NÃO SE RESPONSABILIZA PELOS PRODUTOS OFERECIDOS PELAS EMPRESAS CONVENIADAS.

\*OS VALORES MENCIONADOS PODERÃO SER ALTERADOS SEM AVISO PRÉVIO.

## DESCONTOS PARA OS SÓCIOS DO SINDICATO



### Universidades e Faculdades

Para obter o desconto, o sócio deve retirar carta de autorização, expedida mediante apresentação da carteirinha do Sindicato e do documento de identidade. É preciso ser sócio há no mínimo seis meses para obter o desconto nas instituições de ensino a seguir:

#### **FNC - FACULDADE NOSSA CIDADE**

Rua Francisco Pignatari, 630  
Carapicuíba / SP (11) 4184-2515  
10% DE DESCONTO NO CURSO ESCOLHIDO  
[www.faculadefnc.com.br](http://www.faculadefnc.com.br)

#### **FMU - CENTRO UNIVERSITARIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS**

Rua Galvão Bueno, 707  
Liberdade - São Paulo / SP  
(11) 3207-2433 (11) 3346-6200  
10% DE DESCONTO  
(ATE DEZEMBRO 2010 - CONSULTE-NOS)  
[www.fmu.com.br](http://www.fmu.com.br)

#### **FITO - FUNDAÇÃO INSTITUTO TECNOLÓGICO DE OSASCO**

Rua Angélica, 100 (11) 3652-3000  
Vila Nova Granada - Osasco/SP  
10% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS  
ATÉ NOVEMBRO DE 2011

#### **FAAC - FACULDADE ASSOCIADA DE COTIA**

Rua Nelson Raineri, 700  
Recanto Vista Alegre - Cotia / SP  
(11) 4616-7070  
CONSULTAR CURSOS COM DESCONTOS  
[www.faac.br](http://www.faac.br)

#### **FACEQ - FACULDADE EÇA DE QUEIROZ**

Via de Acesso João de Góes, 2335  
Jardim Alvorada - Jandira / SP  
(11) 4081-8400 15% DE DESCONTO

#### **FACULDADE MARIO SCHENBERG**

Estrada Municipal do Espigão, 1413  
Granja Viana - Cotia / SP  
CEP 06410-500 (11) 4613-6200  
50% DE DESCONTO NA GRADUAÇÃO

10% PÓS-GRADUAÇÃO LATO- SENSU,  
MBA EXECUTIVO E ESPECIALIZAÇÃO

#### **FALC - FACULDADE ALDEIA DE CARAPICUIBA**

Estrada da Aldeinha, 245  
Jardim Marilú - Carapicuíba / SP  
CEP 06343-320 (11) 4146-5506 (11) 4146-5775  
20% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS  
[www.falc.edub.br](http://www.falc.edub.br)

#### **FIT - FACULDADE DE ITAPECERICA DA SERRA**

Estrada dos Maciéis, 198  
Bairro Embu Mirim  
Itaperecira da Serra / SP  
(11) 4667-6767  
15% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS  
[www.faculdadedefit.edu.br](http://www.faculdadedefit.edu.br)

#### **MARIO DE ANDRADE COLÉGIO E FACULDADE CENTRO SUPERIOR DE TECNOLOGIA**

Rua Clélia, 965 - Lapa / SP  
CEP 05042-000 (11) 3873-2899  
30% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS  
[www.mariodeandrade.com.br](http://www.mariodeandrade.com.br)

#### **ULBRA - IADE - CURSO A DISTÂNCIA**

0800 642 63 63 | 0800 940 39 39  
8% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS  
[www.ulbra.br](http://www.ulbra.br)  
[www.institutovillalobos.com.br](http://www.institutovillalobos.com.br)

#### **UMC - FACULDADE DE MOGI DAS CRUZES**

Avenida Imperatriz Leopoldina, 500  
São Paulo (11) 3648-5050  
20% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS  
[www.umc.br](http://www.umc.br)

#### **UNIFIEO - CENIO UNIVERSITÁRIO**

Av. Franz Voegeli, 300 - Vila Yara  
Osasco / SP - CEP 06020-190  
10% NOS CURSOS GRADUAÇÃO 20% NOS  
CURSOS DE PÓS LATO-SENSU  
[www.unifieo.br](http://www.unifieo.br) (11) 3681-6000

#### **UNIP - UNIVERSIDADE PAULISTA**

Av. Yojiro Takaoka, 3500  
Santana de Parnaíba / SP  
18% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS  
[www.unip.br](http://www.unip.br) (11) 4152-8888



## Educação e cursos

Para obter o desconto, o sócio deve retirar carta de autorização, expedida mediante apresentação da carteirinha do Sindicato e do documento de identidade.



### Cursinho pré-vestibular

#### SOLIDARIEDADE E COMPROMISSO

Núcleo da Educafro apoiado pelo Sindicato.  
(11) 3447-5237 (11) 4187-2392

## Escolas e Cursos Profissionalizantes

### COLEGIO PAPA MIKE

Ensino médio e fundamental  
Cursos técnicos e profissionalizantes  
Todas as unidades (11) 3685-2120  
50% DE DESCONTO NA MATRÍCULA  
10% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES  
[www.papamike.com.br](http://www.papamike.com.br)

### COLEGIO ATENEU LTDA

Av. Santo Antonio, 1884  
Bela Vista – Osasco / SP  
(11) 3683-5413  
15% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES  
[www.ratimbumateneu.com.br](http://www.ratimbumateneu.com.br)

### EDUCAÇÃO ADVENTISTA

Av José André de Moraes, 1200  
Jd. Monte Alegre – Taboão da Serra/SP  
[www.cats.g12.br](http://www.cats.g12.br) (11) 2763-9400  
10% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES  
DESCONTO NAS UNIDADES: TABOÃO  
DA SERRA, EMBU E CAMPO LIMPO

### ESCOLA DE EDUCAÇÃO INTANTIL ANJOS DE PIJAMAS

Rua Paulo Kusma, 90  
Conjunto do Metalúrgico  
Osasco / SP (11) 3591-4494  
10% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES  
[www.anjosdepijama.com.br](http://www.anjosdepijama.com.br)

### ESCOLA EDUCAÇÃO INFANTIL RA TIM BUM

Av Santo Antonio, 1884  
Bela Vista – Osasco / SP  
(11) 3683-5413  
20% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES  
[www.ratimbumateneu.com.br](http://www.ratimbumateneu.com.br)

### ANGLO

Rua Euclides da Cunha, 377  
Centro – Osasco / SP Cep 0670930  
0800 771 77 44 | (11) 3682-2528  
10% PARA CURSINHO PRÉ-VESTIBULAR  
30% GRADUAÇÃO – 10% PÓS-GRADUAÇÃO  
10% ENSINO MEDIO E FUNDAMENTAL  
[www.fipen.com.br](http://www.fipen.com.br)

### ATTITUDE TREINAMENTOS E CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL LTDA

Rua Benedita Maciel de Almeida, 115 sl.2  
Centro – Vargem Grande Paulista  
(11) 4159-4215 (11) 7438-6388 (11) 4159-4474  
20% DESCONTO EM TODOS OS CURSOS

### BIT COMPANY BARUERI

Rua Benedita Guerra Zendron, 69  
Vila São João - Centro  
Barueri / SP (11) 4163-5988  
20% À 30% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS

