

GUIA do Sócio

Abril de 2010 - Edição nº 1

Metalclube:
lazer e saúde para
os metalúrgicos

Sócios
avaliam serviços
do Sindicato



OSASCO E REGIÃO



INDICE

Editorial	3
<i>Serviços nota 10 na opinião dos Sócios</i>	4-5
Serviços na SEDE de Osasco	6-7
Subsede COTIA	8-9
Subsede TABOÃO DA SERRA	10
Subsede BARUERI	11
CredMetal	12-15
Colônia de férias	16-17
Metalclubes	18-19
Associação Eremim	20-21
Oficina Escola	22
Espaço da Cidadania	23
Tabela da Copa do Mundo 2010	24-25
Lazer e Cultura na Região	26-29
Descontos/ Convênios	30-41
ENTRETENIMENTO	
Jogos	42-43
Hora da Bóia - Tirinhas do Rice	44
Ficha de Sindicalização	45
Calendário de 2010	47

DIRETORIA

Jorge Nazareno Rodrigues
Carlos Aparício Clemente
Cláudio Magrão
Mônica Lourenço Veloso
Alex Sandro Ferreira da Silva
Antonio de Souza
Milton Baptista Cavalo
Gilberto Almazan
Marcos de Sousa Roca
Roberto Brito Reis
Antonio Pina
Geremias José da Silva
Gleides Sodré
Rafael Alves Pereira
Sertório Ap. R. de Carvalho
Cláudio Mattos Barbosa
Charles Tartarelli
Francisco Leite de Oliveira
Gentil Mayer Branco
Eliana da Silva Ferreira
Dalmo Aparecido Ferreira
Everaldo dos Santos
Mária Pacheco
Edson Cogo
Hermar Pereira da Silva
Juvenal Manoel da Silva
João Batista da Costa

EXPEDIENTE

SEDE OSASCO
Rua Erasmo Braga, 310
Presidente Altino Cep 06213-008
(11) 3651-7200

SUBSEDE COTIA
Av. Profº Joaquim Barreto, 316
Centro (11) 4703-6117

SUBSEDE TABOÃO DA SERRA
Rua Ribeirão Preto, 397
Vila Iasi (11) 4137-5151

SUBSEDE BARUERI
Av. Capitão Francisco César, 37A
Cruz Preta (11) 4706-1443

E-MAILS IMPRENSA
cristiane.imprensa@sindmetal.org.br
lecticia.imprensa@sindmetal.org.br
acesse o site: www.sindmetal.org.br

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Cristiane Alves - Mtb. 45.757

COLABORAÇÃO
Rosana Gomes - Convênios

REPÓRTER FOTOGRÁFICO
Eduardo Metroviche - Mtb. 23.853
Hamilton Penna
Gerardo Lazzari
Joice Costin

ILUSTRAÇÕES
Rice Araújo

EDITORA DE ARTE
Lectícia Kasperavicius - Mtb. 57.754

Tiragem: 20 mil exemplares
Edição 1, Abril de 2010

Impressão:  LHA Gráfica
Vocês cria, a Folha imprime

SINDICALISMO COMPROMETIDO COM A SOCIEDADE

A defesa dos direitos dos metalúrgicos e das metalúrgicas é uma das principais razões de ser do nosso Sindicato. Temos momentos históricos que exemplificam isso, como: a greve de 1968, um dos marcos da luta por direitos e democracia na região e no país; a luta pela melhoria das condições de saúde e segurança que mudou o ambiente de trabalho em diversas empresas da região e do país; a organização no local de trabalho, com a eleição de delegados sindicais para lutar por direitos lado a lado com o Sindicato, entre muitos outros exemplos.

Mas, vamos além da porta de fábrica. Buscamos benefícios extras para os companheiros, como a CredMetal, que ano a ano se confirma como alternativa para obtenção de crédito barato e fácil. Travamos parcerias que facilitam e barateiam o acesso a serviços de saúde, educação, lazer, como os convênios com a Interodonto, Intermédica, laboratórios, clínicas, faculdades, cursos, hotéis, parques etc.

Proporcionamos, ainda, alternativas de lazer orientadas para a melhor qualidade de vida do trabalhador, oferecidas no Metalclub e na colônia de férias, localizada em Caraguatatuba (SP).

Procuramos também desempenhar um papel relevante nas lutas por direitos, no âmbito dos municípios da base territorial do Sindicato e do país. Intervimos nas discussões de conselhos municipais de emprego, meio ambiente, Conselho Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social, entre outros. Além de participar de iniciativas pioneiras como a Oficina Escola, em Osasco. Apoiamos, ainda, a Associação Eremim e o Espaço da Cidadania, cujos impactos sociais são reconhecidos pela comunidade.

Um trabalho alicerçado no envolvimento de companheiros e companheiras que se associam ao Sindicato dos Metalúrgicos de Osasco e Região. É essa participação que faz da nossa categoria uma das mais fortes da região e do país. Venha para o Sindicato!

Jorge Nazareno - Presidente

SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE OSASCO E REGIÃO

Metalclube, Colônia de férias, CredMetal, departamento jurídico, médico. Tudo isso é sinônimo de um Sindicato que se preocupa em oferecer muito mais aos sócios, garantindo serviços de qualidade e **desconto** numa série de **atividades**, desde o atendimento dos **advogados** até o **lazer** no clube.

A categoria aprova esse trabalho. Na hora do tratamento de saúde, por exemplo, são os médicos do Sindicato que assistem trabalhadores como Valter Baroni. "Faço tratamento com o médico do Sindicato há quatro anos e é ótimo porque sou bem atendido, o **médico** está sempre disponível", afirma.

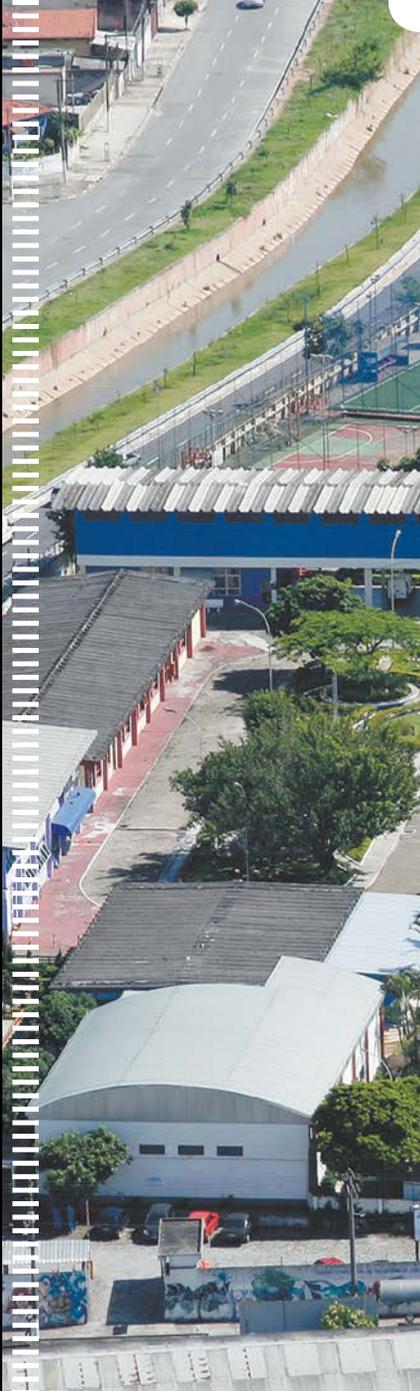
O **departamento jurídico** é o lugar certo para **tirar dúvidas** e saber qual o melhor caminho para garantir o respeito a direitos. "No sindicato a gente tem orientações sobre nossos direitos no departamento jurídico, **gratuitamente**", atesta o metalúrgico Antonio, da ArvinMeritor .

A **CREDMETAL** é outra vantagem apontada pelos sócios. "Só tenho elogios para a CREDMETAL, principalmente para o atendimento, que é muito rápido e eficiente. A política de crédito também é muito boa. Os juros são bastante acessíveis e não tem burocracia", enumera Amarildo Antunes Almeida, da Wap Metal.

DIVERSÃO - Isso sem falar nas opções de lazer. No METALCLUBE, o metalúrgico pode fazer atividade física, encontrar amigos e ainda se divertir com a família. Para os finais de semana, feriados e férias, a opção é a **Colônia**, em Caraguatuba (SP).

Além de tudo isso, o Sindicato firma parcerias com um amplo leque de empresas, que oferecem descontos aos mais **diferentes serviços**, desde a **faculdade** até o final de semana numa aconchegante **pousada** ou um ótimo filme no **cinema**. "É um incentivo que o Sindicato dá para a gente ter mais **cultura** e **lazer**", enfatiza Cleber de Oliveira Leite, da ArvinMeritor assíduo usuário dos descontos oferecidos.

Ou seja, além da luta, há motivos de sobra para se associar ao Sindicato e se juntar a esses trabalhadores, que já conhecem e aprovam as **vantagens** oferecidas pelo Sindicato.





serviços **nota dez** na opinião dos **sócios**

Fala sócio!

Conheça a avaliação dos sócios sobre as vantagens do Sindicato:

“Sempre gostei de freqüentar o clube, fazer um churrasquinho com os amigos e a família. É uma opção de lazer”

Sideval Francisco Santana,
metalúrgico da Arvin Meritor.

“A colônia é um lugar familiar. A gente é bem atendido. Gostamos muito de lá. É um lugar para descanso e lazer”

Lauro Antunes Barbosa,
metalúrgico aposentado.