### COLÉGIO DUQUE DE CAXIAS

Av. Dr. Cavalcanti, 1501 - Jundiáí  
São Paulo / SP (11) 4587-9916  
30% CURSOS MÉDIO TÉCNICO  
25% CURSOS TÉCNICO MODULAR  
[www.colduque.com.br](http://www.colduque.com.br)

### INSTITUTO EDUCACIONAL CLARA LUZ

Av. dos Autonomistas, 3191 - 3º A  
Centro – Osasco / SP (11) 3683-0804  
10% NOS CURSOS DE ENFERMAGEM

### KÁTIA BOCCATO ESCOLA DE MÚSICA

Rua Machado de Assis, 450  
Bela Vista – Osasco / SP  
(11) 3683-1855  
50% NOS CURSOS PIANO, TECLADO, VIOLÃO,  
CONTRA-BAIXO, BATERIA, SAXOFONE E CANTO



## Saúde

Para obter o desconto, o sócio deve apresentar guia médica emitida pela Diretoria Clínica do Sindicato

1. Qualquer dúvida referente ao atendimento médico pode ser esclarecida com a Diretoria clínica, de 2ª a 6ª feira, das 8 às 11h.
2. É necessário obter a guia para especialidades;
3. O valor de tabela para especialidades deve ser pago diretamente aos prestadores de serviço;
4. O valor pode ser obtido no atendimento do sindicato, inclusive exames de laboratórios e de imagem;
5. O compromisso do sindicato se restringe a desconto nas consultas, portanto

cirurgias, internações, tratamentos, medicamentos devem se tratados diretamente com os prestadores de serviços.

### **FISIOCLUBE**

#### **CLÍNICA DE FISIOTERAPIA CLUBE**

**Especialidades:** Fisioterapia, Hidroterapia, R.P.G. (Reeducação Postural Global), acupuntura, pilates, respiratória, desportiva, neurologia, doenças ocupacionais (emitimos laudo para perícia), massagem terapêutica manual e em cama massageadora.

Av. Luiz Rink, 501 - Rochdale - Osasco  
(dentro do Metalclub) (11) 3599 2897

### **INTERMÉDICA**

**O SÓCIO TEM DESCONTO ESPECIAL  
EM CONVÊNIO MÉDICO**

(11) 3651-7211

### **INTERODONTO**

**SÓCIOS TÊM DESCONTO ESPECIAL**

(11) 3651-7211

### **CLINICA JARDIM AGU**

**Especialidades:** Ortopedia, Traumatologia, Artroscopia, Raio x, Fisioterapia, Pediatria, Ortodontia

**DR. WALDO VERAS DIMIGUELI - CRM 21.358**  
Rua Eloy Candido Lopes, 109  
Jd Agu - Osasco - São Paulo  
Cep 06010-130 (11) 3683-6494  
(11) 3685-2371 (11) 3654-4361

### **CARDIOLOGISTA**

**DR. GEDOR DE SOUZA E SILVA - CRM 28.047**  
Rua General Bittencourt, 196 - 3º A,  
sl. 32 (esq. com João cruado)  
Centro - Osasco / SP  
(11) 3685-3875 (11) 9762-0088

### **LABNAC**

**LABORATÓRIO DE ANÁLISE CLÍNICA  
ROZINA ZENTNER - BIOMÉDICA - CRBM 0325**  
Av. Celeste, 300 (11) 4183-6357  
Centro - Carapicuíba / SP

### **OFTALMOCLINIC**

**Especialidades:** Avaliação oftalmológica

#### **UNIDADE I:**

Rua Dante Batiston, 281 - 1º A  
Centro - Osasco / SP (11) 3654-3002

#### **UNIDADE II:**

Rua Tenente Avilar Pires de Azevedo, 82  
Centro - Osasco / SP (11) 3685-9445

### **OFTALMOCARE**

**Especialidades:** Catarata, Refrativa, Glaucoma, Córnea, Retina, Estrabismo e Pequenas Cirurgias.

Rua Deputado Emilio Carlos, 1096  
(11) 3681-0762 / (11) 3654-3576

### **CLINICA REGINA ORTEGA**

**Especialidades:** Ouvido, Nariz, Garganta, Alergia respiratória, fonoaudiologia, Voz Profissional, Imenoterapia, Implante Coclear, Aparelhos Auditivos e Acessórios, Cirurgias Especializadas, Cirurgia Estética Facial.

### **CENTRO DE DIAGNÓSTICO**

**Especialidades:** Audiometria e impedanciometria, Otoneurologico, nasofibrafaringoscopia, Processamento Auditivo Central, Sistus Alérgicos, Rinomanometria, Fibro-Naso faringo.

#### **UNIDADE JAGUARÉ:**

Rua Araicas, 35 - Jaguaré  
São Paulo / SP (Prox ao Extra Jaguaré)  
(11) 3763-7968  
[www.reginaortega.com.br](http://www.reginaortega.com.br)

### **DR GHELFOND**

#### **DIAGNOSTICO MÉDICO**

**Especialidades:** Ressonância Magnética, Densitometria Óssea, Anatomia Patológica, eletrocardiograma, tomografia computadorizada.

Rua Eloy Candido Lopes, 337  
Jardim Agu (11) 2178-9000

### **COR E AR - CENTRO RESPIRATÓRIO**

#### **OSASCO:**

Av. Dr. Carlos de Moraes Barros, 545  
Campesina (11) 3681-2820  
(11) 3683-8271

#### **ALPHAVILLE:**

Calçada das Hortências, 39  
Centro Comercial Barueri/SP  
(11) 4195-1001 (11) 4191-2505

### **OUVIDO - NARIZ E GARGANTA**

**Especialidades:** Avaliação Pneumológica e Cardiológica, Broncoscopia, lavado brônquio diagnostico de tuberculose, avaliação para atletas, espirometria.

#### **DR JOSÉ ROBERTO ENSINAS - CRM 21812**

Rua Eloy Cândido Lopes, 109  
Jardim Agu - Osasco / SP  
(11) 3683-5494 (11) 3682-9968  
(11) 3448-7877 (11) 3448-7855

### **CLINICA MÉDICA DR JOÃO NAVES**

#### **Especialidades:**

Dermatologista, Pediatria, Angiologia, Neurologia, Reumato, Urologia, Gastroenterologia, Pequenas Cirurgias, Pré-Natal, Análises clínicas.  
Av. Tâmara, 237 - Centro

Carapicuíba / SP (11) 4183-3662  
(11) 4184-4843 (11) 4183-1773

### ULTRA-SOM

#### ULTRACOM

Rua Primitiva Vianco, 244, 12º A - sl. 1202  
(11) 3683-0500 (ligar e marcar hora)

#### DIAGSOM

**Especialidades:** Ultrassonografia, Doppler 3D, Mamografia, Colposcopia, histeroscopia, densitometria óssea. Rua Pres Castelo Branco, 120 Centro - Osasco (11) 3685-9577 [www.diagsom.com.br](http://www.diagsom.com.br)

### TRANSDUSON

#### MEDICINA DIAGNÓSTICA AVANÇADA

Confiança diagnóstica; Atendimento com hora marcada; Resultados de ultrassom entregues no ato do exame; Realizamos exames de urgência e encaixe.