“A CredMetal é uma ótima opção. Os juros são menores que o dos bancos e o atendimento é muito bom. Já peguei crédito para várias finalidades”

Anderson Bernardo Luz,
metalúrgico da Forjafix

“O clube oferece bastante opções de lazer: piscina, caminhada, churrasqueira e o pessoal que freqüenta e que orienta é muito gente boa. A gente passa horas de lazer com pessoas legais”

Luiz Theodoro de Melo,
metalúrgico aposentado



Sindicato dos Metalúrgicos de Osasco e Região

Rua Erasmo Braga, 310
Presidente Altino - Osasco
SP - CEP 06213-008

Funcionamento das 8h às 18h

Tel. (11) 3651-7200
Fax (11) 3651-7201
www.sindmetal.org.br



SERVIÇOS DISPONÍVEIS NA SEDE

Atendimento

(De segunda à sexta, das 8h às 18h)

Sindicalização
Colônia de Férias

Descontos/Convênios

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Informações (11) 3651-7200 (ramal 134)

Departamento de Arrecadação

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Atendimento à empresa
Cadastro
Contribuições
Débitos

Departamento Jurídico

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Informações trabalhistas
Homologações
Cálculos Trabalhistas

Advogados

De 2ª a 6ª feira, das 9h às 12h
Também às 4ª feiras, das 14h às 16h

Cálculo Previdenciário

Atendimento de 2ª, 3ª e 4ª feira, das 15h às 18h*

Ambulatório médico

Clínico geral*

Atendimento: De 2ª a 6ª feira, das 8h às 11h

Ginecologia*

Atendimento às 6ª feiras, das 12h às 16h

Médico ocupacional (medicina do trabalho)*

Atendimento às 2ª feiras, das 8h às 11h
e 3ª feiras, das 13h às 16h, mediante guia médica

* Atendimento mediante agendamento pelo telefone: (11) 3651-7200



Subsede de Cotia

Av. Joaquim Barreto, 316
Centro - Cotia - SP - CEP 06700-000

Funcionamento das 8h às 18h

Tel. (11) 4616-0016
Fax (11) 4703-6117
cotia@sindmetal.org.br
www.sindmetal.org.br



SERVIÇOS NA SUBSEDE DE COTIA

Atendimento

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Sindicalização
Colônia de Férias
Homologações*
Cálculos Trabalhistas



Clínico Geral*

Atendimento às 4ª feiras, das 12h às 16h

Médico ocupacional (medicina do trabalho)*

Atendimento às 3ª feiras, das 12h às 13h,
mediante guia médica

Advogados

De 2ª a 6ª feira, das 9h às 11h

Cálculo Previdenciário

Quinzenalmente, às 5ª feiras, das 14h às 16h*

* Atendimento mediante agendamento pelos telefones
(11) 4616-0016 ou (11) 4703-6117





Subsede de Taboão

Rua Ribeirão Preto, 397
Vila Iasi - Taboão da Serra
SP - CEP 06780-190

Funcionamento das 8h às 18h

(11) 4137-5151 tel
(11) 4137-7278 fax
taboao@sindmetal.org.br
www.sindmetal.org.br

SERVIÇOS NA SUBSEDE DE TABOÃO

Atendimento

(De segunda à sexta, das 8h às 18h)

Sindicalização
Colônia de Férias
Homologações*
Cálculos Trabalhistas



Clínico Geral*

Atendimento às 2ª e 4ª feira, das 16h às 18h

Médico ocupacional (medicina do trabalho)*

Atendimento às 5ª feiras, das 14h às 16h,
quinzenalmente e mediante guia médica

Advogados

Informações pelo telefone (11) 4137-5151

Cálculo Previdenciário

Quinzenalmente, às 5ªs, das 12h às 15h*

* Atendimento mediante agendamento pelo telefone (11) 4137-5151



Subsede de Barueri

Av. Capitão Francisco César, 37A, sala 1
Cruz Preta – CEP 06415-000

Funcionamento das 8h às 17h

(11) 4706-1443 tel
(11) 4198-6128 fax
barueri@sindmetal.org.br
www.sindmetal.org.br

SERVIÇOS NA SUBSEDE DE BARUERI

Atendimento

(De segunda à sexta, das 8h às 17h)

Sindicalização
Homologações
Plantão da diretoria

Em breve, novos serviços



**NA CredMetal
VOCÊ TEM
CRÉDITO FÁCIL
A JUROS BAIXOS**

**A CredMetal tem:
A melhor
RENTABILIDADE
para você e para
sua família**

**METALÚRGICOS,
INVESTIDORES,
ESTUDANTES,
SONHADORES,**

**APOSENTADOS,
PENSIONISTAS,
E DEPENDENTES
LEGAIS**



CREDMETAL

A CredMetal é a opção de crédito fácil e barato para a categoria. São diferentes modalidades de financiamento a juros inferiores aos praticados por outras instituições financeiras.

O crédito é disponibilizado de acordo com o capital acumulado e o perfil do trabalhador. Além disso, é possível comprar produtos Bosch/ Continental e Semp Toshiba com descontos atrativos.

Outra vantagem é a correção do capital acumulado, que, na prática, funciona como uma economia de recursos que podem ser resgatados pelo cooperado (segundo as regras da CredMetal).



Informações
(11) 3688-2423

ou acesse o site
www.credmetal.com.br



*Consulte as vantagens
da compra cooperada!*



CONFIRA AS EMPRESAS CONVENIADAS

AÇOTÉCNICA

ADELCO

ADINEP

AISIN

ALCLEAN

ALVENIUS

ARIM & IMAR

ARVIN MERITOR

AXLE TECH

BITRON

BUDAI

CECIL

CENTIGON

CINPAL

COFIBAM

CORNETA

CRISMOE

CRONI

D'PAULA

DELPHI

DENSITEL

DINATECNICA

DORMA

ELBAC

ELETRO FORMING

ELUBEL

ENGRECON

ENGRETECNICA

EPSON

EQUIPE

FERREIRA LOPES

FEVA

FLAFER

FLANAÇO

FLANEL

FORJAFIX

GRAF MÁQUINAS

HEATCON

IRRIGABRAS

ISOTEC

IVC VÁLVULAS

J.L. CAPACITORES

JANDINOX

JAP

JARAGUÁ

KEIKO

MAXITRATE

MAXITUBOS

MECANO FABRIL

MEC-SIHN

MERCÚRIO

METTLER

MICROTEST

MKS

MONTABEL

MR REINHAUSEN

MULTICRAFT

MULTIFER

NELSON SCAVAZINI

NIEHOFF

NYLOK

ONIX

OSRAM

PILOTO

PRODEC

PROMAG

PRO-MÁQUINAS

PROTURBO

ROSSINI MURTA

RPM

RYUMA

SÃO RAPHAEL

SAVOY

SCHUNK

SERGAL

SFAY

TABOCA MINERAÇÃO

TECMARCA

TECTROL

TPC ROSLER

UNIKEY

VULKAN

WAP METAL

WENDLER

ZOPPAS

*S*e você trabalha numa dessas empresas, não perca tempo: você tem ainda mais vantagens na CredMetal. Basta se tornar um cooperado.

Preencha a ficha ao lado e entregue na cooperativa, na Sede, Subsedes ou para um diretor do Sindicato.

Informações:

(11) 3688-2423

www.credmetal.com.br

PEDIDO DE ASSOCIAÇÃO



Nome

Empresa

Chapa

Endereço

nº Complemento

Bairro

Cidade CEP

Telefones

CPF

RG Emissão

Data de Nascimento

Quota mensal de capital R\$

2%	3%	4%	5%	6%	7%	8%	9%	10%
<input type="text"/>								

Eu, acima qualificado, venho, respeitosamente, à presença de V.Sas., solicitar a minha associação à COOPERATIVA DE ECONOMIA E CRÉDITO MÚTUO DOS EMPREGADOS DAS EMPRESAS METALÚRGICAS DE OSASCO E REGIÃO - CREDMETAL e autorizar o débito automático, na conta corrente mantida junto a essa instituição, dos valores correspondentes à quota mensal de capital, prestação, tarifas, multa e outros valores decorrentes das operações realizadas com a Cooperativa. Caso a Cooperativa mantenha ou venha a estabelecer convênio com o meu empregador, fica, desde já, autorizado a proceder o desconto dos referidos títulos em minha folha de pagamento ou quitação.

Outrossim, declaro para os normais e regulares efeitos de lei, que concordo com o Estatuto Social e tenho ciência das normas, das tarifas e taxas praticadas pela Cooperativa, as quais recebi com antecedência, ao tempo de ler, conhecer e analisar, para a conveniência da minha adesão, que faço de forma livre e consciente, sem qualquer espécie de coação.

Termos em que peço e espero deferimento.

_____, _____ de _____ de _____.
Local e Data

Assinatura

Assinatura do Responsável
(quando menor de 18 anos)

Presidente



COLÔNIA DE FÉRIAS

A Colônia de Férias é uma ótima opção para finais de semana, feriados e férias. Localizada em Caraguatatuba, em uma área de 6 mil m², a 100 metros da praia, oferece ampla infra-estrutura de lazer e hospedagem (66 quartos, salão de jogos, restaurante, piscinas, quiosques, playground, quadra e estacionamento).

A colônia está aberta a grupos para hospedagem em finais de semana. Para períodos de Natal, Ano Novo e Carnaval, é preciso participar de sorteio.

Informações:

(11) 3651-7200 (sede)
ou nas subsedes

acesse o site:

www.sindmetal.org.br

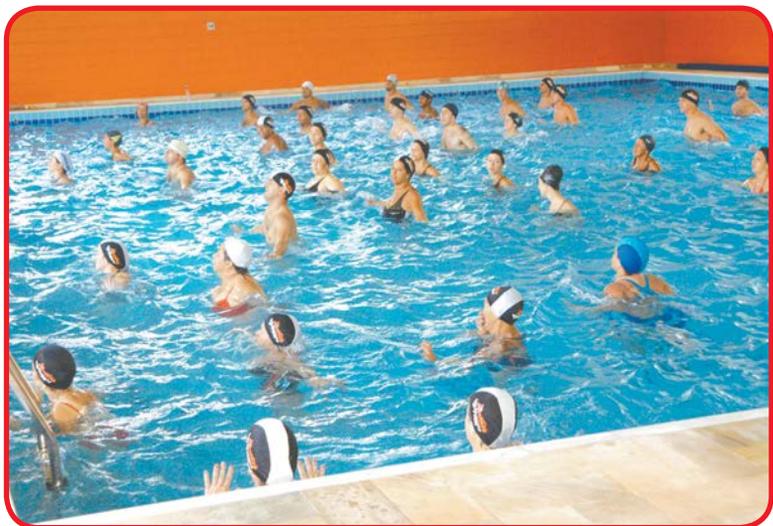
ou envie e-mail:

arrecadacao@sindmetal.org.br

Endereço:

Rua José Pereira da Silva, 120
Porto Novo – Caraguatatuba (SP)
CEP 11667-390





METALCLUBE

O Metalclube reúne um amplo leque de atividades para a categoria investir em sua qualidade de vida. São 23 mil m², com piscina aquecida, piscina externa, toboá-gua, churrasqueiras, ginásio, quadras multiuso e quadras de grama sintética.

O clube oferece o programa de atividades Body Systems, natação, hidroginástica e uma das melhores academias de musculação da região. Há atividades para todas as faixas etárias.

Informações:

(11) 3686-7401

acesse o site:

www.sindmetal.org.br/metalclube

ou envie e-mail:

clube@sindmetal.org.br

Endereço:

Rua Luiz Rink, 501
Rochdale Osasco (SP)





ASSOCIAÇÃO EREMIM

Há dez anos, a Associação Eremim oferece programas educacionais, cultura e esportes para crianças, adolescentes e jovens, moradores do Jardim Rochdale (Osasco). É uma ação social mantida pelo Sindicato, com o apoio de parceiros. São beneficiados 250 crianças, adolescentes e jovens; além de 680 famílias em situação de vulnerabilidade social e cerca de 8 mil pessoas da comunidade, indiretamente.

A metodologia de Paulo Freire fundamenta todos os projetos e programas existentes na entidade. Com isso, o Eremim forma crianças e jovens comprometidos com sua comunidade e com o país, verdadeiros sujeitos sociais.

Outro foco é a geração de trabalho e renda. Um trabalho pioneiro que começou com o empreendimento solidário Arte Lúdica – que reunia mães de beneficiários – e que se desdobra atualmente no empreendimento solidário voltado para a produção audiovisual Novo Parafuso, formada por jovens que passaram pela Associação.

Por tudo isso, o Eremim foi escolhido pelo Ministério da Cultura como um Ponto de Cultura. A metodologia de trabalho e os resultados alcançados também atraem diversas parcerias que potencializam o alcance da Associação. Desperta ainda o reconhecimento de instituições como o Itau-Unicef e o Banco Interamericano de Desenvolvimento.

Informações:

(11) 3599-6635

acesse o site:

www.ereim.org.br

ou envie e-mail:

ereim@ereim.org.br

Endereço:

Rua Luiz Rink, 501 - Rochdale - Osasco (SP)



a s s o c i a ç ã o


**eRe
mim**®

10 Anos

OFICINA ESCOLA

Os uniformes escolares que vestem os 65 mil alunos da rede municipal de ensino de Osasco são resultado de uma iniciativa pioneira no país: a Oficina Escola, que, desde 2006, envolve mulheres beneficiárias de programas de transferência de renda na confecção dos uniformes.

Ao todo, 680 mulheres já passaram pela Oficina, onde aprenderam não só as técnicas de confecção, mas também noções de cidadania e de economia solidária, para que, após sua permanência na Oficina, possam encontrar um emprego formal ou se organizar em seus próprios empreendimentos solidários.

Um trabalho coordenado pela Associação Eremim e as secretarias municipais de Educação e de Desenvolvimento, Trabalho e Inclusão, que é reconhecido por Prefeituras e governos de diferentes estados do país. Um verdadeiro exemplo de política social.



ESPAÇO DA CIDADANIA

Desde 2001, o Espaço da Cidadania promove ações voltadas para a informação sobre o potencial das pessoas com deficiência e para o incentivo à inclusão dessas pessoas no mercado de trabalho, cumprindo o artigo 93 da lei 8.213/91, a Lei de Cotas.

Sempre em parceria com representantes de empresas, sindicatos, órgãos públicos, entidades especializadas e escolas, o Espaço promove iniciativas como o Programa de Sensibilização, Mutirão pela Inclusão, seminários e encontros voltados ao assunto. Também denuncia abusos em relação aos direitos das pessoas com deficiência e cobra o cumprimento dos deveres do Poder Público em relação a esses cidadãos.

Um dos reflexos desse trabalho é o aumento 1.447% nos registros de contratação de pessoas com deficiência nos municípios da base territorial da Gerência Regional do Trabalho, em 9 anos.





TABELINHA DA COPA

JOGO GRUPO G

X

LOCAL	DATA	HORA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
13 Port Elizabeth	15/06	11h00	Costa do Marfim	Portugal
14 Johannesburg	15/06	15h30	BRASIL	Coreia do Norte
29 Johannesburg	20/06	15h30	BRASIL	Costa do Marfim
30 Cidade do Cabo	21/06	8h30	Portugal	Coreia do Norte
45 Durban	25/06	11h00	Portugal	BRASIL
46 Nelspruit	25/06	11h00	Coreia do Norte	Costa do Marfim

1º/Grupo G 2º/Grupo G

JOGO GRUPO H

X

LOCAL	DATA	HORA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
15 Nelspruit	16/06	8h30	Honduras	Chile
16 Durban	16/06	11h00	Espanha	Suiça
31 Port Elizabeth	21/06	11h00	Chile	Suiça
32 Johannesburg	21/06	15h30	Espanha	Honduras
47 Pretória	25/06	15h30	Chile	Espanha
48 Bloemfontein	25/06	15h30	Suiça	Honduras

1º/Grupo H 2º/Grupo H

OITAVAS DE FINAL

X

JOGO	LOCAL	DATA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
49	Port Elizabeth	26/06	1º A	2º B
50	Rustenburg	26/06	1º C	2º D
51	Mangaung/Bloemfontein	27/06	1º E	2º F
52	Johannesburgo	27/06	1º G	2º H
53	Durban	28/06	1º D	2º C
54	Johannesburgo	28/06	1º B	2º A
55	Tshwane/Pretória	29/06	1º F	2º E
56	Cidade do Cabo	29/06	1º H	2º G

49 **50** **51** **52**

53 **54** **55** **56**

JOGO GRUPO A

X

LOCAL	DATA	HORA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
1 Johannesburg	11/06	11h00	África do Sul	México
2 Cidade do Cabo	11/06	15h30	Uruguai	França
17 Pretória	16/06	15h30	África do Sul	Uruguai
18 Polokwane	17/06	15h30	França	México
33 Rustenburg	22/06	11h00	México	Uruguai
34 Bloemfontein	22/06	11h00	França	África do Sul

1º/Grupo A 2º/Grupo A

JOGO GRUPO B

X

LOCAL	DATA	HORA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
3 Johannesburg	12/06	11h00	Argentina	Nigéria
4 Port Elizabeth	12/06	8h30	Coreia do Sul	Grécia
19 Bloemfontein	17/06	11h00	Grécia	Nigéria
20 Johannesburg	17/06	8h30	Argentina	Coreia do Sul
35 Durban	22/06	15h30	Nigéria	Coreia do Sul
36 Polokwane	22/06	15h30	Grécia	Argentina

1º/Grupo B 2º/Grupo B

JOGO GRUPO C

LOCAL	DATA	HORA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
5 Rustenburg	12/06	15h30	Inglaterra	EUA
6 Polokwane	13/06	8h30	Argélia	Eslôvênia
22 Johannesburg	18/06	11h00	Eslôvênia	EUA
33 Cidade do Cabo	18/06	15h30	Inglaterra	Argélia
37 Port Elizabeth	23/06	11h00	Eslôvênia	Inglaterra
38 Pretória	23/06	11h00	EUA	Argélia
1º/Grupo C			2º/Grupo C	

JOGO GRUPO D

LOCAL	DATA	HORA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
7 Durban	13/06	15h30	Alemanha	Austrália
8 Pretória	13/06	11h00	Sérvia	Gana
21 Port Elizabeth	18/06	8h30	Alemanha	Sérvia
29 Rustenburg	19/06	11h00	Gana	Austrália
39 Johannesburg	23/06	15h30	Gana	Alemanha
40 Nelspruit	23/06	15h30	Austrália	Sérvia
1º/Grupo D			2º/Grupo D	

JOGO GRUPO E

LOCAL	DATA	HORA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
9 Johannesburg	14/06	8h30	Holanda	Dinamarca
10 Bloemfontein	14/06	11h00	Japão	Camarões
25 Durban	19/06	8h30	Holanda	Japão
26 Pretória	19/06	15h30	Camarões	Dinamarca
43 Rustenburg	24/06	15h30	Dinamarca	Japão
44 Cidade do Cabo	24/06	15h30	Camarões	Holanda
1º/Grupo E			2º/Grupo E	

JOGO GRUPO F

LOCAL	DATA	HORA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
11 Cidade do Cabo	14/06	15h30	Itália	Paraguai
12 Rustenburg	15/06	8h30	Nova Zelândia	Eslôvquia
27 Bloemfontein	20/06	8h30	Eslôvquia	Paraguai
28 Nelspruit	20/06	11h00	Itália	Nova Zelândia
41 Johannesburg	24/06	11h00	Eslôvquia	Itália
42 Polokwane	24/06	11h00	Paraguai	Nova Zelândia
1º/Grupo F			2º/Grupo F	

QUARTAS DE FINAL**X**

JOGO	LOCAL	DATA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
57	Port Elizabeth	02/07	VENC 49	VENC 50
58	Johannesburgo	02/07	VENC 53	VENC 54
59	Cidade do Cabo	03/07	VENC 51	VENC 52
60	Johannesburgo	03/07	VENC 55	VENC 56
57		58	59	60

SEMI FINAL**X**

JOGO	LOCAL	DATA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
61	Cidade do Cabo	06/07	VENC 57	VENC 58
62	Durban	07/07	VENC 59	VENC 60
61			62	

TERCEIRO LUGAR**X**

JOGO	LOCAL	DATA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
63	Port Elizabeth	10/07		

FINAL**X**

JOGO	LOCAL	DATA	SELEÇÃO 1	SELEÇÃO 2
64	Johannesburgo	11/07		

CAMPEÃO**SEGUNDO LUGAR****TERCEIRO LUGAR**

REGIÃO OFERECE OPÇÕES BARATAS DE LAZER

Final de semana é dia de estar com a família, almoçar tranquilo, assistir um jogo com os amigos, jogar conversa fora com a vizinhança e também de passear pela cidade. Muita gente pode achar que a última opção é realmente a última opção porque é caro, pesa muito no orçamento familiar ir a um cinema, a um teatro ou a um parque. Doce engano.

Sócios do Sindicato pagam só R\$ 10 para conferir os sucessos do cinema exibidos pelas salas da rede Cinemark. Também dá para assistir às diversas peças encenadas no Teatro Ressurreição pagando meia entrada. Ainda tem opções de lazer em São Paulo e no interior, como o Aquário de São Paulo e o Zoológico de Itatiba.

Há também quem queira usufruir as opções oferecidas nos 12 municípios da base territorial do Sindicato. Muitas delas são gratuitas ou cobram valores populares. Há, por exemplo, os parques públicos, como o Chico Mendes (em Osasco) e o Parque das Hortênsias (em Taboão da Serra).