**Especialidades:** Análises Clínicas, Biópsia / Punção Asmática, Colposcopia, Desistrametria Óssea, Holter, Mapa, mamografia, Tomografia computadorizada, ultra-sonografia, doppler de Carótidas Vascular, Fetal 4D, Ecocardiograma, Eletrocardiograma, Endoscopia, Morfológico, Radiologia Geral, Teste Ergométrico, Papanicolau

Av. Corifeu de Azevedo Marques, 209 Carapicuíba / SP (11) 4184-2999 [www.transduson.com.br](http://www.transduson.com.br)

### LABORATÓRIO MASAKO GOIA DE PATOLOGIA CLINICA LTDA

**Especialidades:** Análises clínicas, citopatologia e anatomia patológica.

Rua Primitiva Vianco, 749 - Centro Osasco / SP (11) 3681-7422

#### Atendimento:

Segunda à sexta das 7h às 18h  
Sábados das 7h às 11h

### DR. ADEMAR GITSUO TAGOWA

#### MÉDICO PEDIATRA CRM 22.835

Rua Eloy Cândido Lopes, 109 Jardim Agu - Osasco  
(11) 3654-4361 (11) 3683-6494  
(11) 3682-9968 (11) 3685-2371

### INSTITUTO BEM ESTAR

**Especialidades:** Endocrinologia, Fisioterapia, Neurologia, Psiquiatria.

#### UNIDADE I:

Rua Dr Carlos de Moraes, 450 Vila Campesina - Osasco / SP  
(11) 3699-0082

### DRA. LAURA BRAGA PEDROSA

**Especialidade:** Cirurgiã Dentista  
Rua Jose Ciancirulho, 5, sl. 14 Centro (11) 3683-5302

### ESPAÇO SELF

#### DR. SONIA MARIA DA SILVA BALÃO

#### Especialidade:

Psicóloga Clínica e Hospitalar

Rua Benedito Soares Fernandes, 104 Vila Yara - Osasco / SP  
(11) 3449-9091 (11) 8456-2807

### SERVIÇOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO E TERAPIA

Acupuntura, Audiometria, Cirurgias Ambulatoriais, Eco-Cardiografia, Psicologia, Raio X, Ultra Sonografia, Endoscopia, Escleroterapia, Exames Laboratoriais, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Postura Global (RPG), Trste Ergométrico, Celta Sonografia.

### ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS:

Cirurgias, Clínica, Endodontia, Odonto Pediatria, Ortodontia, Periodontia, Prótese, Radiologia.

Rua Virginia Aurora Rodrigues, 542 (11) 3651-7070

### BERNATON APARELHOS AUDITIVOS

**Especialidades:** Audiologia, Audiometria Ocupacional, Aparelhos Auditivos, Terapia Fonoaudiológica.

Rua Praça Padroeira do Brasil, 127 Jardim Agu - Osasco (11) 3699-7002

### EDUARDO CHISTOVO

#### Especialidade:

Psicólogo  
Av. Visconde de Nova Granada, 142 - 3º A Vila Militar - Osasco / SP  
(11) 3448-7408 / (11) 9682-3880

### CLINICA JOANA DARC

Av. Corifeu de Azevedo Marques, 5297 Vila Lagrado - São Paulo  
(11) 3714-3712 / (11) 3765-3220

### CLINICA MÉDICA SANTOS E DINIZ

#### DR. MARCOS DINIZ

- Particular e Convênios
- Consultas com hora marcada  
(11) 4184-7387  
(11) 4184-2718  
(11) 9204-7380

### CLINICA COM VIDA

**Especialidades:** Raio X e Ultra-som  
Praça Padroeira do Brasil, 188 Jardim Agu - Osasco / SP  
(11) 3684-0555

## ONCOCLIN

### ONCOLOGIA CLINICA LTDA

**Especialidades:** Radioterapia, Quimioterapia, Oncoterapia, tratamento do Câncer.

Praça Padroeira do Brasil, 188  
Jardim Agu – Osasco / SP  
(11) 3684-0066

[www.oncoclinonline.com.br](http://www.oncoclinonline.com.br)

## ÓRION

### CENTRO DE TRATAMENTO PARA DEPENDENTES QUÍMICOS

Rua Cotoxó, 665 – Pompéia / SP  
(11) 3875-2530 (11) 3801-9707

[contato@clinicaorion.com.br](mailto:contato@clinicaorion.com.br)

[www.clinicaorion.com.br](http://www.clinicaorion.com.br)

## VACICLIM

### Serviços Fornecidos:

Todas as vacinas iminizantes para humanos

Rua Cônego Afonso, 218  
Jardim Agu – Osasco  
(11) 3682-2445 (11) 3683-2424 (11) 3685-1701

10% A 15% DE DESCONTO CONFORME

A VACINA PARA PAGAMENTO À VISTA

EM DINHEIRO OU CHEQUE ATÉ 30 DIAS.

[www.vaciclinc.com.br](http://www.vaciclinc.com.br)



## Farmácias

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

### MAXI FARMA LTDA ME

Av: Capitão Francisco César, 69  
Cruz Preta – Barueri / SP

15% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS GÊNICOS

15% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS BONIFICADOS

5% DE DESCONTO EM MEDICAMENTO ÉTICOS

[maxxifarma@hotmail.com](mailto:maxxifarma@hotmail.com)

### DROGARIA COTIFARMA

Rua: Senador Feijó, 279

Centro – Cotia / SP

10% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS

[cotifarma@terra.com.br](mailto:cotifarma@terra.com.br)

### BIO HERVAS

Todas as Lojas: JANDIRA, BARUERI,  
ITAPEVI E VARGEM GRANDE PAULISTA

20% DE DESCONTO FORMULAS MANIPULADAS

10% DE DESCONTO PRODUTOS MANIPULADOS

PELA BIOHERVAS E 5% DE DESCONTO

### PRODUTOS DA PRATELEIRA.

[www.biohervas.com.br](http://www.biohervas.com.br)

### DROGARIA VIP FARMA

Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 247 Lj. 2  
Parque Bahia – Cotia / SP

(11) 4243-9861

25% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS SIMILARES

15% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS GÊNICOS

10% DE DESCONTO EM MEDICAMENTOS ÉTICOS,

EXCETO PERFUMARIA, CORRELATOS E MANIPULADOS

### DERMOVIDA FÓRMULAS

20% DE DESCONTO EM PRODUTOS MANIPULADOS

20% PARA PAGAMENTOS À VISTA E 15% À PRAZO

[www.dermovida.com.br](http://www.dermovida.com.br)

### TRÊS ENDEREÇOS EM OSASCO

• Rua Dante Batiston, 49  
Centro (11) 3681-0624

• Rua Cipriano Tavares, 71  
Centro (11) 3654-4028

• Rua José Cianciarulo, 9  
Centro (11) 3682-4949

### DERMOVIDA EM ALPHAVILLE

Calçada das Margaridas, 111

Centro (11) 4195-0356

### DERMOVIDA EM CARAPICUIBA

Rua Corifeu de Azevedo Marques, 147

(11) 4184-6363

### DERMOVIDA NA LAPA

Rua Barão de Jundiá, 169

(11) 3641-1873

### DERMOVIDA EM BARUERI

Rua do Paço, 51 (11) 4163-1013



## Estética

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

### CLÍNICA DE ESTÉTICA CLUBE

Tratamento facial e corporal em geral,  
cabeleireira, depilação e manicure

Av. Luiz Rink, 501 - Rochdale - Osasco  
(dentro do Metalclub) (11) 3599 2897

**MATRIX SALÃO DE CABELEIREIRO E DESIGN LTDA**  
 Av. Rotary, 122 - Jardim Nomura  
 Cotia / SP (11) 4243-9890  
 (11) 4614-8199 10% DE DESCONTO  
[www.matrixhair.com.br](http://www.matrixhair.com.br)

**SALÃO DE CABELEIREIRO STUDIO PRADA**  
 Av. Newton Stilac Leal, 1340  
 Jd. das Flores - Osasco / SP  
 (11) 6709-6586  
 10% DE DESCONTO EM CORTES MASCULINOS  
 E FEMININOS 15% DE DESCONTO NAS QUIMICAS

**LAMAR COSMÉTICOS**  
 Rua Campos Sales, 253  
 Centro - Barueri / SP  
 (11) 4706-1096  
 10% DE DESCONTO PARA PAGAMENTO  
 À VISTA 5% DE DESCONTO PARA PAGAMENTO  
 NO CARTÃO DE DÉBITO OU CRÉDITO



### Lazer e cultura

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato (exceto parques e cinema, cujos ingressos devem ser adquiridos com desconto na sede ou no Metalclube)

**DELTA PAINTBALL**  
 Estrada de Caucaia do Alto, 5.500  
 Caucaia do Alto / SP  
 (11) 7869-2258 (11) 9831-4438  
 15% DE DESCONTO NA LOCAÇÃO DE  
 EQUIPAMENTOS E CONSUMO DE BOLINHAS  
[www.deltapaintballcotia.com](http://www.deltapaintballcotia.com)

**KART IN JAGUARÉ**  
 Jaguaré, 1133 - Jaguaré / SP  
 (11) 3714-4386 (11) 3719-0007  
 10% DE DESCONTO SOBRE LOCAÇÃO  
 DE PISTA E AUTOS PARA RECREAÇÃO  
[www.kartin.com.br](http://www.kartin.com.br)

**C&A DO BOLICHE - SHOPPING UNIÃO**  
 Av. dos Autonomistas, 1400  
 Vila Yara - Osasco / SP  
 Venda de ingresso na sede  
 ou no Metalclub.  
 R\$ 30,00 A HORA VÁLIDOS DE 2ª À 5ª FEIRA.  
[www.shoppinguniao.com.br](http://www.shoppinguniao.com.br)

**MAGIC CITY**  
 Parque aquático,  
 de diversões e Fazendinha.  
 Estrada do Pavoeiro, 8870

Clube dos Oficiais Suzano / SP  
 (11) 4746-5800  
 20% DE DESCONTO NO INGRESSO  
[www.magiccity.com.br](http://www.magiccity.com.br)



**BICHOMANIA PARQUE FAZENDA**  
 Estrada de Caucaia do Alto, 282  
 Caucaia do Alto / SP  
 (11) 4242-1116  
 25% DE DESCONTO EM CADA INGRESSO  
[www.bichomanianet.com.br](http://www.bichomanianet.com.br)

**MUNDO DA XUXA**  
 Ingressos a venda na Sede  
 e no Metalclube

**HOPI HARI**  
 Ingressos a venda na Sede  
 e no Metalclube



Ingressos a venda na Sede  
 e no Metalclube



### CINEMARK®

Pague menos para ir ao cinema.  
 SÓCIOS PAGAM APENAS R\$ 11,00

Os ingressos devem ser adquiridos  
 na Sede ou no Metalclube.  
**QUANTIDADE LIMITADA**

**ZOOPARQUE ITATIBA**  
 Rodovia Dom Pedro I, km 95,5  
 Itatiba / SP (11) 4495-8311  
 40% DE DESCONTO VALOR BILHETERIA  
[www.zooparque@zooparque.com.br](http://www.zooparque@zooparque.com.br)

**AQUÁRIO DE SÃO PAULO**  
 Rua Huet Bacelar, 407  
 Ipiranga / SP (11) 2273-5500  
[www.aquariodesaopaulo.com.br](http://www.aquariodesaopaulo.com.br)

**TEATRO RESSURREIÇÃO**  
 Rua dos Jornalistas, 123  
 Jabaquara / SP  
 (11) 5016-1787

Consulte a programação, nas  
 edições do jornal Visão Trabalhista  
 ou no site [www.sindmetal.org.br](http://www.sindmetal.org.br)  
 50% DE DESCONTO EM TODOS OS ESPETÁCULOS  
[www.teatroressureicao.com.br](http://www.teatroressureicao.com.br)



## Hotéis

*Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato*

### MOTEL GOLF

Av. Marechal Rondon, 661  
Osasco / SP (11) 3682-2060

De 2ª a 5ª feira, entrada em qualquer horário. De 6ª feira, até as 21h. Sábados, entrada entre 6h e 12h ou após às 19h.  
TODOS OS DIAS CAFÉ, ALMOÇO OU JANTAR GRÁTIS.

**15% DE DESCONTO À PARTIR DA SUÍTE COM HIDROMASSAGEM**

### MOTEL SEDUTTI

Rodovia Raposo Tavares, 7920  
Km 17,5 – São Paulo/SP  
**25% DE DESCONTO A PARTIR DE 4H EM TODAS AS SUÍTES** (válido das 6h do domingo até as 18h de sexta) + **UMA PIZZA DE MUSSARELA.**

ANIVERSARIANTE DO MÊS GANHA UMA CHAMPAGNE + UM JANTAR. [www.seduttimotel.com.br](http://www.seduttimotel.com.br)

### HOTEL RECANTO DAS HORTÊNCIAS

Av. Cel Arthur Tibúrcio, 10  
Centro – Passa Quatro / MG  
(35) 3371-4929  
**20% DE DESCONTO NA SEMANA**  
[www.recantodashortencias.com.br](http://www.recantodashortencias.com.br)

### HOTEL GRAN ROCA

Av. Walter Engracia de Oliveira, 229  
Atibaia / SP (11) 4414-7777  
**20% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM**  
[www.granroca.com.br](http://www.granroca.com.br)

### HOTEL FAZENDA SOLAR DAS ANDORINHAS

Rod. Campinas Mogi Mirim, Km 121  
Campinas / São Paulo  
(19) 3757-2700 (19) 3675-0755  
**20% DE DESCONTO EM BAIXA TEMPORADA**  
**10% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA**  
[www.hotelfazendasolardasandorinhas.com](http://www.hotelfazendasolardasandorinhas.com)

### HOTEL FAZENDA ARAÇOIABA

Rod. Raposo Tavares, Km 124  
Campo do Meio – Araçoiaba da Serra / SP  
(15) 3211-8885 (15) 3211-8834  
**50% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM**  
[www.hotelfazendaaracoiaba.com.br](http://www.hotelfazendaaracoiaba.com.br)

### HOTEL RECANTO DOS PÔNEIS

Rua Mazoline, 800  
Centro – Socorro / SP  
(19) 3855-2364  
**15% DE DESCONTO NA ALTA TEMPORADA**  
**20% DE DESCONTO NA BAIXA TEMPORADA**  
[www.hotelrecantodosponeis.com.br](http://www.hotelrecantodosponeis.com.br)

### ECO HOTEL SAINT CLAIRE

Rod. Floriana Rodrigues Pinheiro, Km 38.800  
Campos do Jordão / SP  
(12) 3666-2687 (11) 3051-6763  
**25% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM**  
[www.hotelfazendasaintclaire.com.br](http://www.hotelfazendasaintclaire.com.br)