Mas, se você quer desfrutar do variado leque de opções culturais oferecidas na capital, a dica é visitar o site catracalivre.folha.uol.com.br, que dá dicas de opções de teatro, shows, espetáculos de dança, exposições, entre outras manifestações artísticas que podem ser conferidas sem pagar nada.

Outros sites importantes são:

www.sesc.com.br
www.sesisp.org.br

Confira!



Opções de lazer e cultura em alguns dos municípios da base territorial do Sindicato

OSASCO

BIBLIOTECA MONTEIRO LOBATO

Av. Marechal Rondon, 260 – Centro
De 2ª à 6ª feira, das 8h15 às 19h45; e aos sábados, das 9h às 16h45
(11) 3685-1648 ou (11) 3682-2711
biblioteca.sc@osasco

TEATRO MUNICIPAL DE OSASCO

Exibe espetáculos de teatro e música, abriga importantes eventos como festivais de dança.

De 3ª à domingo, das 9h às 17h (expediente)

ou até as 23h (dias de espetáculo);

De 4ª à domingo, das 15h às 19h (bilheteria)

Av. dos Autonomistas, 1533 - Vila Campesina
(11) 3685-9596 teatromunicipalosasco@ig.com.br

PARQUE CHICO MENDES

Entre suas atrações, o parque oferece quadras, viveiros de aves e plantas, lago, minhocário, hortas e playground.

Rua Lázaro Suave, 15 - City Bussocaba

De 2ª à domingo, das 6h às 18h (11) 3591-0405

PARQUE DIONÍSIO ÁLVARES MATEOS

(Parque do Jardim das Flores) (11) 3654-1660

O parque oferece lago com diversas espécies de aves, peixes e tartarugas; quadra de esportes; playground; e pista de cooper.

Rua Georgina, 64, Jardim das Flores.

De 2ª à domingo, das 5h às 20h

PARQUE DO JARDIM PIRATININGA

Tem 10 mil metros quadrados de área, com 130 árvores de mais de 40 espécies nativas, quiosques e borboletário.

Rua David de Souza, 111.

De segunda à sábado, 10h às 16h30.

(11) 3602-1014 ou (11) 3599-3516

COTIA

PARQUE CEMUCAM

Parque com casarão de eventos, espaço para piquenique e churrasco, pista de cooper, viveiro, bosque.

Rua Mesopotâmia, s/ n - Granja Vianna

(km 25 da Rodovia Raposo Tavares).

ABERTO TODOS OS DIAS DAS 7h às 18h.

ENTRADA GRATUITA (11) 4702-2126

PARQUE TEREZA MAIA

Parque com lago, pista de Cooper, quiosque e espaço de reflorestamento.

Rua Santarém, 13 - Parque São Jorge – Granja Viana.

Aberto todos os dias das 7h às 18h.

ENTRADA GRATUITA (11) 4702-3964

SÍTIO DO MANDU

Casa bandeirista pertencente ao IPHAN (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), do século XVII ou XVIII.

Estrada do Caiapia, s/n – Bairro Portão. ENTRADA GRATUITA

Visitas agendadas por telefone. (11) 4614-2952

PRAÇA JAPONESA (11) 4148-8929

Possui lago, jardim japonês, casa de chá e espaço de apresentações.
Rodovia Raposo km 31. Aberto das 9h às 16h. ENTRADA GRATUITA

PIRAPORA DO BOM JESUS**SANTUÁRIO DO SENHOR BOM JESUS** (11) 4131-1440

Igreja com arquitetura jesuíta ornamentada com afrescos de 1902.
Largo da Matriz, s/nº - Centro - Pirapora do Bom Jesus/SP
www.santuariopiraporasp.com.br
santuاريو@santuariopiraporasp.com.br

CAPELA DO SEMINÁRIO PREMOSTRATENSE

Inaugurada em 1928, a capela do seminário foi totalmente esculpida à mão e guarda obras de arte e vitrais. Possui ainda um jardim interno com viveiros de pássaros e um aquário.
Rua Nossa Senhora de Fátima, 24. ABERTA AOS DOMINGOS, das 8h às 16h. SEC Turismo: (11) 4131-1544 (13h30 com Plínio)

BARUERI**MUSEU MUNICIPAL**

O Museu Municipal mantém acervo de documentos, objetos, peças, vídeos e fotos.
Av. Henrique Gonçalves Batista, 359 - Jd. Belval - Barueri.
De 3ª à 6ª feira, das 8h às 17h. (11) 4198-5975
museu@barueri.sp.gov.br
bibliotecas@barueri.sp.gov.br

FEIRA DE ARTE E ARTESANATO

Exposição e venda de artesanato como nas apresentações e performances de grupos de música, dança, teatro, artes plásticas e folclore.
Rua Mônaco, 260 Pq. Santa Luzia - Barueri. (11) 4199-1600
cultura@barueri.sp.gov.br

MEU BRASIL BRASILEIRO - PARQUE MUNICIPAL D. JOSÉ

Apresentação de músicos da região.
Rua Ângela Mirela, 550 - Vila Porto
Aos domingos, das 10h às 12h. (11) 4199-1600
cultura@barueri.sp.gov.br / info.teatro@barueri.sp.gov.br

EMBU DAS ARTES**FEIRA DE ARTES E ARTESANATO**

Sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h. ENTRADA GRATUITA

FONTE DOS JESUÍTAS

Av. Prof. Candido Mota Filho, 286. De 3ª a domingo, das 9h às 17h
ENTRADA GRATUITA (11) 4241-6941

CIDADE DAS ABELHAS

Estrada da Ressaca, km 7. De 3ª a domingo, das 9h às 17h
INGRESSO R\$ 15,00 (11) 4703-6460

MUSEU DE ARTE SACRA DOS JESUÍTAS

Largo dos Jesuítas, 67 - Centro. De 3ª a domingo, das 9h às 17h.
INGRESSO R\$ 5,00

TABOÃO DA SERRA

PARQUE DAS HORTÊNSIAS (11) 4787-3791

Praça Miguel Ortega, 500 - Parque Assunção.

Aberto todos os dias, das 9h às 16h30.

INGRESSO ADULTOS R\$ 1,00;

CRIANÇAS (entre 11 e 12 anos) R\$ 0,50

CENTRO DE MEMÓRIA

Rua Levi de Souza e Silva, 55 - Jardim Bontempo.

De 2ª a 6ª, das 8h às 17h

INGRESSO GRATUITO (11) 4701-6723

LICEU DE ARTES MUNICIPAL

Cursos gratuitos de música, teatro e artes plásticas

Rua das Camélias, 20 - Parque Assunção.

De 2ª a 6ª, das 8h às 17h (11) 4135-1780

CENTRO SOCIAL URBANO (C.S.U.)

Futsal, Vôlei, Karatê, Capoeira e Ginástica para a 3ª Idade.

Além de cursos gratuitos de artesanato, culinária, música, dança, informática, cabeleireiro, manicure e pedicure, inglês e espanhol.

Estrada Benedito Cesário de Oliveira, s/nº - Jardim Saporito.

De 2ª a 6ª, das 8h às 17h. (11) 4137 - 8079

NÚCLEO VL. SÔNIA

Cursos gratuitos de artesanato, culinária, música, dança,

informática, cabeleireiro, manicure e pedicure, inglês e espanhol.

Rua Elza Ferez, 360 - Jd. Vila Sônia.

De 2ª a 6ª, das 8h às 17h.

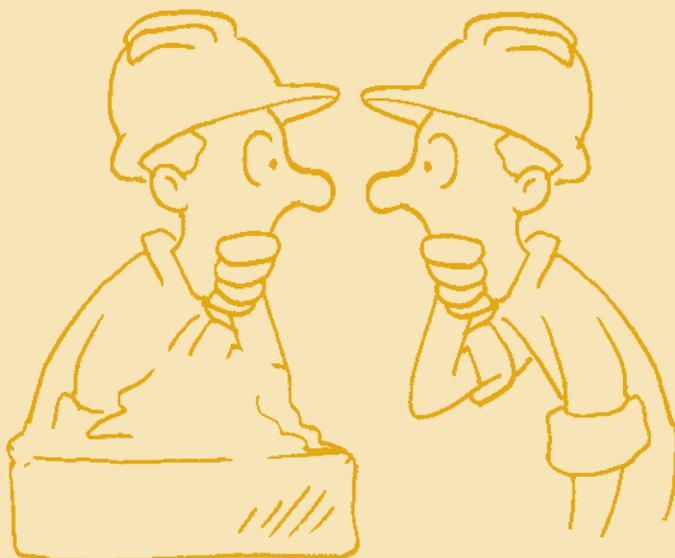
(11) 4701-2320 / (11) 4135-3194

ESCOLA MUNICIPAL DE BAILADO

Cursos gratuitos de balé e dança contemporânea.

Rua Levi de Souza e Silva, 55 - Jardim Bontempo.

De 2ª a 6ª, das 8h às 17h. (11) 4788-3880



Villa Kamernia
Pousada

TELA DO SOL

Pousada Vale dos Passaros

Pousada Vale dos Passaros

Hotel Fazenda Araçoiaba



CINEMAR

ZOO
Zoo Parque Itatiba-SP

Interredia

HOPI HARI
SHOWS & ESPETACULOS

Solar das Andorinhas
Hotel Fazenda de Bom Retiro

Secret Classe

COMUNICACAO EDUCACIONAL FMU

- Processo Seletivo
- Graduação
- Pós-Graduação
- Alunos
- Pesquisa
- Extensão
- Serviços
- Institucional

UNIFIEO
UNIVERSITARIO FIEO

Home - História do Instituto

Administração	Cursos de Computação
Assessoria Acadêmica	Cursos Especiais
Comissão Eleitoral e Mensagem Institucional	Design Digital
Diário	Extensão Fieo
Fóruns	Instituição de Telecomunicações
Geografia	Intercâmbio
Intercâmbio	Letras
Intercâmbio	Pedagogia
Psicopedagogia	Pós-graduação e Pós-graduação
Intercâmbio	Intercâmbio de Intercâmbio



OSASCO E REGIÃO

DESCONTOS *para sócios do* SINDICATO



*Ir no
Sindicato
comprar
ingressos
com
descontos!*



***O Sindicato não se responsabiliza pelos produtos oferecidos pelas empresas conveniadas.**

Este Guia será atualizada periodicamente.