### HOTEL ARAUNA

Rua Monte Castelo, 160  
Bonito / MS (67) 3255-2100  
**20% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM**  
[www.hotelarauna.com.br](http://www.hotelarauna.com.br)

### SPA FAZENDA IGARATÁ

Rodovia Dom Pedro I, km 29  
Água Branca Igaratá / SP  
(11) 4658-1433 (11) 4658-1340  
**10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS**  
[www.spaigarata.com.br](http://www.spaigarata.com.br)

### HOTEL MINAS GERAIS

Rua Pernambuco, 615 – Centro  
Poços de Caldas / MG  
(35) 3697-3300 (11) 3259-2372  
**15% DE DESCONTO EM ALTA E BAIXA TEMPORADA**  
**(EXCETO EM PERÍODOS DE CONGRESSOS**  
**OU SOBRE VALORES JÁ PROMOCIONAIS)**  
[www.hotelminasgerais.com.br](http://www.hotelminasgerais.com.br)

**ATIBAIA RESIDENCE HOTEL**

Al Lucas Nogueira Garcez, 4746  
Jd Itapetinga – Atibaia / SP  
(11) 4412-9033

10% DE DESCONTO EM TODAS AS TABELAS VIGENTES  
[www.atibaiaresidence.com.br](http://www.atibaiaresidence.com.br)

**HOTEL MARLIM**

Alameda das Jaqueiras, 53/54  
Porto Segura / BA (73) 3288-1708

10% DE DESCONTO SOBRE A HOSPEDAGEM  
[www.marlin.com.br](http://www.marlin.com.br)

**NADAI CONFORT HOTEL**

Av. República Argentina, 1332  
Foz do Iguaçu – Paraná / PR  
(45) 3521-5090 Fax (45) 3521-5091

30% DE DESCONTO EM BAIXA TEMPORADA  
15% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA  
10% DE DESCONTO EM PASSEIOS TURÍSTICOS  
PELA AGENCIA EVELYN TOUR

PROMOÇÃO BAIXA TEMPORADA: ACIMA DE  
3 NOITES, O ASSOCIADO GANHARÁ NA 1ª  
NOITE UM JANTAR CORTESIA.

[www.nadaiconforthotel.com.br](http://www.nadaiconforthotel.com.br)

**HOTEL ZANON**

Rua Senador Teotônio Vilella, 70  
Village D´Aragona  
Águas de Lindóia / SP  
(19) 3824-3000

10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS  
[www.hotelzanon.com.br](http://www.hotelzanon.com.br)

**EDUARDOS PARK HOTEL**

Estrada de Caicaia do Alto, Km 4  
Bairro Chácara Belverde  
Vargem Grande Paulista / SP  
(11) 4158-3577

10% DE DESCONTO SOBRE O PREÇO DE BALCÃO  
[www.eduardoshotel.com.br](http://www.eduardoshotel.com.br)

**CHARM IGUASSU SUITES**

Rua Irlan Kalichewski, 231  
Vila Yolanda – Foz do Iguaçu / PR  
(45) 3027-5624

30% DE DESCONTO SOBRE O VALOR DE TABELA  
[www.iguassucharmsuites.com.br](http://www.iguassucharmsuites.com.br)

**MATSUBARA HOTEL MACEIÓ**

Av Brig. Eduardo Gomes, 1551  
Cruz das Almas – Maceió / AL  
(82) 3214-3000

50% DE DESCONTO EM BAIXA TEMPORADA  
25% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA  
[www.matsubara@matsubara.com.br](http://www.matsubara@matsubara.com.br)

**HOTEL BAIXU VILLAGE**

Estrada do Mucuge, 337 - Centro  
Arraial Da Ajuda / BA (73) 3575-3061  
(73) 3575-3039 30% NAS DIÁRIAS

[www.baixuvillage.com.br](http://www.baixuvillage.com.br)

**Pousadas**

Desconto oferecido mediante apresentação  
da carteirinha de sócio do Sindicato

**POUSADA JURUMIRIM**

Estrada SP 2612, km 10, s/nº  
Piraju / SP (14) 3351-2466  
(14) 3335-2450

10% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA  
18% DE DESCONTO EM BAIXA TEMPORADA  
[www.pousadajurumirim.com.br](http://www.pousadajurumirim.com.br)

**POUSADA MARIA MANHÃ**

Estrada da Selinha, 3000  
Tronqueiras – Passa Quatro / MG  
(35) 3371-3100 10% DE DESCONTO

[www.pousadamariamanha.com.br](http://www.pousadamariamanha.com.br)

**POUSADA VILLA HARMONIA**

Rua das Acácias, 7  
Bairro do Caborê – Paraty / RJ  
(24) 3371-2334 (24) 3371-1330

20% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM  
[www.pousadavillaharmonia.com.br](http://www.pousadavillaharmonia.com.br)

**POUSADA DA FRIDA**

Av. Sol Nascente, 1905 - Monte Verde / MG  
(35) 3438-2879 (35) 3438-1557

10% DE DESCONTO NA HOSPEDAGEM  
[www.pousadadafrida.com.br](http://www.pousadadafrida.com.br)

**POUSADA VALE DOS PÁSSAROS**

Rua Brasiliense Vergílio Manuel  
Xavier, 1100 – Ibiúna / SP  
(11) 2717-6098 (11) 3479-6930

15% A 20% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS  
[www.valedospassaros.com](http://www.valedospassaros.com)

**CHALÉS POUSADAS DA CACHOEIRA**

Estrada Municipal Bairro Braizinho, s/nº  
Monte Alegre do Sul / SP  
(19) 3899-1692

10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS  
[www.pousadadacachoeira.tur.br](http://www.pousadadacachoeira.tur.br)

**POUSADA E GARAGEM NÁUTICA PIER44**  
Estrada Cuiabá de Cima, s/nº  
Estancia Nazaré / SP  
(19) 9773-1982 (19) 3256-5255  
10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS  
[www.pier44.com.br](http://www.pier44.com.br)

**PORTAL DO SOL HOTEL FAZENDA**  
Estrada Municipal do Bairro dos Pereiras,  
km 5,5 (19) 3895-7889  
(19) 3895-3003 10% DE DESCONTO  
[www.portaldosolhotelfazenda.com.br](http://www.portaldosolhotelfazenda.com.br)

**POUSADA OURO PARK**  
Rodovia MG 459, km 8, s/nº  
Bairro Farias (35) 3441-6366  
10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS  
[www.ouroparkhotelfazenda.com.br](http://www.ouroparkhotelfazenda.com.br)

**POUSADA VALE DOS EUCALIPTOS**  
Estrada Piedade Vila Elvio, km 22  
Piedade / SP (11) 3815-4500  
10% EM ALTA E BAIXA TEMPORADA  
[www.valedoseucalipitos.com.br](http://www.valedoseucalipitos.com.br)

**POUSADA CLUBE SERRA NEGRA**  
Rodovia Serra Negra, Km 156  
Lindóia – Serra Negra / SP  
(19) 3892-2155 (19) 3842-7332  
(19) 9802-0086 20% DE DESCONTO  
[www.pousadaclubeserranegra.com.br](http://www.pousadaclubeserranegra.com.br)

**POUSADA DA LUZ**  
Estrada da Barra, s/n  
Bairro da Barra Monte Alegre do Sul / SP  
(19) 3899-2822 (19) 9144/0481  
(19) 9511-1816 10% DE DESCONTO  
[www.pousadadaluz.com.br](http://www.pousadadaluz.com.br)