Verifique novos convênios ou novidades pelo site www.sindmetal.org.br

**Outras informações:
(11) 3651-7200 (ramal 134)**

DESCONTOS PARA OS SÓCIOS DO SINDICATO



Universidades e Faculdades

Para obter o desconto, o sócio deve retirar carta de autorização, expedida mediante apresentação da carteirinha do Sindicato e do documento de identidade. É preciso ser sócio há no mínimo seis meses para obter o desconto nas instituições de ensino a seguir:

FMU - CENTRO UNIVERSITARIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS
Rua Galvão Bueno, 707
Liberdade - São Paulo/SP
(11) 3207-2433
(11) 3346-6200
www.fmu.com.br **10% DE DESCONTO**

FITO - FUNDAÇÃO INSTITUTO TECNOLÓGICO DE OSASCO
Rua Angélica, 100
Vila Nova Granada - Osasco/SP
(11) 3652-3000
10% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS ATÉ NOVEMBRO DE 2011

FAAC - FACULDADE ASSOCIADA DE COTIA
Rua Nelson Raineri, 700
Recanto Vista Alegre - Cotia/SP
(11) 4616-7070
CONSULTAR CURSOS COM DESCONTOS
www.faac.br

FACEQ - FACULDADE EÇA QUEIROZ
Via de Acesso João de Góes, 2335
Jardim Alvorada - Jandira/SP
(11) 4081-8400
15% DE DESCONTO

FACULDADE MARIO SCHENBERG
Estrada Municipal do Espigão, 1413
Granja Viana - Cotia/SP
CEP 06410-500
(11) 4613-6200
**50% DE DESCONTO NA GRADUAÇÃO
10% PÓS-GRADUAÇÃO LATO- SENSU,
MBA EXECUTIVO E ESPECIALIZAÇÃO**

FALC - FACULDADE ALDEIA DE CARAPICUIBA
Estrada da Aldeinha, 245
Jardim Marilú - Carapicuíba/SP
CEP 06343-320
(11) 4146-5506 / (11) 4146-5775
20% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.falc.edub.br

FIT - FACULDADE DE ITAPECERICA DA SERRA
Estrada dos Maciéis, 198
Bairro Embu Mirim
Itaperecira da Serra/SP
(11) 4667-6767
15% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.faculdadedefit.edu.br

MARIO DE ANDRADE COLÉGIO E FACULDADE CENTRO SUPERIOR DE TECNOLOGIA
Rua Clélia, 965 - Lapa - SP/SP
CEP 05042-000 (11) 3873-2899
30% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.mariodeandrade.com.br

ULBRA - IADE - CURSO A DISTÂNCIA
0800 642 63 63 | 0800 940 39 39
8% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.ulbra.br
www.institutovillalobos.com.br

UMC - FACULDADE DE MOGI DAS CRUZES
Avenida Imperatriz Leopoldina, 500
São Paulo (11) 3648-5050
20% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.umc.br

UNIFIEO - CENSO UNIVERSITÁRIO
Av. Franz Voegeli, 300 - Vila Yara
Osasco/SP - CEP 06020-190
(11) 3681-6000
www.unifieo.br
**10% NOS CURSOS GRADUAÇÃO
20% NOS CURSOS DE PÓS-LATO-SENSU**

UNIP - UNIVERSIDADE PAULISTA
Av. Yojiro Takaoka, 3500
Santana de Parnaíba/SP
(11) 4152-8888
18% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS
www.unip.br



Educação e cursos

Para obter o desconto, o sócio deve retirar carta de autorização, expedida mediante apresentação da carteirinha do Sindicato e do documento de identidade.

Mais um direito que o sindicato conquistou, e que visa facilitar as possibilidades de educação e aperfeiçoamento profissional, é a parceria com algumas instituições de ensino. Descontos que podem chegar a 30% do valor da mensalidade para sócios com, no mínimo, 6 meses de carência.

CURSINHO PRÉ-VESTIBULAR

Solidariedade e Compromisso
Núcleo da Educafro apoiado
pelo Sindicato.

(11) 3447-5237 / (11) 4187-2392

Escolas e Cursos Profissionalizantes

ANGLO

Rua Euclides da Cunha, 377
Centro - Osasco/SP Cep 0670930
0800 771 77 44 | (11) 3682-2528
10% PARACURSINHOPRÉ-VESTIBULAR
30% GRADUAÇÃO-10% PÓS-GRADUAÇÃO
10% ENSINO MEDIO E FUNDAMENTAL
www.fipen.com.br

ATTITUDE TREINAMENTOS E CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL LTDA

Rua Benedita Maciel de Almeida, 115 sl.2
Centro - Vargem Grande Paulista
(11) 4159-4215
(11) 7438-6388
(11) 4159-4474
20% DESCONTO EM TODOS OS CURSOS

BIT COMPANY BARUERI

Rua Benedita Guerra Zendron, 69
Vila São João - Centro - Barueri/SP
(11) 4163-5988 20% À 30%
DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS

COLÉGIO DUQUE DE CAXIAS

Av. Dr. Cavalcanti, 1501 - Jundiá
São Paulo/SP (11) 4587-9916
30% CURSOS MÉDIO TÉCNICO
25% CURSOS TÉCNICO MODULAR
www.colduque.com.br

INSTITUTO EDUCACIONAL CLARA LUZ

Av. dos Autonomistas, 3191 - 3º andar
Centro - Osasco/SP
(11) 3683-0804
10% NOS CURSOS DE ENFERMAGEM

KÁTIA BOCCATO ESCOLA DE MÚSICA

Rua Machado de Assis, 450
Bela Vista Osasco/SP
(11) 3683-1855
50% NOS CURSOS PIANO, TECLADO, VIOLÃO,
CONTRA-BAIXO, BATERIA, SAXOFONE E CANTO



Saúde

Para obter o desconto, o sócio deve apresentar guia médica emitida pela Diretoria Clínica do Sindicato

1. Qualquer dúvida referente ao atendimento médico pode ser esclarecida com a Diretoria clínica, de 2ª à 6ª feira, das 8 às 11h.
2. É necessário obter a guia para especialidades;
3. O valor de tabela para especialidades deve ser pago diretamente aos prestadores de serviço;
4. O valor pode ser obtido no atendimento do sindicato, inclusive exames de laboratórios e de imagem;
5. O compromisso do sindicato se restringe a desconto nas consultas, portanto cirurgias, internações, tratamentos, medicamentos devem ser tratados diretamente com os prestadores de serviços.

FISIOCLUBE CLÍNICA DE FISIOTERAPIA CLUBE

Especialidades:

Fisioterapia, Hidroterapia, R.P.G. (Reeducação Postural Global), acupuntura, pilates, respiratória, desportiva, neurologia, doenças ocupacionais (emitimos laudo para perícia), massagem terapêutica manual e em cama massageadora. Av. Luiz Rink, 501 - Rochdale Osasco (dentro do Metalclube) (11) 3599 2897

INTERMÉDICA

O SÓCIO TEM DESCONTO ESPECIAL EM CONVÊNIO MÉDICO
(11) 3651-7211

INTERODONTO

SÓCIOS TÊM DESCONTO ESPECIAL
(11) 3651-7211

CLINICA JARDIM AGU

Especialidades: Ortopedia, Traumatologia, Artroscopia, Raio x, Fisioterapia, Pediatria, Ortodontia

DR. WALDO VERAS DIMIGUELI**CRM 21.358**

Rua Eloy Candido Lopes, 109
Jd Agu - Osasco - São Paulo
Cep 06010-130 (11) 3683-6494
(11) 3685-2371 / (11) 3654-4361

CARDIOLOGISTA**DR. GEDOR DE SOUZA E SILVA****CRM 28.047**

Rua General Bittencourt, 196 - 3º A, sal. 32
(esq. com João crujo) Centro - Osasco/SP
(11) 3685-3875 / (11) 9762-0088

LABNAC**LABORATÓRIO DE ANÁLISE CLÍNICA****ROZINA ZENTNER - BIOMÉDICA****CRBM 0325**

Av. Celeste, 300
Centro - Carapicuíba/SP
(11) 4183-6357

OFTALMOCLINIC**Especialidades:**

avaliação oftalmológica

UNIDADE I:

Rua Dante Batiston, 281 - 1º A
Centro - Osasco/SP
(11) 3654-3002

UNIDADE II:

Rua Tenente Avilar Pires de Azevedo, 82
Centro - Osasco/SP
(11) 3685-9445

OFTALMOCARE

Especialidades: Catarata, Refrativa, Glaucoma, Córnea, Retina, Estrabismo e Pequenas Cirurgias.

Rua Deputado Emilio Carlos, 1096
(11) 3681-0762 / (11) 3654-3576

CLINICA REGINA ORTEGA

Especialidades: Ouvido, Nariz, Garganta, Alergia respiratória, fonoaudiologia, Voz Profissional, Imenoterapia, Implante Coclear, Aparelhos Auditivos e Acessórios, Cirurgias Especializadas, Cirurgia Estética Facial.

CENTRO DE DIAGNÓSTICO

Especialidades: Audiometria e impedanciometria, Otoneurologico, nasofibrafaringoscopia, Processamento Auditivo Central, Sistus Alérgicos, Rinomanometria, Fibro-Naso faringo.

UNIDADE JAGUARÉ:

Rua Araicas, 35 - Jaguaré
São Paulo/SP (Prox ao Extra Jaguaré)
(11) 3763-7968
www.reginaortega.com.br

DR GHELFOND - DIAGNOSTICO MÉDICO

Especialidades: Ressonância Magnética, Densitometria Óssea, Anatomia Patológica, eletrocardiograma, tomografia computadorizada.

Rua Eloy Candido Lopes, 337
Jardim Agu - (11) 2178-9000

COR E AR - CENTRO RESPIRATÓRIO**OSASCO:**

Av. Dr Carlos de Moraes Barros, 545
Campesina (11) 3681-2820
ou (11) 3683-8271

ALPHAVILLE:

Calçada das Hortências, 39
Centro Comercial Barueri/SP
(11) 4195-1001 / (11) 4191-2505

OUVIDO - NARIZ E GARGANTA

Especialidades: Avaliação Pneumológica e Cardiológica, Broncoscopia, lavado brônquio diagnostico de tuberculose, avaliação para atletas, espirometria.

DR JOSÉ ROBERTO ENSINAS - CRM 21812

Rua Eloy Cândido Lopes, 109
Jardim Agu - Osasco
(11) 3683-5494 / (11) 3682-9968
(11) 3448-7877 / (11) 3448-7855

CLINICA MÉDICA DR JOÃO NAVES

Especialidades: Dermatologista, Pediatria, Angiologia, Neurologia, Reumatismo, Urologia, Gastroenterologia, Pequenas Cirurgias, Pré-Natal, Análises clínicas.

Av. Tâmara, 237
Centro - Carapicuíba/SP
(11) 4183-3662
(11) 4184-4843
(11) 4183-1773

ULTRA-SOM**ULTRACOM**

Rua Primitiva Vianco, 244, 12º A - sl. 1202
(11) 3683-0500 (ligar e marcar hora)

DIAGSOM

Especialidades: Ultrassonografia, Doppler 3D, Mamografia, Colposcopia, histeroscopia, densitometria óssea.
Rua Pres Castelo Branco, 120
Centro - Osasco (11) 3685-9577
www.diagsom.com.br

TRANSDUSON

Medicina Diagnóstica Avançada

Confiança diagnóstica; Atendimento com hora marcada; Resultados de ultra-som entregues no ato do exame; Realizamos exames de urgência e encaixe.

Especialidades: Análises Clínicas, Biópsia / Punção Asmática, Colposcopia, Desistrametria Óssea, Holter, Mapa, mamografia, Tomografia computadorizada, ultra-sonografia, doppler de Carótidas Vasculares, Fetal 4D, Ecocardiograma, Eletrocardiograma, Endoscopia, Morfológico, Radiologia Geral, Teste Ergométrico, Papanicolau

Av. Corifeu de Azevedo Marques, 209
Carapicuíba/SP (11) 4184-2999
www.transduson.com.br

LABORATÓRIO MASAKO GOIA DE PATOLOGIA CLINICA LTDA

Especialidades: Análises clínicas, citopatologia e anatomia patológica.
Rua Primitiva Vianco, 749
Centro - Osasco/SP
(11) 3681-7422

Atendimento:

Segunda à sexta das 7h às 18h
Sábados das 7h às 11h

DR. ADEMAR GITSUO TAGOWA

MÉDICO PEDIATRA CRM 22.835

Rua Eloy Cândido Lopes, 109
Jardim Agu - Osasco
(11) 3654-4361 / (11) 3683-6494
(11) 3682-9968 / (11) 3685-2371

INSTITUTO BEM ESTAR

Especialidades: Endocrinologia, Fisioterapia, Neurologia, Psiquiatria.

UNIDADE I:

Rua Dr Carlos de Moraes, 450
Vila Campesina - Osasco/SP
(11) 3699-0082

DRA. LAURA BRAGA PEDROSA

Especialidade: Cirurgiã Dentista
Rua Jose Ciancirulho, 5, sala 14
Centro (11) 3683-5302

ESPAÇO SELF

DR. SONIA MARIA DA SILVA BALÃO

Especialidade:
Psicóloga Clínica e Hospitalar
Rua Benedito Soares Fernandes, 104
Vila Yara - Osasco / São Paulo
(11) 3449-9091 / (11) 8456-2807

NEUROCLIN

Especialidades: Acupuntura, Alergologia, Angiologia e Vascular, Cardiologia, Cirurgia Plástica, Clínica Cirúrgica, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e obstetrícia, Mastologia, Nefrologia, Neurologia, Proctologia, Reumatologia, Neuro Pediatría, Oftalmologia, Ortopedia, Traumatologia, Otorinolaringologista, Pediatría, Pneumologia, Urologia

SERVIÇOS AUXILIARES

DE DIAGNOSTICO E TERAPIA

Acupuntura, Audiometria, Cirurgias Ambulatoriais, Eco-Cardiografia, Psicologia, Raio X, Ultra Sonografia, Endoscopia, Escleroterapia, Exames Laboratoriais, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Postura Global (RPG), Trste Ergométrico, Celta Sonografia.

Especialidades Odontológicas:

Cirurgias, Clínica, Endodontia, Odontologia, Ortodontia, Periodontia, Prótese, Radiologia.
Rua Virginia Aurora Rodrigues, 542
(11) 3651-7070

BERNATON APARELHOS AUDITIVOS

Especialidades:

Audiologia, Audiometria Ocupacional, Aparelhos Auditivos, Terapia Fonoaudiológica.
Rua Praça Padroeira do Brasil, 127
Jardim Agu - Osasco
(11) 3699-7002

EDUARDO CHISTOVO

Especialidade: Psicólogo

Av. Visconde de Nova Granada, 142 - 3º A
Vila Militar - Osasco/SP
(11) 3448-7408 / (11) 9682-3880

CLINICA JOANA DARC

Av. Corifeu de Azevedo Marques, 5297
Vila Lagrado - São Paulo
(11) 3714-3712 / (11) 3765-3220

CLINICA MÉDICA SANTOS E DINIZ

DR MARCOS DINIZ

- Particular e Convênios
- Consultas com hora marcada
(11) 4184-7387
(11) 4184-2718
(11) 9204-7380

CLINICA COM VIDA

Especialidades: Raio X e Ultra-som
Praça Padroeira do Brasil, 188
Jardim Agu - Osasco/SP (11)
3684-0555

ONCOCLIN - ONCOLOGIA CLINICA LTDA

Especialidades:

Radioterapia, Quimioterapia, Oncoterapia, tratamento do Câncer.
Praça Padroeira do Brasil, 188
Jardim Agu - Osasco/SP
(11) 3684-0066
www.oncoclinonline.com.br

ÓRION - CENTRO DE TRATAMENTO

PARA DEPENDENTES QUÍMICOS

Rua Cotoxó, 665 - Pompéia/SP
(11) 3875-2530 / (11) 3801-9707
contato@clinicaorion.com.br
www.clinicaorion.com.br

DR VIRGILIO ALMANSUR

Especialidade: Psiquiatria
(11) 3872-7596

DRA. IVANIR MACIEL

Especialidade:
Psicóloga e orientação profissional
(11) 8644-4048 / (11) 3651-7200

VACICLIM

Serviços Fornecidos:
Todas as vacinas iminuzantes para humanos

Rua Cônego Afonso, 218
Jardim Agu - Osasco
(11) 3682-2445
(11) 3683-2424
(11) 3685-1701
DESCONTO DE 10 A 15% CONFORME A VACINA PARA PAGAMENTO Á VISTA EMDINHEIRO OU CHEQUE ATÉ 30 DIAS.
www.vaciclinc.com.br



Farmácias

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

DERMOVIDA FÓRMULAS TRÊS ENDEREÇOS EM OSASCO

- Rua Dante Batiston, 49
Centro (11) 3681-0624
- Rua Cipriano Tavares, 71
Centro (11) 3654-4028
- Rua José Cianciarulo, 09
Centro (11) 3682-4949

ALPHAVILLE

Calçada das Margaridas, 111
Centro (11) 4195-0356

CARAPICUIBA

Rua Corifeu de Azevedo Marques, 147
(11) 4184-6363

LAPA

Rua Barão de Jundiá, 169
(11) 3641-1873

BARUERI

Rua do Paço, 51 (11) 4163-1013
20% DE DESCONTO EM PRODUTOS MANIPULADOS-20%PARAPAGAMENTOS AVISTAE15%DEDESCONTO NO ÂPRAZO
www.dermovida.com.br



Estética

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

CLÍNICA DE ESTÉTICA CLUBE

Tratamento facial e corporal em geral, cabeleireira, depilação e manicure

Av. Luiz Rink, 501 - Rochdale
Osasco (dentro do Metalclube)
(11) 3599 2897

MATRIX SALÃO DE

CABELEIREIRO E DESIGN LTDA

Av. Rotary 122
Jardim Nomura / Cotia
(11) 4243-9890
(11) 4614-8199

DESCONTO DE 10%

www.matrixhair.com.br

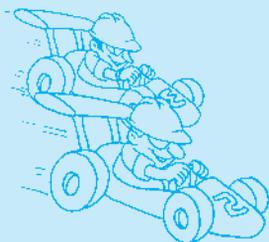


Lazer e cultura

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato (exceto parques e cinema, cujos ingressos devem ser adquiridos com desconto na sede ou no Metalclube)

DELTA PAINTBALL

Estrada de Caucaia do Alto, 5.500
Caucaia do Alto / SP
(11) 7869-2258 / (11) 9831-4438
DESCONTO DE 15% NA LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS E CONSUMO DE BOLINHAS
www.deltapaintballcotia.com



KART IN JAGUARÉ

Jaguaré, 1133 - Jaguaré/SP
(11) 3714-4386
(11) 3719-0007
DESCONTO DE 10% SOBRE LOCAÇÃO DE PISTA E AUTOS PARA RECREAÇÃO
www.kartin.com.br

C&A DO BOLICHE - SHOPPING UNIÃO

Av. dos Autonomistas, 1400
Vila Yara - Osasco SP
Venda de ingresso na sede
ou no Metalclub.
R\$30,00 AHORA VÁLIDOS DE 2ª À 5ª FEIRA.
www.shoppinguniao.com.br

MAGIC CITY

Parque aquático,
de diversões e Fazendinha.
Estrada do Pavoeiro, 8870
Clube dos Oficiais Suzano/SP
(11) 4746-5800
DESCONTO DE 20% NO INGRESSO
www.magiccity.com.br



Bichomania

BICHOMANIA PARQUE FAZENDA
Estrada de Caucaia do Alto, 282
Caucaia do Alto/SP
(11) 4242-1116
25% DE DESCONTO EM CADA INGRESSO
www.bichomanianet.com.br

MUNDO DA XUXA

Ingressos a venda na Sede
e no Metalclube

HOPI HARI

Ingressos a venda na Sede
e no Metalclube



playcenter

Ingressos a venda na Sede
e no Metalclube

CINEMARK®

CINEMARK

Pague menos para ir ao cinema.
SÓCIOS PAGAM APENAS R\$ 10,00

Os ingressos devem ser adquiridos
na SEDE ou no Metalclube.
QUANTIDADE LIMITADA

ZOOPARQUE ITATIBA

(11) 4495-8311
Rodovia Dom Pedro I, km 95,5
Itatiba / SP
40% DE DESCONTO VALOR BILHETERIA
www.zooparque@zooparque.com.br

AQUÁRIO DE SÃO PAULO

Rua Huet Bacelar, 407
Ipiranga (11) 2273-5500
INGRESSO R\$18,00
INGRESSO E CINE 3D R\$23,00
www.aquariodesaopaulo.com.br

TEATRO RESSURREIÇÃO

Rua dos Jornalistas, 123
Jabaquara / São Paulo.
(11) 5016-1787
Consulte a programação, nas
edições do jornal Visão Trabalhista
ou no site www.sindmetal.org.br
50% DE DESCONTO NA BILHETERIA
www.teatroressurreicao.com.br



Hotéis

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

MOTEL GOLF

Av. Marechal Rondon, 661
Osasco / SP (11) 3682-2060
De 2ª a 5ª feira, entrada em qualquer horário. De 6ª feira, até as 21h. Sábados, entrada entre 6h e 12h ou após às 19h.
TODOS OS DIAS COM CAFÉ,
ALMOÇO OU JANTAR GRÁTIS.