**POUSADA VALE DOS EUCALIPTOS**  
Estrada Apaiedade, Km 22  
Vila Elvio – Piedade / SP  
(11) 3815-4500  
10% DE EM ALTA E BAIXA TEMPORADA  
[www.valedoeucalipitos.com.br](http://www.valedoeucalipitos.com.br)

**PORTAL DO SOL HOTEL FAZENDA**  
Estrada Municipal do Bairro dos  
Pereiras, km 5,5 – Socorro /SP  
(19) 3895-7889  
(19) 3895-3003 10% DE DESCONTO  
[www.portaldosolhotelfazenda.com.br](http://www.portaldosolhotelfazenda.com.br)

**POUSADA CANDEIAS**  
Estrada do Campo Alegre, km 1,1  
Aparição Cunha / SP  
(12) 3111-2775  
(12) 9603-5892  
5% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA  
10% NA BAIXA TEMPORADA  
[www.pousadacandeias.com.br](http://www.pousadacandeias.com.br)

**POUSADA FLAMBOYANT**  
Rua Mucugê, 89

Arraial da Judá Porto Seguro / BA  
(73) 3575-1025  
10% DE DESCONTO (VALIDO NO  
PERÍODO DE 01/03 A 15/12 DO ANO)  
[www.flamboyant.tur.br](http://www.flamboyant.tur.br)

**POUSADA DO VERDE LTDA**  
Estrada Selinha, 1400  
Bairro Tronqueiras – Passa Quatro / MG  
(35) 3371-3001 (35) 3371-3034  
10% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA  
15% EM BAIXA TEMPORADA NAS DIÁRIAS  
[www.pousadadoverde.com.br](http://www.pousadadoverde.com.br)

**POUSADA DO CAJU**  
Sítio Praia – Povoado do Toque  
São Miguel dos Milagres / AL  
(82) 3295-1103 10% DE DESCONTO  
[www.pousadadocaju.com.br](http://www.pousadadocaju.com.br)

**POUSADA ALDEIA DAS FLORES**  
Rua Vicinal Natal Brada, Km 1  
Cond. Primavera, 29 – Olímpia / SP  
20% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS  
[www.pousadaaldeiadasflores.com.br](http://www.pousadaaldeiadasflores.com.br)

**POUSADA DO Ó**  
Rua do Chafariz, 25  
Centro Histórico – Tiradentes / MG  
(32) 3355-1699  
10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS  
[www.pousadadoo.com.br](http://www.pousadadoo.com.br)

**POUSADA LATITUDE**  
Rua Dragão do Mar, 1999  
Canoa Quebrada – Aracati / CE  
12% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS  
[www.pousadalatitude.com.br](http://www.pousadalatitude.com.br)



## Pesqueiros

Desconto oferecido mediante apresentação  
da carteirinha de sócio do Sindicato

**PESQUEIRO LAGOA DOS PATOS**  
Marginal da Rodovia Anhanguera,  
Km 50,5 – Tijuco Preto – Jundiá / SP  
(11) 4537-1198 / 4537- 2100  
30% DE DESCONTO NOS INGRESSOS  
5% DE DESCONTO NOS DEMAIS CONSUMOS INTERNOS  
[www.pesqueirolagoadospatos.com.br](http://www.pesqueirolagoadospatos.com.br)

**FEROZ PESQUEIRO E RESTAURANTE**  
Rua Madagascar, 200  
Recanto Maravilha III  
Santana de Parnaíba / SP  
50% DE DESCONTO  
[www.ferozpesqueiro.com.br](http://www.ferozpesqueiro.com.br)



## Restaurantes

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

### RESTAURANTE FEIJÃO DE CORDA

Toda a rede de Lojas  
(11) 4146-9776  
10% DE DESCONTO EM TODAS AS LOJAS  
[www.restaurantefeijadoecorda.com.br](http://www.restaurantefeijadoecorda.com.br)

### PIRACEMA RESTAURANTE

Av. Santo Antonio, 1453  
Jardim Bela Vista Osasco / SP  
10% DE DESCONTO (11) 3683-6002

### EMBAIXADA NORDESTINA

Av. Maria Campos, 462  
Jardim Agu – Osasco / SP  
(11) 3681-3999  
50% DE DESCONTO NO INGRESSO  
[www.embaixadanordestina.com.br](http://www.embaixadanordestina.com.br)



## Serviços e Comércio

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

### CONVÊNIO COM A PREVIDÊNCIA SOCIAL (INSS)

O Sócio deve procurar o sindicato para fazer a contagem de tempo de serviço, e quando atingido o período necessário, a entidade dará entrada na aposentadoria. É só agendar um horário na sede ou em uma das subdeses e apresentar as carteiras de trabalho e carnês do INSS pagos.

### INFORMAÇÕES SEDE

(11) 3651-7200

### SUBSEDE TABOÃO DA SERRA

(11) 4137-5151

### SUBSEDE COTIA BARUERI

(11) 4616-0016 (11) 4706-1443

### JEC FLORES E ARTIGOS PARA PRESENTES

Rua Comandante Sampaio, 468,  
Km 18 – Osasco / SP  
(11) 3695-3584 (11) 8106-8086  
10% DE DESCONTO SOBRE OS PRODUTOS  
5% DE DESCONTO SOBRE OS SERVIÇOS  
[www.jecflores.com.br](http://www.jecflores.com.br)

### 5 A SEC

Alameda Araguaia, 2111  
Alphaville – Barueri / SP  
(11) 4197-6400 10% DE DESCONTO  
[www.5asec.com.br](http://www.5asec.com.br)

### TAXI PET DA SIL

Rua Do Mirador, 150  
Embu / SP (11) 4704-3390  
10% DE DESCONTO NO HOTEL PARA CÃES  
[www.petdasil.com.br](http://www.petdasil.com.br)

### ESTRELA KIDS BUFFET

Rua Dr. Carlos de Moraes Barros, 25  
Vila Campesina – Osasco / SP  
(11) 3699-2842 (11) 4237-3781  
10% DE DESCONTO NA FESTA COMPLETA  
[www.estrelakidsbuffet.com.br](http://www.estrelakidsbuffet.com.br)

### DU DOG PET SHOP

Av. Marechal Rondon, 553  
Centro – Osasco / SP  
(11) 3683-7910  
5% A 15% DE DESCONTOS (CONFORME SITE)  
[www.dudog.com.br](http://www.dudog.com.br)

### SALÃO DE FESTAS PARA EVENTOS

O Sindicato oferece para os seus associados um salão para realização de festas MetalClube  
Rua Luiz Rink, 501  
Rochdale – Osasco / SP  
(11) 3686-7401  
[clube@sindmetal.org.br](mailto:clube@sindmetal.org.br)

### MERCADÃO DOS ESPORTES

Rua 25 de Março, 1117  
Centro – São Paulo / SP  
(11) 3322-0300  
5% DE DESCONTO SOBRE OS PRODUTOS  
[www.mercadao.com.br](http://www.mercadao.com.br)

### INSETEC COML E SERVIÇOS LTDA

Detetização, desratização, descupinização,  
limpeza de caixa de água, desentupimento.  
Trav. Salvador Carvalho do A Gurgel, 5  
São Paulo / SP (11) 2981-7792  
10% DESCONTO SOBRE OS SERVIÇOS