15% DE DESCONTO À PARTIR DA SUÍTE COM HIDROMASSAGEM)

HOTEL RECANTO DAS HORTÊNCIAS

Av. Cel Arthur Tibúrcio, nº 10
Centro - Passa Quatro/MG
(35) 3371-4929
DESCONTO DE 20% NA SEMANA
www.recantodashortencias.com.br

HOTEL GRAN ROCA

Av. Walter Engracia de Oliveira, 229
Atibaia/SP (11) 4414-7777
DESCONTO DE 20% NA HOSPEDAGEM
www.granroca.com.br

HOTEL FAZENDA SOLAR DAS ANDORINHAS

Rod. Campinas Mogi Mirim, Km 121
Campinas / São Paulo
(19) 3757-2700 / (19) 3675-0755
DESCONTO DE 20% EM BAIXA TEMPORADA
DESCONTO DE 10% EM ALTA TEMPORADA
www.hotelfazendasolarsandorinhas.com

HOTEL FAZENDA ARAÇOIABA

Rod. Raposo Tavares, Km 124
Campo do Meio - Araçoiaba da Serra/SP
(15) 3211-8885 / (15) 3211-8834
DESCONTO DE 50% NA HOSPEDAGEM
www.hotelfazendaaracoiaba.com.br

HOTEL RECANTO DOS PÔNEIS

Rua Mazoline, 800

Centro - Socorro / São Paulo
(19) 3855-2364

15% DE DESCONTO NA ALTA TEMPORADA
20% DE DESCONTO NA BAIXA TEMPORADA

www.hotelrecantodosponeis.com.br

ECO HOTEL SAINT CLAIRE

Rod. Floriana Rodrigues Pinheiro, Km 38.800
Campos do Jordão/SP
(12) 3666-2687 / (11) 3051-6763
DESCONTO DE 25% NA HOSPEDAGEM
www.hotelfazendasaintclaire.com.br

HOTEL ARAUNA

Rua Monte Castelo, 160
Bonito / MS (67) 3255-2100
DESCONTO DE 20% NA HOSPEDAGEM
www.hotelarauna.com.br

SPA FAZENDA IGARATÁ

Rodovia Dom Pedro I, km 29 Água
Branca Igaratá / SP
(11) 4658-1433 (11) 4658-1340
10% DE DESCONTO NAS DIARIAS
www.spaigarata.com.br

HOTEL MINAS GERAIS

Rua Pernambuco, 615 - Centro
Poços de Caldas / MG
(35) 3697-3300 / (11) 3259-2372
15% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA
(EXCETO EM PERÍODOS DE CONGRESSOS SOBRE VALORES JÁ PROMOCIONAIS)
www.hotelminasgerais.com.br

Pousadas

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

POUSADA JURUMIRIM

Estrada SP 2612, km 10, s/n
Piraju / SP (14) 3351-2466

(14) 3335-2450
10%DEDESCONTOEMALTATEMPORADA
18%DEDESCONTOEMBAIXATEMPORADA
www.pousadajurumirim.com.br

POUSADA MARIA MANHÃ
Estrada da Selinha, 3000
Tronqueiras / Passa Quatro/MG
(35) 3371-3100
DESCONTO DE 10% NAS DIÁRIAS.
www.pousadamariananha.com.br

POUSADA VILLA HARMONIA
Rua das Acácias, 7
Bairro do Caborê - Paraty/RJ
(24) 3371-2334 / (24) 3371-1330
DESCONTO DE 20% NA HOSPEDAGEM
www.pousadavillaharmonia.com.br

POUSADA DA FRIDA
Av. Sol Nascente, 1905
Monte Verde / MG
(35) 3438-2879 / (35) 3438-1557
DESCONTO DE 10% NA HOSPEDAGEM
www.pousadadafrida.com.br

POUSADA VALE DOS PÁSSAROS
Rua Brasiliense Vergílio Manuel
Xavier, 1100 Ibiúna/SP
(11) 2717-6098 / (11) 3479-6930
DESCONTO DE 15 A 20% NAS DIÁRIAS
www.valedospassaros.com

CHALÉS POUSADAS DA CACHOEIRA
Estrada Municipal Bairro Brazinho, s/n
Monte Alegre do Sul / SP
(19) 3899-1692
DESCONTO DE 10% NAS DIÁRIAS
www.pousadadacachoeira.tur.br

POUSADA E GARAGEM NAUTICA PIER44
Estrada Cuiabá de Cima, s/n
Estancia Nazaré / SP
(19) 9773-1982 / (19) 3256-5255
10% DE DESCONTO NAS DIÁRIAS
www.pier44.com.br

PORTAL DO SOL HOTEL FAZENDA
Estrada Municipal do Bairro
dos Pereiras, km 5,5
(19) 3895-7889 / (19) 3895-3003
10% DE DESCONTO
www.portaldosolhotelfazenda.com.br

POUSADA OURO PARK
Rodovia MG 459, km 8, s/n
Bairro Farias
(35) 3441-6366 10% DE DESCONTO
www.ouroparkhotelfazenda.com.br

POUSADA VALE DOS EUCALIPTOS
Estrada Piedade Vila Elvio, km 22
Piedade / SP (11) 3815-4500

10% EM ALTA E BAIXA TEMPORADA
www.valedoseucalipitos.com.br

POUSADA CLUBE SERRA NEGRA
Rodovia Serra Negra, Km 156
Lindóia - Serra Negra / SP
(19) 3892-2155 / (19) 3842-7332
(19) 9802-0086 20% DE DESCONTO
www.pousadaclubeserranegra.com.br

POUSADA DA LUZ
Estrada da Barra, s/n
Bairro da Barra Monte Alegre do Sul / SP
(19) 3899-2822 / (19) 9144/0481
(19) 9511-1816 10% DE DESCONTO
www.pousadadaluz.com.br

POUSADA VALE DOS EUCALIPTOS
Estrada Apaiedade, Km 22
Vila Elvio - Piedade / SP
(11) 3815-4500
10% DE EM ALTA E BAIXA TEMPORADA
www.valedoeucalipitos.com.br

PORTAL DO SOL HOTEL FAZENDA
Estrada Municipal do Bairro dos
Pereiras, km 5,5 - Socorro /SP
(19) 3895-7889 / (19) 3895-3003
10% DE DESCONTO
www.portaldosolhotelfazenda.com.br

POUSADA CANDEIAS
Estrada do Campo Alegre, km 1,1
Aparição Cunha / SP
(12) 3111-2775 / (12) 9603-5892
5% DE DESCONTO EM ALTA TEMPORADA
10% NA BAIXA TEMPORADA
www.pousadacandeias.com.br

POUSADA FLAMBOYANT
Rua Mucugê, 89
Arraial da Judá - Porto Seguro/BA
(73) 3575-1025
DESCONTO DE 10% (VALIDO NO
PERÍODO DE 01/03 A 15/12 DO ANO)
www.flamboyant.tur.br

POUSADA DO VERDE LTDA
Estrada Selinha, 1400
Bairro Tronqueiras - Passa Quatro / MG
(35) 3371-3001 / (35) 3371-3034
DESCONTO DE 10% EM ALTA TEMPORADA
15% EM BAIXA TEMPORADA NAS DIÁRIAS.
www.pousadadoverde.com.br





Bares e Restaurantes

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

RESTAURANTE FEIJÃO DE CORDA

Toda a rede de Lojas

(11) 4146-9776

10% **DE DESCONTO EM TODAS AS LOJAS**

www.restaurantefeijaodecorda.com.br

PIRACEMA RESTAURANTE

Av. Santo Antonio, 1453

Jardim Bela Vista Osasco/SP

10% **DE DESCONTO** (11) 3683-6002

EMBAIXADA NORDESTINA

Av. Maria Campos, 462

Jardim Agu - Osasco/SP

(11) 3681-3999

50% **DE DESCONTO NO INGRESSO**

www.embaixadanordestina.com.br



Serviços e Comércio

Desconto oferecido mediante apresentação da carteirinha de sócio do Sindicato

CONVÊNIO COM A PREVIDÊNCIA SOCIAL (INSS)

O Sócio deve procurar o sindicato para fazer a contagem de tempo de serviço, e quando atingido o período necessário, a

entidade dará entrada na aposentadoria. É só agendar um horário na sede ou em uma das subsedes e apresentar as carteiras de trabalho e carnês do INSS pagos.

INFORMAÇÕES SEDE

(11) 3651-7200

SUBSEDE TABOÃO DA SERRA

(11) 4137-5151

SUBSEDE COTIA

(11) 4616-0016

BARUERI

(11) 4706-1443

SALÃO DE FESTAS PARA EVENTOS

O Sindicato oferece para os seus associados um salão para realização de festas Metalclube

INFORMAÇÕES:

Rua Luiz Rink, 501

Rochdale - Osasco/SP

(11) 3686-7401

clube@sindmetal.org.br

MERCADÃO DOS ESPORTES

Rua 25 de Março, nº 1117

Centro - São Paulo/SP

(11) 3322-0300

5% **DE DESCONTOS SOBRE OS PRODUTOS**

www.mercadao.com.br

INSETEC COM L E SERVIÇOS LTDA

Dedetização, desratização, descupinização, limpeza de caixa de água, desentupimento.

Travessa Salvador Carvalho

do A Gurgel, 05 - SP/SP

(11) 2981-7792

10% **DESCONTO SOBRE OS SERVIÇOS**

RELOJOARIA E ÓPTICA PRESIDENTE ALTINO

Vendas e Consertos de relógios, óculos, Prescrição Médica e Solar, Trabalhamos com todos os tipos de Lentes.

Av. Osvaldo Colino, 862 (antigo 601)

Presidente Altino - Osasco/SP

(11) 3682-0514

BRISAN LIVRARIA PAPELARIA LTDA (NOBEL)

Av. dos Autonomista, 1542

(Carrefour Osasco) Box 32/34

(11) 3681-4017 / (11) 8204-4430

10% **A 25% DE CONTO P/LIVROS LEITURA**

5% **A 10% DE CONTO P/LIVROS ESCOLARES**

10% **DESCONTO PARA OUTROS PRODUTOS.**

SHARPEL PAPELARIA E INFORMÁTICA LTDA

Av Maria Campos, 698
Jardim Agú - Osasco / SP
(11) 3653-1477

7% DE DESCONTO PARAPAGAMENTO À VISTA
3% DE DESCONTO NO CARTÃO DE CREDITO

PC CAR MULTIMARCAS LEVES E PESADOS LTDA

Rua Erasmo Braga, 1209
Presidente Altino Osasco / SP
(11) 3699-2100

SERVIÇOS:

Funilaria e Pintura em geral
10% DE DESCONTO NA MÃO DE OBRA

CENTRO AUTOMITIVO**IRMÃOS GABRIEL CAJAMAR LTDA**

Rua Vereador João Cardoso, 88
Polvilho Cajamar / SP
(11) 4448-1612 / (11) 4408-5528

SERVIÇOS:

Reparação Automotiva, Alinhamento,
Balanceamento e Cambagens
10% DE DESCONTO

TECNO LASER SOM

Av. Maria Campos, 642 - Centro
Osasco/SP (11) 3681-5158
10% DE DESCONTO NOS PRODUTOS
15% DE DESCONTO NOS SERVIÇOS
www.tecnolasersom.com.br

EURO ROGER**SERVIÇOS FORNECIDOS:**

reparos de para brisas, instalação e
manutenção de produtos fornecidos

Av. General Mac'Arthur, 1726
Jaguará - São Paulo
(11) 3765-0486
5% DESCONTO

BUSCARINI SERVIÇOS DE DESPACHANTE

Av. Armando de Andrade, 281
Taboão da Serra / SP
(11) 4701-5943

SERVIÇOS:

Despachante documentarista (renovação
de CNH, defesa pontuação, licenciamento,
transferência, 1º registro de veículos).
20% DE DESCONTO NOS SERVIÇOS DE DOCUMENTAÇÃO
www.buscarinidespachante.com.br

EDITORA CONTEXTO

Rua Dr José Elias, 520
Alto da Lapa / SP
(11) 3832-5838
DESCONTO DE 20%
www.editoracontexto.com.br

SEXHOME

Rua Calçada dos Cravos, 76, Sala 109
(11) 4688-0564

DESCONTO DE 20% NOS PRODUTOS
www.sexhome.com.br

MARZENARIA & DECORAÇÕES

Rua Liliental, 580
Bairro Parque Edu Chaves - SP
(11) 2206-6170 (11) 3688-7688
DESCONTO DE 5% PAGAMENTO À VISTA 10% PAGAMENTO PARCELADO NO CHEQUE EM 3 VEZES
www.ampmarcenaria.com.br

CASA DAS ALIANÇAS

Válido para toda a rede
DESCONTO DE 10% ALIANÇAS, JÓIAS
E RELÓGIOS E CONSERTOS EM GERAL.
www.casadasaliancas.com.br

SUISSA

Válido para toda a rede
DESCONTO DE 10% ALIANÇAS, JÓIAS
E RELÓGIOS, CONSERTO DE JÓIAS E RELÓGIOS.
www.relojoariaasuissa.com.br

DECORYTA BABY

Válidas somente para loja de Embu
Av. Helio Ossamu Daikuara, 2245
Jardim Vista Alegre - Embu / SP
(11) 4704-1041
DESCONTO DE 13% PARAPREÇOS DE TABELA
DESCONTO DE 7% EM PEÇAS PROMOCIONAIS
www.decoritababy.com.br



ENCONTRE NO QUADRO ABAIXO
ALGUMAS DAS BANDEIRAS DE LUTA
DO NOSSO SINDICATO



E ALGUMAS DAS
QUALIDADES QUE
NÓS TRABALHADORES
TEMOS QUE TER PARA
CONQUISTÁ-LAS!



M U Q H R D A D Y E L M E P A I K H L T H R S L Q F I
O F R S K X S A F X K V O B G L H N Q E S K D I S H N
B R D X J C S J C M K S Q O D N K G F I H I T M G E C
I M N K H V F I M D O T R A B A L H O I N F A N T I L
L N O R T T T J X R V F M S L Q C K G G R T V Q E R U
I T Q V F S K H C G N H R C I S G F D L V F T S Y M S
Z A R A S K R T V H E S K O K V F D E P Á S S X H G Ã
A G E G I N V S L K L R S N Z A N W T K A B Z C N Q O
Ç G M H L M A S S X H K S D Q E B Z E I H L H J L T D
Ã R U E G V G I K G G R T I S Y V X R J E L M E P B E
O G N X V C H L H J L V F Ç X H F K M F X K V O P B P
L E E L C G E L M E P M Ç Ô E S T D I S L Q C F I N E
E Y R I P F X K V O P G I E J L C K N D I S G D Y A S
Q U A R E N T A H O R A S S E M A N A I S J Ã M F L S
R W Ç R X T I S G D A E L D O P R Y Ç C L N H R S B O
N E Ã Q Z S K V F M F X K E F I X I Ã V Q E S K D O A
U M O S W A L N H R S L Q T D Y O V O T S Y X J X R S
G R J X T Ú Q E S R D I S R M F I A S S X H K D C N C
T Ç U G M D S I G U A L D A D E D E G Ê N E R O S F O
K Ã S J H E X T K H C L N B K D H H L U J L V T K S M
L K T E H E N G O Z V Q E A J X G E L N E P A H H N D
L Á A O W S Q O F R F K H L H V I M N K N T C A M T E
S D S F V E E P A S S X H H T V T L Q Ã E I H G V J F
Q Q K O R G A N I Z A Ç Ã O F T R L S O D Y E F C L I
Q S U M S U F I H L H J L V A S B K V F M F N L G K C
K J S D F R G H E L G R K L F S R J V L L L Q K S C I
D H B F V A H N M E Q J Q E D Q J V N W E K K W D G Ê
S R L Y H N Z Z L H L H Q A G W H T E Z S Q J B M J N
W D L U A Ç Ç L L K K Z K G H P H S I U H Q D F V S C
K S K U Z A K V K Q M W D F L K X S D Y B K A X D Q I
H O F G N F H M J H N O C S O J Z Q D F O D G A R R A

BOAS CONDIÇÕES DE TRABALHO • DETERMINAÇÃO • FIM DO TRABALHO INFANTIL
GARRA • IGUALDADE DE GÊNEROS • INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
MOBILIZAÇÃO • ORGANIZAÇÃO • QUARENTA HORAS SEMANAS JÁ
REMUNERAÇÃO JUSTA • SAÚDE E SEGURANÇA

LIGUE OS ASSOCIADOS AOS SERVIÇOS
CONVENIADOS QUE ELE PRECISA!





RICERARALLO-HBD04011-02/2010

RICERARALLO-HBD04012-02/2010

RICERARALLO-HBD04013-02/2010

RICERARALLO-HBD04014-02/2010

RICERARALLO-HBD04015-02/2010

RICERARALLO-HBD04017-02/2010

FICHA DE SINDICALIZAÇÃO

Nome:

e-Mail:

Profissão:

Chapa:

Est. Civil:

Data de Nasc.:

Endereço:

Nº Complemento:

Bairro: Cidade:

CEP

Telefones:

Nacionalidade:

Natural:

Filiação (nome da mãe):

DADOS DA EMPRESA

Nome da empresa:

Data de admissão:

End. Empresa:

Nº: Bairro:

Cidade: CEP

DOCUMENTOS PESSOAIS

Carteira Profissional: Série:

RG CPF

recorte esta página no pontilhado



* Entregue esta ficha na Sede, Subsedes ou para um diretor do Sindicato



OSASCO E REGIÃO



2010



Construindo um Brasil cada vez mais justo

JANEIRO / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 01 - Confraternização Universal
- 25 - Aniversário de São Paulo

FEVEREIRO / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

- 14 - Aniversário do Espaço da Cidadania
- 15 e 16 - Carnaval
- 18 - Aniversário de Embu das Artes
- 19 - Aniversário de Toboão da Serra
- 19 - Emancipação de Osasco

MARÇO / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 19 - Aniversário de Barueri
- 19 - Aniversário de Carapicuíba

ABRIL / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 02 - Aniversário de Cotia
- 02 - Paixão de Cristo
- 04 - Páscoa
- 21 - Dia do Metalúrgico
- 21 - Tiradentes
- 28 - Dia Internacional em Memória das Vítimas de Acidentes de Trabalho

MAIO / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 01 - Dia do Trabalho
- 08 - Aniversário de Itapevica da Serra

JUNHO / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 03 - Corpus Christi
- 05 - Dia do Meio-Ambiente
- 13 - Dia de São Antônio (Osasco)
- 24 - Dia de S. João Batista (Barueri)
- 29 - Dia de S. Pedro (Carapicuíba)

JULHO / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 09 - Rev. Constitucionalista (São Paulo)
- 23 - Aniversário do Sindicato (47 anos)
- 24 - Aniversário da Lei de Cotas

AGOSTO / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 06 - Aniv. de Pirapora do Bom Jesus

SETEMBRO / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- 07 - Independência do Brasil
- 08 - N. Sra. de Mont Serrat (Cotia)
- 21 - Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência

OUTUBRO / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 12 - Dia das Crianças
- 12 - Nossa Senhora Aparecida
- 17 - Aniversário do Mulheres Sindmetal
- 22 - Juventude Sindmetal
- 25 - Aniversário da Associação Eremim

NOVEMBRO / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 02 - Finados
- 15 - Proclamação da República

DEZEMBRO / 2010

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 3 - Dia Int. da Pessoa com Deficiência
- 8 - Nossa Senhora da Conceição
- 25 - Natal
- 31 - Véspera de Ano Novo

• Fotografia: Antônio Cruz, Eduardo Metroviche, Hamilton Perna, Ricardo Stuckert • Arte: A.Dark Design / Sala Um



LUTA

LUTA

UNIÃO

GARRA