### ÓTICA MOUNNIER

Óculos, armações lentes  
oftálmicas e lentes de contato.  
(11) 3654-1699  
(11) 3685-0714  
15% A 20% DE DESCONTO

### RELOJOARIA E ÓPTICA PRESIDENTE ALTINO

Vendas e Consertos de relógios, óculos,  
Prescrição Médica e Solar, Trabalhamos  
com todos os tipos de Lentes.  
Av. Osvaldo Colino, 862 (antigo 601)  
Presidente Altino – Osasco / SP  
(11) 3682-0514

**BRISAN LIVRARIA PAPELARIA LTDA (NOBEL)**

Av. dos Autonomista, 1542  
(Carrefour Osasco) box 32/34  
(11) 3681-4017 (11) 8204-4430  
10% A 25% DESCONTO PARA LIVROS DE LEITURA  
5% A 10% DESCONTO PARA LIVROS ESCOLARES  
10% DESCONTO EM OUTROS PRODUTOS

**SHARPEL PAPELARIA E INFORMATICA LTDA**

Av. Maria Campos, 698 – Jardim Agú  
Osasco / SP (11) 3653-1477  
7% DE DESCONTO PARA PAGAMENTO À VISTA  
3% DE DESCONTO NO CARTÃO DE CREDITO

**PC CAR MULTIMARCAS LEVES E PESADOS LTDA**

Rua Erasmo Braga, 1209  
Presidente Altino Osasco / SP  
(11) 3699-2100

**SERVIÇOS:**

Funilaria e Pintura em geral  
10% DE DESCONTO NA MÃO DE OBRA

**AUTO ESCOLA PRINCIPAL**

Rua Batista Cepelos, 184 –  
Centro – Cotia/SP  
Fone: 4616-4797  
10% DE DESCONTO

**CENTRO AUTOMOTIVO IRMÃOS****GABRIEL CAJAMAR LTDA**

Rua Vereador João Cardoso, 88  
Polvilho Cajamar / SP  
(11) 4448-1612 (11) 4408-5528

**SERVIÇOS:**

Reparação Automotiva, Alinhamento,  
Balanceamento e Cambagens  
10% DE DESCONTO

**AUTO PEÇAS BRASÃO**

Av. Profº Joaquim Barreto, 35  
Centro – Cotia / SP (11) 4616-0550  
10% DE DESCONTO PARA PAGAMENTO EM DINHEIRO  
7% DE DESCONTO NO DEBITO COM CARTÃO

**PNEU LINHARES COMÉRCIO DE PNEUS LTDA**

Rua Guido Fecchio, 474  
Cotia / SP (11) 4616-0785  
10% DE DESCONTO EM SERVIÇOS E 5% EM PNEUS  
[www.pneulinhares.com.br](http://www.pneulinhares.com.br)

**WASHINGTON DESPACHANTE**

Av. Gal Pedro Pinho, 418, Km 18  
Osasco / SP (11) 3685-9777  
(11) 3685-3897  
10% DE DESCONTO EM SERVIÇOS (NÃO  
INCLUI TAXAS E IMPOSTOS ESTADUAIS)  
[wddespachante@terra.com.br](mailto:wddespachante@terra.com.br)

**TECNO LASER SOM**

Av. Maria Campos, 642 – Centro  
Osasco / SP (11) 3681-5158  
10% DE DESCONTO NOS PRODUTOS  
15% DE DESCONTO NOS SERVIÇOS  
[www.tecnolasersom.com.br](http://www.tecnolasersom.com.br)

**EURO ROGER**

**SERVIÇOS:** reparos de para brisas, in-  
stalação e manutenção de produtos  
fornecidos

Av. General Mac'Arthur, 1726  
Jaguará – São Paulo  
(11) 3765-0486 5% DESCONTO

**BUSCARINI SERVIÇOS DE DESPACHANTE**

Av. Armando de Andrade, 281  
Taboão da Serra / SP (11) 4701-5943

**SERVIÇOS:**

Despachante documentarista (renovação  
de CNH, defesa pontuação, licenciamento,  
transferência, 1º registro de veículos).  
20% DE DESCONTO EM SERVIÇOS DE DOCUMENTAÇÃO  
[www.buscarinidespachante.com.br](http://www.buscarinidespachante.com.br)

**EDITORA CONTEXTO**

Rua Dr José Elias, 520 – Alto da Lapa / SP  
(11) 3832-5838 20% DE DESCONTO  
[www.editoracontexto.com.br](http://www.editoracontexto.com.br)

**SEXHOME**

Rua Calçada dos Cravos, 76, Sl. 109  
(11) 4688-0564  
20% DE DESCONTO NOS PRODUTOS  
[www.sexhome.com.br](http://www.sexhome.com.br)

**MARCENARIA & DECORAÇÕES**

Rua Lilliental, 580  
Bairro Parque Edu Chaves – SP  
(11) 2206-6170 (11) 3688-7688  
15% DE DESCONTO À VISTA, 10% DE DESCONTO NO  
PARCELADO E NO CHEQUE EM ATÉ 5 VEZES  
[www.ampmarcenaria.com.br](http://www.ampmarcenaria.com.br)

**CASA DAS ALIANÇAS**

Válido para toda a rede  
10% EM ARMAÇÕES PARA ÓCULOS  
10% DE DESCONTO EM ALIANÇAS, JÓIAS  
E RELÓGIOS E CONSERTOS EM GERAL.  
[www.casadasalianças.com.br](http://www.casadasalianças.com.br)

**SUISSA**

Válido para toda a rede  
10% EM ARMAÇÕES PARA ÓCULOS  
10% DE DESCONTO EM ALIANÇAS, JÓIAS  
E RELÓGIOS, CONSETOR DE JÓIAS E RELÓGIOS  
[www.relojoariaasuiça.com.br](http://www.relojoariaasuiça.com.br)

**DECORYTA BABY**

Válidas somente para loja de Embu  
Av. Helio Ossamu Daikuara, 2245  
Jardim Vista Alegre – Embu / SP  
(11) 4704-1041  
13% DE DESCONTO NOS PREÇOS DE TABELA  
7% DE DESCONTO EM PEÇAS PROMOCIONAIS  
[www.decoritababy.com.br](http://www.decoritababy.com.br)

- 100\*** Disque-denúncia de combate contra a violência e abuso sexual contra crianças e adolescentes
- 108\*** Informações sobre tarifas Telefônicas
- 120** Ligue-luz
- 121\*** Informações sobre números de telefones de outras cidades (DDD+121)
- 132** Previsão do tempo
- 136** Farmácias de plantão
- 146** Receita Federal
- 154\*** Telestrada - Pedidos de ligações para veículos em rodovias. Sistema de rádio.
- 158** Central de reclamações operacionais de ônibus
- 159** Correios - Serviço de atendimento ao usuário
- 180\*** Denúncia de casos de violência contra a mulher
- 181** Disque Denúncia
- 190\*** Polícia Militar e acidentes de trânsito
- 191** INSS — Instituto Nacional de Seguridade Social
- 192\*** Pronto Socorro
- 193\*** Bombeiros
- 194\*** Informações de trânsito
- 195\*** (água e esgoto) vazamento e falta de água
- 0800 -196196\*** Falta de força e luz (emergência)
- 199\*** Defesa Civil
- 1402\*** Serviço Intermediário Surdo Ouvinte
- 1407\*** SOS Criança
- 1512** Proteção ao consumidor consultas e reclamações
- 1514** Disque DETRAN
- 1520** Disque Saúde - informações sobre saúde pública e campanhas de vacinação
- 1522** Serviço de proteção ao cheque
- 1551\*** Polícia Rodoviária Estadual
- 000 111\*** Chamadas internacionais via telefonista
- 0800.15.63.15\*** Disque denúncia
- 0800.61.1997** Tele Dengue (larvas e mosquito - doença da dengue)
- 0800-171233** Poupa Tempo
- 0800-111718** Drogas Denuncia
- 0800-111522** SOS Tele Chegue (Cheque Roubados)
- 0800-550300** Fundação Pró-Sangue
- 0800-78 01 91** Atendimento - Previdência Social
- 3612-1782** Terminal rodoviário Barra Funda
- 3235-0322** Terminal rodoviário Jabaquara
- 3235-0322** Terminal rodoviário Tietê
- 3030-6000** CETESB
- \* Serviço não tarifado**



RICEARALUO-HBOIA0022-06/2010

RICEARALUO-HBOIA0028-06/2010

RICEARALUO-HBOIA0038-06/2010

RICEARALUO-HBOIA0039-06/2010

RICEARALUO-HBOIA0051-06/2010

RICEARALUO-HBOIA0052-09/2010

ENCONTRE NO QUADRO ABAIXO  
ALGUMAS DAS MUITAS CONQUISTAS  
DOS TRABALHADORES



E QUE ESTÃO  
PRESENTES EM  
NOSSA CONVENÇÃO  
COLETIVA



M M D R S M H K G R W Q H I D P Z Q S V B M F C I P A  
R F N V S V J W F R C K M L G K H F G B L V D S R A R  
B R R W L C X S H M V X D J H N N R L W L C M D N R G  
F M Q G G G T V S H F Ç K W L E G G P H K G R X F T J  
D G R H V F S N G Z S A Q G R S H D K J Q B P C S I Y  
S A J J C N K J K R W R Q F S S K J S X S H L S N C M  
L R M X P T L S R S H J K S L E F T J L J S A K T I W  
S A M L J A U X Í L I O C R E C H E F S N X N H J P J  
Z N N S X W S G W Z Q Z C G W I W R S S J K T M L A M  
W T J R Z Ú X R S L L W P D Q D Z M D L Y R ã V N Ç R  
L I C E N Ç A P A T E R N I D A D E S Q H V O C C ã Ç  
M A W Q T J B N J H M J R L V D K N C S J W A R G O M  
R A Ç S M J O S M K N R W S W E D W V X L C M S J N K  
L O M X H S N H L Q M Q S K J S K Ç T N P H B D M O B  
J E R G H J O N L H V R C Z Y H N M S J T J U M V S D  
Q M J J W G P Z K L S M R Q H I Y R H J S T L V C L Q  
R P M J V M O L J K T R N S S G S S M N Y Q A D R U S  
N R S R R R R V J K F K D X L I V G N J O K T R S C J  
M E T F S W A M X R H S S J M Ê W L K D L J O F D R H  
G G W R F N P Y M V S S Ç J P N J L M N K D R H S O R  
T A S M V Ç O F D N R T V J S I H N R L Q W I J Q S D  
K D I V E R S I D A D E N A S C O N T R A T A Ç Õ E S  
L O M F W F E M G L R Ç S F F A M S L S K L L R H R R  
L E S Y Z W N X H H V S D D J S L A W H D S T M S E Q  
S S B M N S T C K G M S J M D S L V Z B S M J G G S R  
Q T L M D S A V X L G L T D X T N N M R D N Y Q K U T  
Q U L G X F D L G P F K R K V R J J Y R T Q H T R L S  
K D K R C T O S J P É Q W J V O V S F K W S N B F T Y  
D A F K V N R J E S R I D A U X Í L I O F U N E R A L  
S N H J T R I H R W I D W T I J S D S F T C P N S D L  
W T S H S V A M R F A D I C I O N A L N O T U R N O K  
K E X T K W L V D S S J H C Q H Q J N F Z J S L J S Q  
H R K F N G L H M D L H R F W X L S R S H R Y B H K F

ABONOPORPOSENTADORIA • ADICIONALNOTURNO • AUXÍLIOCRECHE • AUXÍLIOFUNERAL  
CIPA • DIVERSIDADENASCONTRATAÇÕES • FÉRIAS • GARANTIAAOEMPREGADOESTUDANTE  
LICENÇAPATERNIDADE • ~~NECESSARIAS~~ • NECESSARIAS  
PARTICIPAÇÃOONOSLUCROSERESULTADOS • PLANTAOMBULATORIAL

## FICHA DE SINDICALIZAÇÃO

Nome:

e-Mail:

Profissão:

Est. Civil:

Data de Nasc.:

Endereço Res.:

Nº:  Complemento:

Bairro:

Cidade:

CEP:  -  Tel.: (  )

Nacionalidade:

Natural:

Filiação (nome da mãe):

### DADOS DA EMPRESA

Nome:

Data de admissão:

End.:

Nº:  Bairro:

Cidade:

CEP:  -

### DOCUMENTOS PESSOAIS

Carteira Profissional:  Série:

RG:  CPF:

Declaro estar de acordo com o estatuto.

\_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.  
Local e Data

Assinatura

\* Entregue esta ficha na Sede, Subsedes ou para um diretor do Sindicato





# 2011



## Janeiro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 - Confraternização universal  
25 - Aniversário São Paulo

## Fevereiro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

14 - Aniversário Espaço Cidadania  
18 - Aniversário Embu das Artes  
19 - Aniversário Taboão da Serra  
19 - Emancipação de Osasco

## Março

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 - Carnaval  
19 - Aniversário de Barueri  
19 - Aniversário de Carapicuíba

## Abril

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

21 - Dia do Metalúrgico  
21 - Tiradentes  
22 - Paixão de Cristo  
24 - Páscoa  
28 - Dia Internacional em Memória das vítimas de acidentes de trabalho

## Mai

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 - Dia do Trabalho  
3 - Aniversário Itaipicirica da Serra

## Junho

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 - Dia do Meio Ambiente  
13 - Dia de São Antonio (Osasco)  
23 - Corpus Christi  
24 - Dia de São João Batista (Barueri)  
29 - Dia de São Pedro (Carapicuíba)

## Julho

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9 - Revolução Constitucional  
19 - Aniversário do Sindicato 48 anos  
19 - Aniversário da Lei de Cotas

## Agosto

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
20	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6 - Aniversário de Pirapora do Bom Jesus

## Setembro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7 - Independência do Brasil  
8 - Nossa S<sup>ª</sup> Monte Serrat (Cotia)  
21 - Dia Nacional Luta de Pessoa Deficiente

## Outubro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12 - Dia das Crianças  
12 - Nossa Senhora Aparecida  
17 - Aniversário Mulheres Sindmetal  
25 - Aniversário do Asso. Eremin

## Novembro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2 - Finados  
15 - Proclamação da República

## Dezembro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3 - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência  
8 - Nossa Senhora da Conceição  
25 - Natal  
31 - Véspera Ano Novo



# **SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE OSASCO E REGIÃO**

Rua Erasmo Braga, 310 – Presidente Altino – Osasco

CEP 06213-008 – Telefone: (11) 3651-7200

**[www.sindmetal.org.br](http://www.sindmetal.org.br)**

